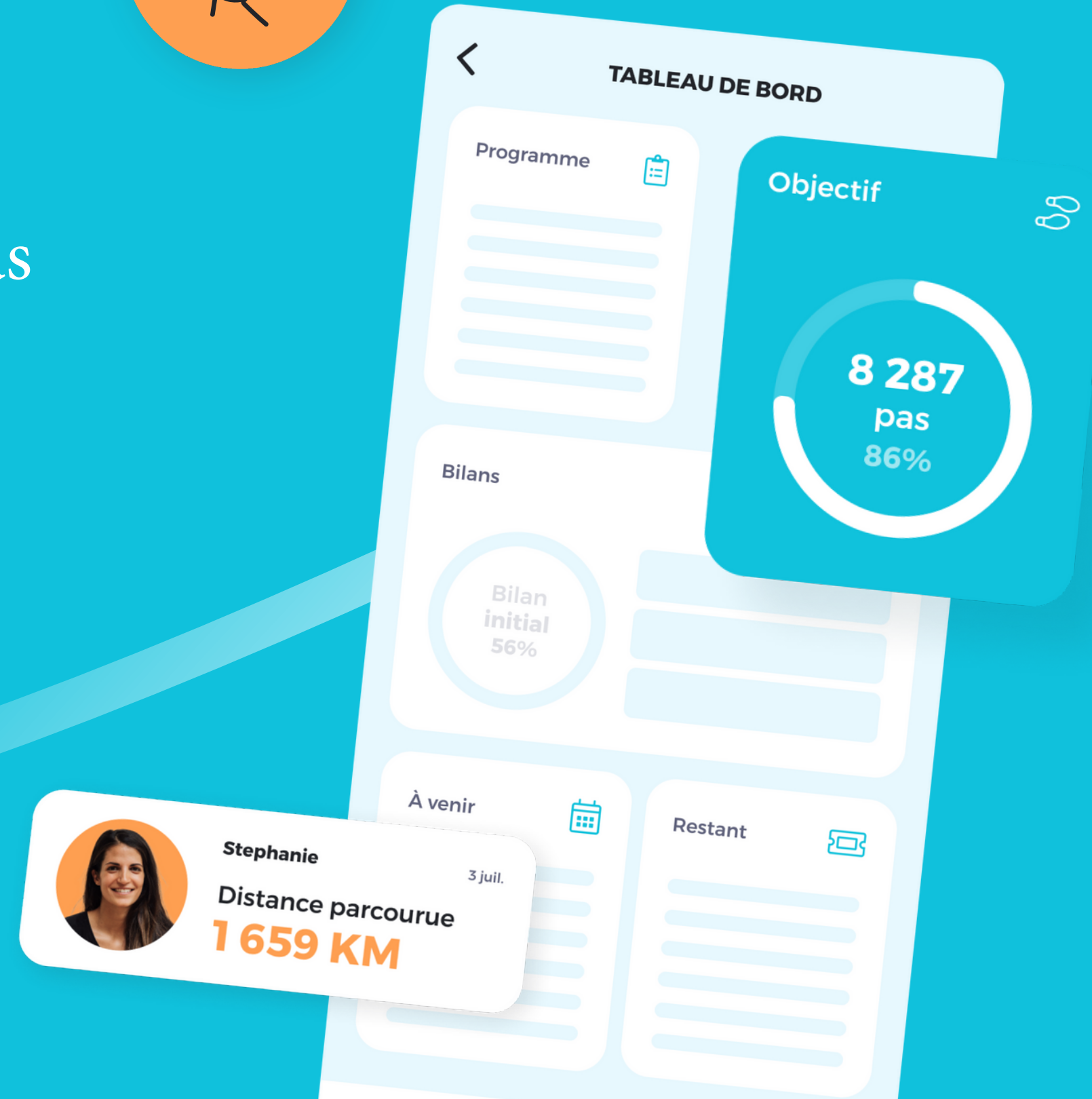




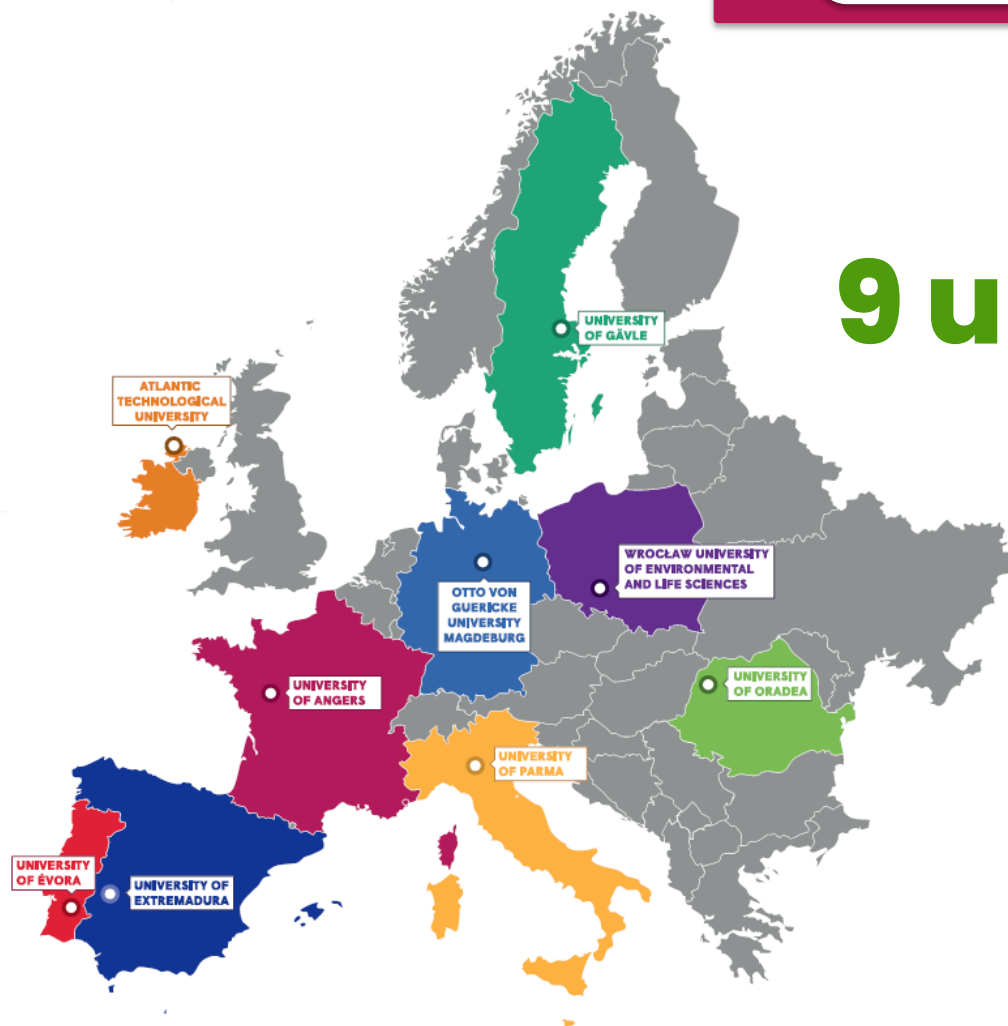
GET ACTIVE

¡Muévete en equipo y desafía a las universidades de EU Green!

GUÍA DE USO



Quienes somos



9 universidades pioneras

24 campus

158k estudiantes

18k personal

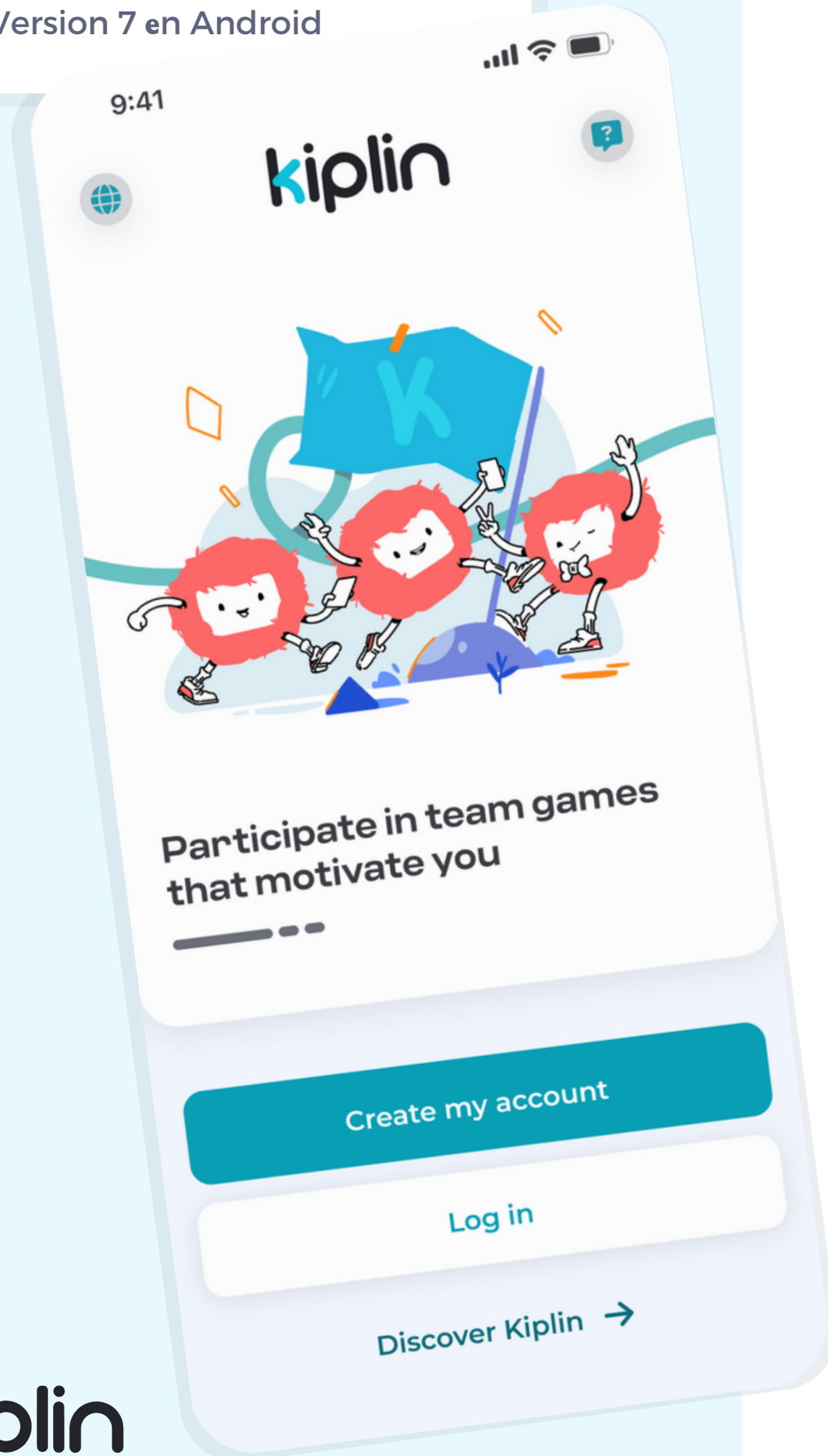
5.250k población

+ 80 socios asociados



Kiplin es compatible con:

- Version 14 en iOS
- Version 7 en Android



kiplin

¿Cómo funciona?

- Descargo la aplicación Kiplin.
- Creo mi cuenta con el código de registro **EUGREENKIP**.
- Creo o me uno a un equipo en la pestaña Juegos (5 miembros máximo).
- Me inscribo en sesiones de actividad física en la pestaña Agenda.

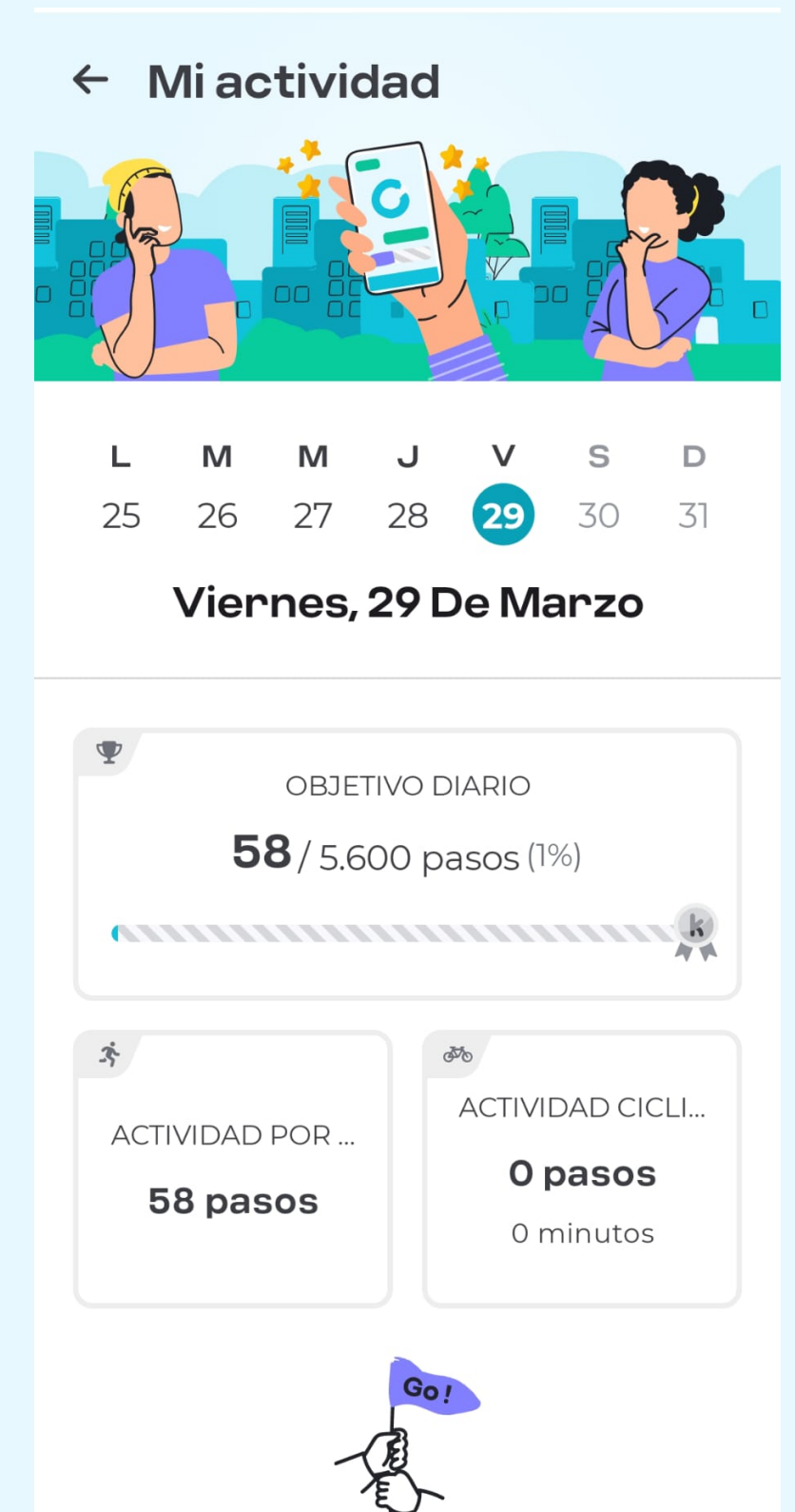
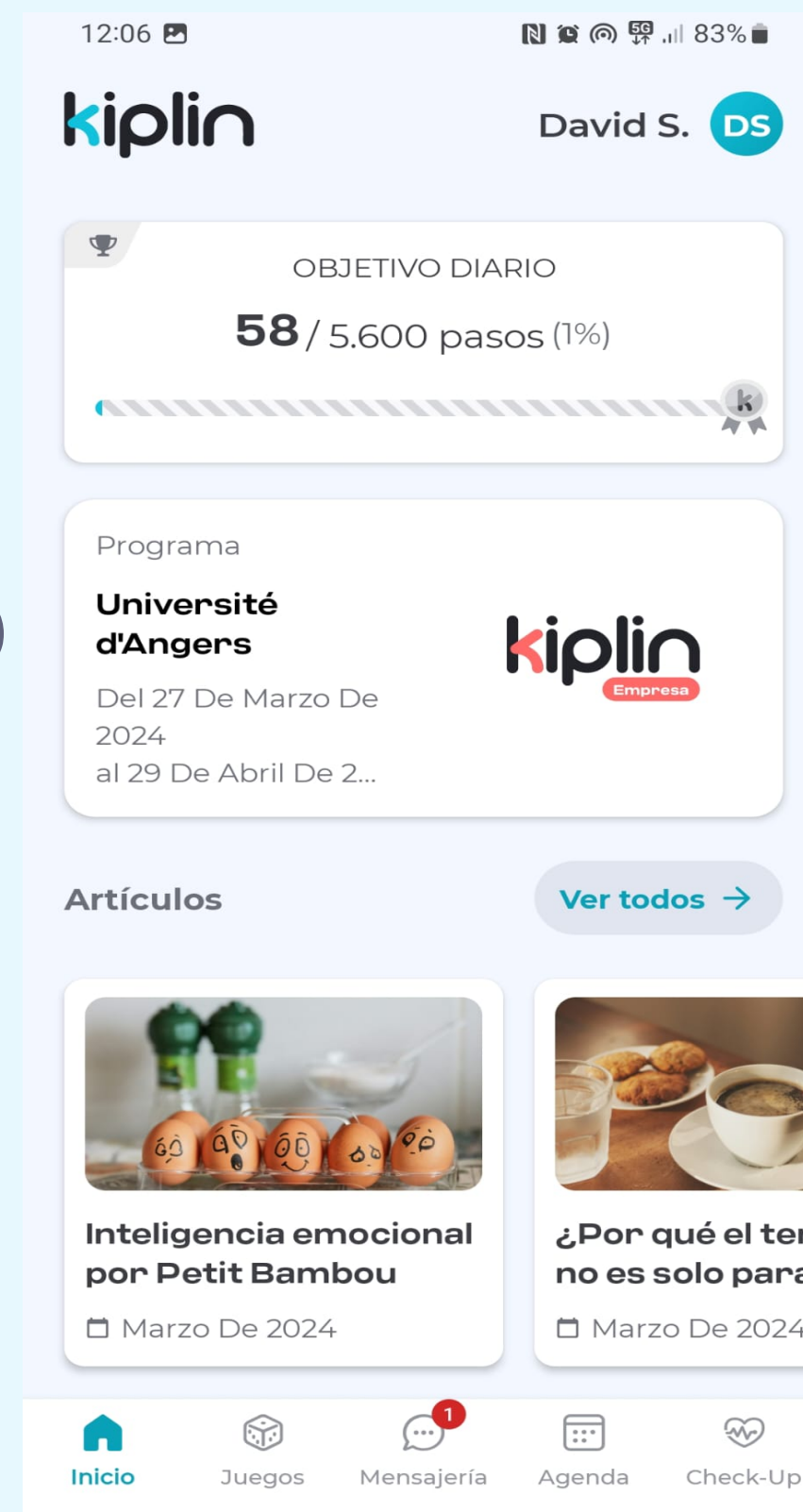
GET ACTIVE

¡Muévete en equipo y desafía a las universidades de EU Green!

Cómo funciona

La APP Kiplin

- Seguimiento de la actividad en tiempo real
- Perfil
- Enlaces útiles (asistencia técnica y registro)
- Juegos
- Mensajería
- Agenda (sesiones de actividad física)
- Seguimiento



AGENDA

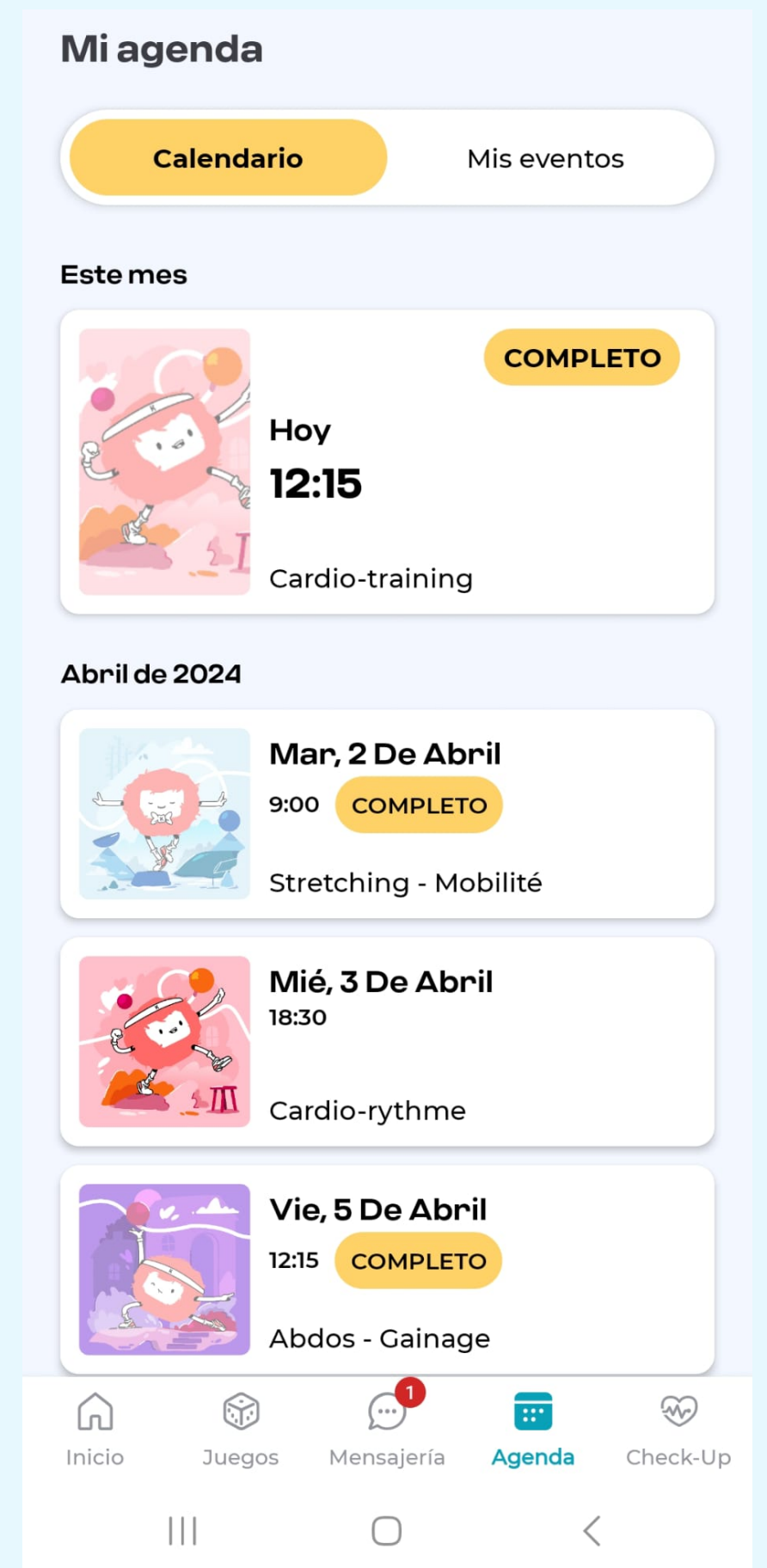
Sesiones de Actividad Física

Las sesiones se celebran en la plataforma Livestorm y se puede acceder a ellas a través de cualquier dispositivo (tabletas, ordenadores, teléfonos móviles).

Hay una amplia gama de temas e intensidades disponibles, ¡todas accesibles mediante repetición!

Encuentre sus sesiones de actividad física disponibles en la pestaña Agenda.

- Todos los martes de 12h15 a 12h45
- Todos los miércoles de 18.45h a 19.15h
- Todos los viernes de 8h45 a 9h15



Selección + inscripción a la sesión

JUEGOS

Reto entre Instituciones

Una regla de juego sencilla en la que los pasos cotidianos te permiten ascender en la clasificación.

Varios desafíos también te permitirán ganar puntos extra para tu equipo.

TRABAJA EN EQUIPO



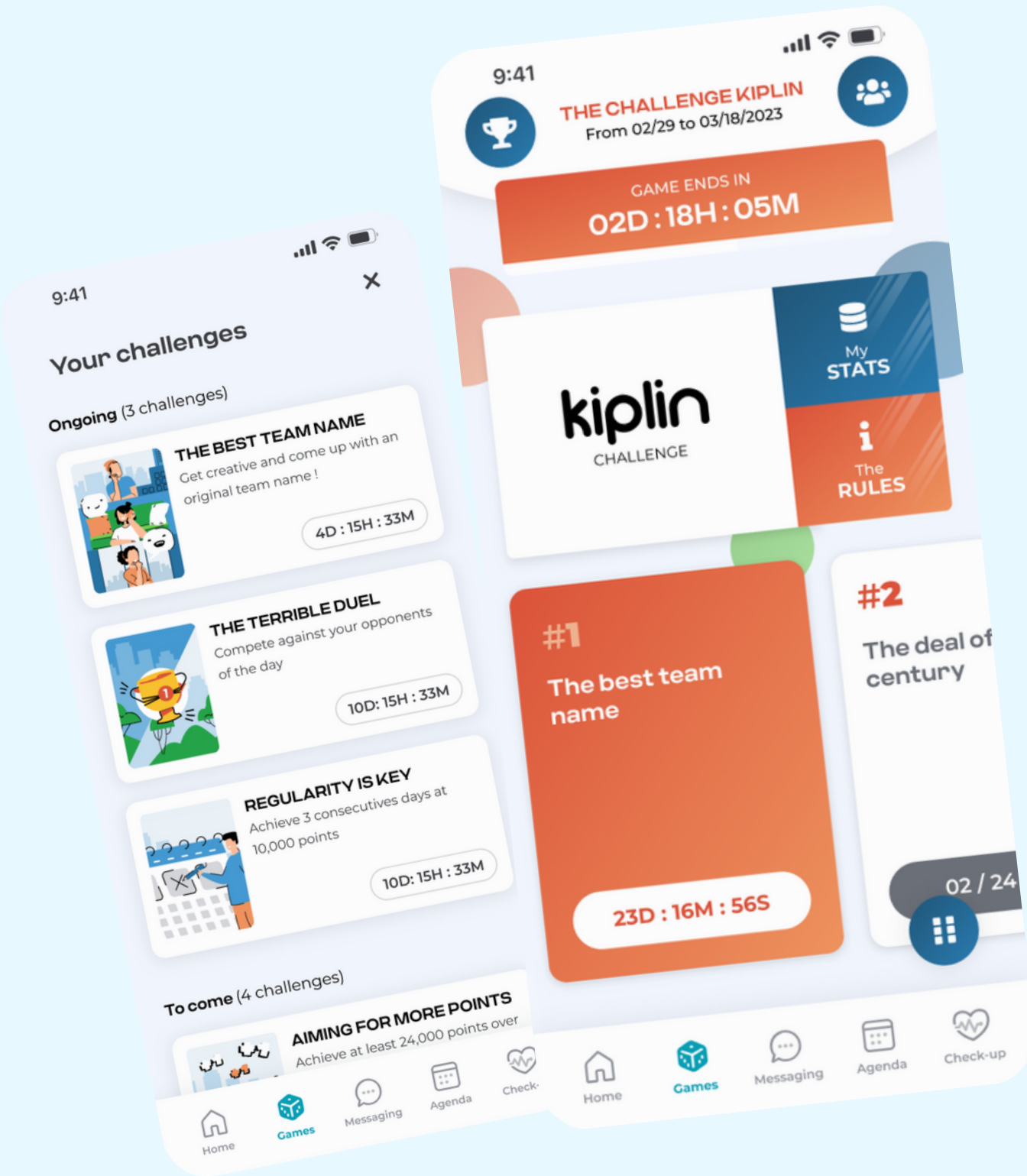
➔ 1. Elige tu Universidad

➔ 2. Crea o únete a un equipo de máximo 5 personas

kiplin



Reto entre Instituciones



Escala de Puntos :

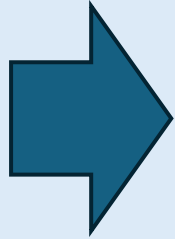


- De 1 a 10.000 pasos → 1 puntos / paso
- De 10.001 a 20.000 pasos → 0,5 puntos / paso
- De 20.001 a 30.000 pasos → 0,1 puntos / paso
- Más de 30.001 pasos → 0 puntos / paso

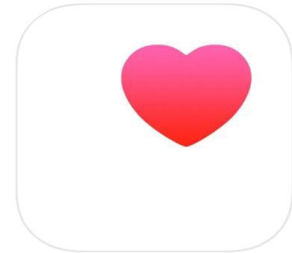
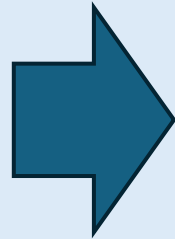


1 min de ciclismo = 100 pasos

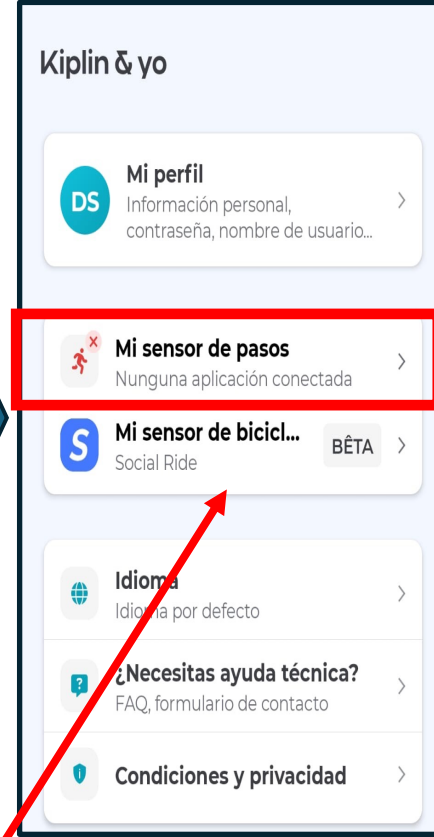
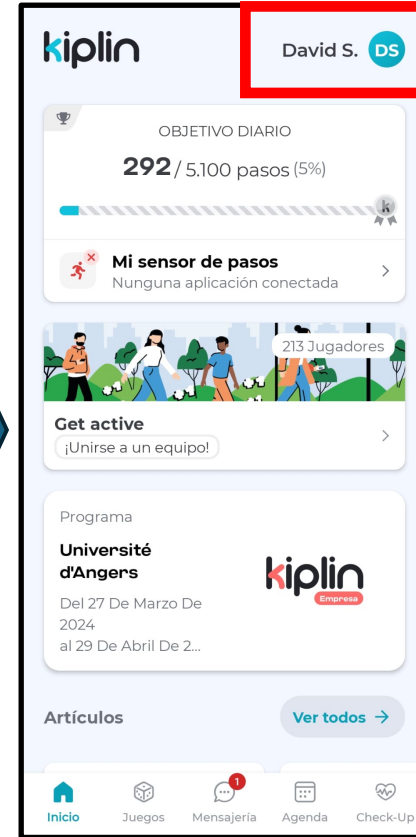
***RECOMENDACIÓN: Instala el Rastreador de actividad**



Google Fit: Reg. de actividad
Google LLC



Apple Health (12+)
Apple
★★★★☆ 3.1 • 4.9K Ratings
Free

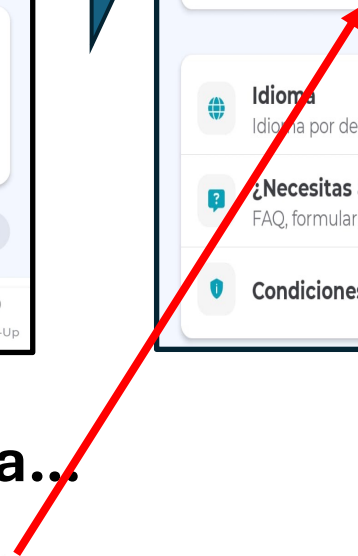


**** ADEMÁS... Para ganar puntos en bicicleta...**

INSTALA



Social Ride : para ciclistas
Catapult



Get active

¡Muévete en equipo y desafía a las universidades de EU Green!

Desde el 8 al 28 de Abril



EUROPEAN UNIVERSITIES ALLIANCE FOR SUSTAINABILITY:
RESPONSIBLE GROWTH, INCLUSIVE EDUCATION AND ENVIRONMENT

UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA



kiplin