

I SEMANA DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA UNIVERSIDAD EXTREMADURA

Motivando hacia estilos de vida saludables, contextos socioeducativos saludables y sostenibles + el cuidado del medioambiente

**Lugar: Escuela de Ingenierías Agrarias. UEX. Badajoz
Instituto de Enseñanza Superior San Fernando. Badajoz**

Organiza

OFICINA DE UNIVERSIDAD SALUDABLE

Vicerrectorado de Infraestructuras y Servicios Universitarios

ESCUELA DE INGENIERÍAS AGRARIAS

(Campus de Badajoz)

Directora

Dra María J. Miranda Velasco

Universidad de Extremadura
mirandav@unex.es

Solicitados 1.5 créditos Libre Elección

**Programa
Campus UEX. Badajoz**

Lunes 4 de Abril

8:00-9:00 Inscripción y recogida de materiales

9:00- 13:00 h. **Taller 1: Diseña y Colorea tu Comida con Conciencia y con Amor.** Dr. Emilio Aranda Medina, Dr. Francisco Pérez Nevado, Dr. Alejandro Hernández León, Dra. María José Benito Bernáldez. Aula de informática A77. Escuelas de IA. (Se requiere inscripción)

Martes 5 de Abril

12:00-13:00 **Taller 2. Preparando los ingredientes del Plato para Comer Saludable y la compra.** Dr. Francisco Pérez Nevado, Dr. Alejandro Hernández León, Lugar: Escuela Ingenierías Agrarias. (Se requiere inscripción)

Miércoles 6 de Abril

9:30-14:30 h- **Taller 3. Cocinando con Amigos el Plato Saludable.** Dr. Emilio Aranda Medina, Dr. Francisco Pérez Nevado, Dr. Alejandro Hernández León, Dra. María José Benito Bernáldez, Dra. María de Guía Córdoba Ramos, Lugar: Instituto de Enseñanza Secundaria San Fernando de Badajoz. (Se requiere inscripción)

Jueves 7 de Abril. Día Mundial de la Salud

(Dedicado por la OMS a la prevención de la diabetes)

9:30-10:15 h. Presentación autoridades académicas, regionales y performance artística

Vicerrector de Infraestructuras y Servicios Universitarios D. Antonio Díaz Parralejo

Director de la Escuela de Ingenierías Agrarias D. Francisco Pulido García.

Autoridades regionales

Representante de Estudiantes

Directora Oficina de Universidad Saludable. Dña María J. Miranda Velasco.

10:15h-11:00h–**Mesa redonda: La experiencia de la construcción participativa interdisciplinar e intersectorial en el Proyecto Universidad Saludable de la UEX.** Dra. María de Guía Córdoba Ramos. Escuela de Ingenierías Agrarias. Dr. Emilio Aranda Medina, EIA.G. Investigación CAMIALI Dra María J. Miranda Velasco. EuHP. Dir Oficina de Universidad Saludable UEX. Coord G.I. Innovación en Educación y Salud. UEX/ Profesores y Alumnos del Grado CyTA .

11:00h-11:45– **Conferencia. La producción, certificación y el etiquetado ecológico.** D. Francisco Reyes. Consejería de Medio Ambiente y Rural, Políticas Agrarias y Territorio. Junta de Extremadura.

11:45-12:00-Pausa activa. Alumnos/as Fac CC Deporte UEX

12:00-13:00h. **Conferencia. Motivando para la Actividad física y deportiva.** Dra Diana Amado Alonso. Aula de Danza. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura

13:00-13:45. **Taller 5. Jóvenes, consumos y riesgos.** Doña Mónica Millán Mínguez. Dña Delicia Prieto Izquierdo. Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

13:45-14: 30: **Conferencia. Educación vial, Seguridad y Ciudadanía Responsable.** Doña Ana Pachón, Dirección General de Tráfico

14:30-16:00h Descanso

16:00-16:30h. **Conferencia: Prevención de la diabetes y de la obesidad a través de comportamientos saludables.** Dr Luís Miguel Luengo Pérez. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Infanta Cristina de Badajoz. Departamento de Ciencias Médicas. Grupo de Investigación Innovación en Educación y Salud. UEX

16:30-19:30h **Taller. Meditar haciendo Pan. Los ingredientes de nuestra vida.** Magdalena Bennásar, Carmen Notario. Teólogas. Servicio de Pastoral Universitaria. UEX (Se requiere inscripción)

Viernes 8 de Abril

Lugar: Campus UEX.

9:00h-10:00h– **Taller 7. Promoción de “la movilidad sostenible”: Pedaleando al Campus.** Ruta guiada de un paseo desde la ciudad al Campus UEX en Bici . Lugar de partida en la ciudad Puerta de Palma- Fac Ciencias Económicas y Empresariales. Campus UEX (Se requiere inscripción)

Coordina: Alicia Campanón y María Carreño. Policía Local. Excmo Ayuntamiento . Badajoz

10:00h -12:00h Taller 8. Aprendemos a poner a punto nuestra bici!

Lugar: Aparcamiento Fac Ciencias Económicas y Empresariales. Campus UEX

Badajoz. (Se requiere inscripción)

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Dr. Francisco Pulido García. Director. Escuela de Ingenierías Agrarias. Badajoz

Dra Mercedes Macías García. Decana Facultad Ciencias del Deporte. Cáceres.

Dra María de Guía Córdoba Ramos. Subdirección de Investigación. Escuela de Ingenierías Agrarias. Badajoz

D. Gabino Esteban Calderón. Subdirección de Coordinación y Documentación. Escuela de Ingenierías Agrarias. Badajoz

Dra Diana Amado Alonso. Aula de Danza. Profesora Fac Ciencias del Deporte. Cáceres

Dr José Carmelo Adsuar. Vicedecano Fac Ciencias del Deporte. Cáceres

Dra María j. Miranda Velasco. EuHP. Dir Oficina Universidad Saludable. Coord. GIIES. Facultad de Formación Profesorado. Cáceres

COLABORADORES Y ENTIDADES COLABORADORAS

Todos los profesores y profesoras del programa

Estudiantes voluntarios

Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

Dirección General de Tráfico

Ayuntamientos de Cáceres y Badajoz.

Policía Local Cáceres y Badajoz

Instituto de Enseñanza Superior San Fernando.

Badajoz

Consejería de Medio Ambiente y Rural, Políticas Agrarias y Territorio. Junta de Extremadura.

Dirección General de Deportes. Consejería de Educación. Junta de Extremadura

Pastoral Universitaria

Asociación para la Donación Médula Ósea ADMO.

Link matrícula GRATUITA.: [INSCRIPCIÓN I SEMANA DE LA](#)

[PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA UEX](#)

Oficina de
Universidad Saludable



Oficina de
Universidad Saludable