

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2021/2022

Identificación y características de la asignatura			
Código	401575	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Practicum		
Denominación (inglés)	Practicum		
Titulaciones	Máster Universitario en Investigación y Rendimiento en el Deporte		
Centro	Facultad de Ciencias del Deporte		
Semestre	2	Carácter	Optativa
Módulo	Prácticas externas		
Materia	Practicum		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Todos los profesores que imparten docencia en el título de Máster	309	tgarcia@unex.es (Coordinador)	
Área de conocimiento	Educación Física y Deportiva Estadística e Investigación Operativa Lenguajes y sistemas informáticos		
Departamento	Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal Matemáticas Ingeniería de Sistemas Informáticos y Telemáticos		
Profesor coordinador	Tomás García Calvo. Despacho:		

Competencias*
Competencias Generales
CG7. Integrar el conocimiento teórico-práctico para organizarlo, adaptarlo y aplicarlo en situaciones reales.
Competencias básicas
CB7. Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
CB8. Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
CB9. Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin

* Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

ambigüedades.
 CB10. Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencias transversales

CT2. Analizar y aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC).
 CT3. Generar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo.
 CT4. Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas y para el aprendizaje autónomo.
 CT5. Crear hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional, así como actuar dentro de los principios éticos y deontológicos
 CT6. Promover una actitud igualitaria ante los derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, así como respeto a la accesibilidad universal de las personas discapacitadas y concienciación de los valores democráticos y de una cultura de paz.
 CT7 Desarrollar el pensamiento crítico en los estudiantes como medio para la mejora de la innovación, la creatividad y el desarrollo de actitudes positivas hacia la justicia social.

Competencias específicas

CEEL1. Aplicar y transferir las variables psicosociales fundamentales que inciden en los agentes socializadores y socializados en el ámbito educativo y deportivo.
 CEEL2. Adaptar y aplicar herramientas tecnológicas específicas en situaciones de entrenamiento y la competición.
 CEEL3. Identificar, manejar e interpretar las variables de análisis de juego en situaciones de entrenamiento y la competición.
 CEEL4. Ser capaz de organizar y evaluar la planificación y el control del entrenamiento en deportes equipo en situaciones de entrenamiento y la competición en Alto Rendimiento

Contenidos

Breve descripción del contenido*

El período de prácticas tendrá una duración de 150 horas, de las cuales 60 serán presenciales. A lo largo del mismo se establecen varias fórmulas que quedan explicadas a continuación.

Temario de la asignatura

A ser un periodo de prácticas, no hay contenido establecido como temario, sino que se tratará de poner en práctica lo aprendido en las diferentes materias de la titulación.

Las prácticas servirán para proporcionar una intervención directa al estudiante en el contexto deportivo, en sus diferentes ámbitos de intervención.

Las prácticas se realizarán en Entidades Públicas o Privadas, Federaciones deportivas, Clubes deportivos, etc., con implantación en la Comunidad Autónoma de Extremadura, con el objetivo de observar, dirigir o ambas opciones, en el entrenamiento de deportistas. Para ello el estudiante seleccionará la modalidad deportiva que sea de su interés.

Además, deberá determinar en función de sus intereses, la fórmula seguida para el desarrollo de las prácticas entre estas opciones, estando la decisión final condicionada por la disponibilidad real de desarrollar tal posibilidad:

- **Intervención en el entrenamiento con un equipo/deportista.**
Consistirá en entrenar a un equipo/deportista durante un período mínimo de 3 meses, desarrollando unas 75 horas de entrenamiento y dirección de competición. Todo deberá registrarse en un diario de práctica e informes de la competición.

- **Observación e intervención en el entrenamiento con un equipo/deportista.** Consistirá en observar el entrenamiento de un equipo/deportista durante un período mínimo de 30 sesiones, desarrollando intervención en al menos en 10 de ellas. Además, será necesario la observación y análisis de la competición, con unas 75 horas totales de entrenamiento y dirección de competición. Todo deberá registrarse en un diario de práctica e informes de la competición.

- **Observación del entrenamiento con diferentes equipos/deportistas.** Consistirá en observar un mínimo de 30 sesiones de 3 diferentes niveles de rendimiento (10 sesiones por nivel), planteando un análisis crítico de dicha sesión y una versión alternativa de la misma, quedando todo registrado en un diario de prácticas. Asimismo, se observarán 9 competiciones (3 por cada uno de los niveles), realizando un informe de las mismas.

Actividades formativas*								
Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	PCH	LAB	ORD	SEM	TP	EP
0	149						24	125
Evaluación **	1							
TOTAL ECTS	150						2	150

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).
 PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)
 LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)
 ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes)
 SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes).
 TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).
 EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes*

Para el desarrollo de la asignatura se llevarán a cabo diferentes procesos metodológicos.

1. Estudio de casos; proyectos y experimentos.
2. Análisis intensivo y completo de un caso real, proyecto, simulación o experimento con la finalidad de conocerlo, interpretarlo, resolverlo, generar hipótesis, contrastar datos, reflexionar, completar conocimientos, diagnosticarlo y, a veces, entrenarse en los posibles procedimientos alternativos de solución.
3. Actividades colaborativas basadas en recursos y herramientas digitales, especialmente aquellas que posee el CVUEx.
4. Situación de aprendizaje/evaluación en la que el estudiante realiza alguna prueba que sirve para reforzar su aprendizaje y como herramienta de evaluación.

Resultados de aprendizaje*

Que el estudiante tenga una experiencia práctica en la realidad profesional del contexto deportivo.

Que el estudiante realice procesos de intervención en diferentes modalidades deportiva.

Que el estudiante aplique los conocimientos adquiridos durante la docencia presencial al ámbito profesional.

Que el estudiante desarrolle su capacidad para resolver problemas prácticos de forma autónoma.

Sistemas de evaluación*

La evaluación consta de tres grandes apartados:

- a. Evaluación/Informe del tutor externo. Mediante Prácticas externas en empresa o institución. Valor 20%
- b. Asistencia y participación activa en tutorías ECTS, diarios e informes. Mediante **Tutorías ECTS**: Tutorías programadas para seguimiento de las

** Indicar el número total de horas de evaluación de esta asignatura.

prácticas externas. Valor 30%

- c. Memoria de prácticas, proyectos e informes. Mediante la Realización de la memoria, preparación de las prácticas externas y lectura de la bibliografía recomendada. Valor 50%

Las prácticas de los estudiantes sólo podrán realizarse en Federaciones deportivas, Clubes o entidades, etc., con implantación en la Comunidad Autónoma de Extremadura, con las que se establecerán, si no existiese, un convenio de prácticas.

La evaluación de las competencias adquiridas por el estudiante se realizará con tres instrumentos:

- Informe emitido por el Tutor de Prácticas de las Instituciones receptoras, que valorará el trabajo, implicación y actividades desarrolladas por el estudiante.
- Evaluación del Profesor Tutor de Prácticas de la Facultad, que valorará el trabajo realizado por el estudiante, mediante el seguimiento de las tutorías, diario de las prácticas y de observación, planificación inicial del periodo de prácticas, trabajos intermedios, prueba final...
- Memoria de Prácticas que deberá entregar el estudiante, en la que recoja todas las actividades realizadas por el estudiante durante este periodo. Esta memoria será evaluada por el profesor-tutor.

Bibliografía

Cada profesor recomendará a sus alumnos tutorizados la bibliografía específica para el desarrollo del Prácticum.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Utilización del aula virtual de la Universidad de Extremadura.

- <http://www.unex.es/conoce-la-uex/estructura-academica/centros/ccdeporte/>
- <http://www.boe.es/boe/dias/2011/12/10/pdfs/BOE-A-2011-19362.pdf>