

# CIUDADANÍA Y VOLUNTARIO SÉNIOR EN LA SOCIEDAD TELEMÁTICA

## SANTIAGO CAMBERO RIVERO



¿Quiénes son las personas mayores? ¿Es la ciudadanía sénior un sujeto político con influencia social? ¿Cómo se vive la vejez hoy? ¿Tratamos correctamente a las personas mayores desde otras generaciones? ¿Cómo podemos envejecer activamente? ¿Cómo será una sociedad tan longeva como la española cuando 1 de cada 4 tendrá más de 65 años?

Estas y otras cuestiones son reflexionadas, desde la perspectiva sociológica, en mi último libro, **CIUDADANÍA Y VOLUNTARIO SÉNIOR EN LA SOCIEDAD TELEMÁTICA**, que no pretende ser una "manual para el buen envejecer", pero sí un análisis de la realidad sénior en Extremadura y España. En sus más de 500 páginas, hace un recorrido desde los enfoques bio-psico-social sobre el **envejecimiento**, como proceso natural, y la **vejez**, como etapa de la vida humana.

Este ensayo ofrece resultados de investigaciones gerontológicas, propias y ajenas, que desmitifican los viejos estereotipos de la **nueva vejez**. Aún persisten estereotipos y prejuicios que discriminan a las personas por la edad, el llamado edadismo, que junto al racismo y el machismo son formas de discriminación social en Europa.

Es injusto que no se reconozcan las contribuciones de los **baby boomers** al bienestar familiar y social. Estas páginas están escritas pensando desde y para esta **ciudadanía sénior**, pues defendiendo la tesis sobre las personas mayores como ciudadanía activa. La generación de mujeres y hombres mayores hicieron realidad la sociedad actual en **Extremadura, España y Europa**, sabiéndose adaptar a la sociedad telemática emergente.

El **envejecimiento activo** propone la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación. Desde el aprendizaje a lo largo de la vida hasta el voluntariado, son vías de participación como ciudadanía sénior en una sociedad de hasta cuatro generaciones. Las **relaciones intergeneracionales** son claves para afrontar los retos de una **sociedad para todas las edades**, donde las TIC serán herramientas necesarias para la cotidianidad.

Por suerte, hay prácticas del **voluntariado sénior** en la sociedad telemática, que desmitifica que las nuevas tecnologías no sean para las personas viejas. Ellos y ellas tienen habilidades tecnológicas suficientes para compartir con personas de distintas generaciones. Otra lección de ciudadanía comprometida, que refleja este libro con sus protagonistas en Extremadura.

Espero que disfrutéis de este ensayo sociológico, tanto como yo en su elaboración en los últimos años.

