CDC | 2017 2018

Curso de Desarrollo Competencial

Proceso de Orientación Integral al Estudiante de la EII

EL POI HA VUELTO
BANANAAA

TU FUTURO
SE CREA A PARTIR
DE LO QUE
HACES
HOY
MAÑANA

¿Qué es el CDC? Introducción

El **CDC** o **Curso de Desarrollo Competencial**, consta de 10 sesiones que son impartidas por diferentes ponentes y que han sido creadas con el objetivo de mejorar las competencias técnicas, contextuales y de comportamiento de los alumnos de la Escuela para conseguir aumentar su empleabilidad(*).

Entendemos por ***empleabilidad*** la capacidad que tiene una persona de conseguir un puesto laboral, es decir, a mayor empleabilidad existen más posibilidades de obtener un empleo. De este modo el CDC es una herramienta para mejorar la empleabilidad de los alumnos aumentando para ello su nivel o grado de desarrollo competencial.

Se ha planteado el CDC como un complemento adicional para todos los alumnos de la Escuela (de cualquier curso de los grados, masters o doctorado, e incluso egresados), quienes pueden participar inscribiéndose (de forma gratuita) en el formulario de inscripción del POI y, posteriormente, en el formulario de inscripción habilitado para las diferentes sesiones del CDC:

Inscripción en el POI: https://goo.gl/Nu1x5Q

El alumno interesado en asistir a sesiones específicas deberá realizar la inscripción en el correspondiente formulario.

Inscripción en las Sesiones CDC: https://goo.gl/Yhwf5y

Inscripción en Sesiones del POI no incluidas en el CDC: https://goo.gl/xkC5Ke

A los alumnos que hayan asistido al menos a seis de las "diez" sesiones se les entregará un certificado de asistencia.

En realidad, el CDC es una de las muchas actividades incluidas dentro del POI, el Proceso de Orientación Integral al Estudiante de la Escuela, si aún no estás apuntado puedes encontrar más información en la página de la escuela.

http://www.unex.es/conoce-la-uex/centros/eii

(*) Si no sabes que son las competencias de las qué hablamos no puedes perderte las sesiones CDC1, CDC2 y CDC5.

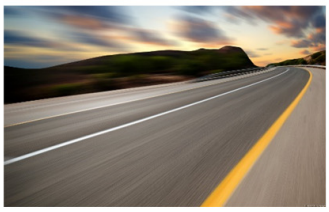
Índice de sesiones

Para conformar el CDC, se ha tenido en cuenta la demanda social actual a nivel competencial para los puestos profesionales que suelen desempeñar los ingenieros, a lo que hay que sumar la experiencia acumulada de las ediciones anteriores del COP, Curso de Orientación Profesional, desde el que se construye el CDC. De este modo la actual edición del CDC está formada por las siguientes sesiones:

Sesiones previstas en el Curso de Desarrollo Competencial	
Sesión	Título
CDC 1	Ejemplo de npS aplicado. Formación de equipo npS y presentación del Proyecto a realizar
CDC 2	Competencias clave
CDC 3	Competencias digitales en Ingeniería
CDC 4	Resolución de conflictos/problemas
CDC 5	Técnicas prácticas para desarrollar competencias
CDC 6	Orientación a proyectos. Puesta en marcha de un proyecto
CDC 7	Hablar en público y argumentar ideas
CDC 8	Toma de decisiones: puesta en marcha de una empresa
CDC 9	Trabajo en equipo y liderazgo
CDC 10	Evaluación del desarrollo competencial

Se llevarán a cabo sobre la base de un "proyecto" de implementación posterior real, durante todo el curso, aplicando las técnicas y herramientas necesarias para mejorar el desempeño competencial en las competencias recogidas en el listado anterior.

Calendario del CDC



CDC 2017 2018

Listado de sesiones previstas del Curso de Desarrollo Competencial

2017

noviembre

l	m	m	J	v	s	d
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

diciembre

l	m	m	j	v	s	d
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2018

febrero

l	m	m	j	v	s	d
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

marzo

l	m	m	j	v	s	d
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

abril

l	m	m	j	v	s	d
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

	CDC 1		CDC 6
	CDC 2		CDC 7
	CDC 3		CDC 8
	CDC 4		CDC 9
	CDC 5		CDC 10

Sesiones previstas los martes del 7 de noviembre al 24 de abril (días marcados en colores), mayoritariamente de 17:00 a 19:30 horas.

Descripción detallada

En esta sección se describen las sesiones del CDC del curso académico actual indicado su justificación, duración y la fecha prevista para su impartición.

Si necesitas más información sobre el CDC no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

- ✓ Diego Carmona Fernández.
  Despacho d.2.7. Correo: dcarmona@unex.es
- ✓ Diego Rodríguez Méndez.
  Laboratorio c.2.5. Correo: drdriguezmendez@gmail.com

CDC 1

npS® aplicado

"no problems, Solutions®"

El empleo de equipos multidisciplinares es una práctica habitual en cualquier salida laboral de la ingeniería. Eso implica la necesidad de saber trabajar en equipo, de aplicar la inteligencia emocional a tus relaciones laborales, de conocer técnicas de resolución de conflictos,…

Te mostramos una herramienta que se nutre de una serie de técnicas basadas en la Psicología, el Coaching y el Project Management para que te ayuden a desarrollarlas: se trata de **npS®**, *no problems… SOLUTIONS*.

Martes 07 de noviembre. 17:00 a 19:30 h

CDC 2

Competencias clave

"Te compete…
ser competente"

Hoy en día el conocimiento es condición necesaria pero no suficiente. Hoy en día se valora más el grado de competencias que poseemos y la forma en que las aplicamos sobre situaciones reales. Existe un conjunto de ellas considerado como "*competencias clave*" pero, hay un listado mucho más amplio a tener en cuenta si queremos destacarnos del resto y posicionarnos de forma ventajosa.

Dentro de muy poco empezarás a escuchar acerca del Ágora ***Te Compete Ser Competente***. Sé de los primeros en enterarte en qué consiste y cómo puedes participar en él.

Martes 28 de noviembre. 17:00 a 19:30 h

CDC 3

Aprender a aprender
Competencias digitales
"Si quieres… y sabes, puedes"

Entendemos por *empleabilidad* la capacidad que tiene una persona de conseguir y mantener un puesto laboral, es decir, a mayor empleabilidad existen más posibilidades de obtener/mantener un empleo.

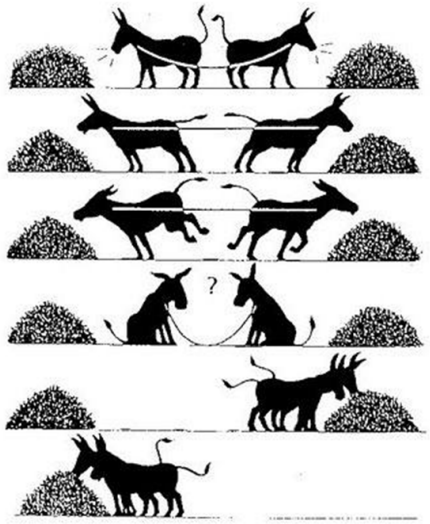
En esta sesión descubrirás como "medir tu nivel" actual de empleabilidad, es decir, descubrirás tus fortalezas y debilidades de cara a afrontar el mercado laboral. Partiendo de esa información te daremos consejos de cómo mejorar tu "nivel" de empleabilidad, potenciando para ello la competencia "**aprender a aprender**" a través del manejo de diversas herramientas digitales.

Martes 12 diciembre. 16:30 a 20:00 h

CDC 4

Resolución de conflictos/problemas

"Si lo entrenas no hay problemas ni conflictos, solo soluciones"



La *resolución de conflictos y/o problemas* es hoy en día una de las competencias más valoradas, no en vano, pasamos muchas horas en el entorno de trabajo apareciendo numerosas situaciones a resolver que afectan a nuestra estabilidad emocional y, con ello, a nuestro rendimiento.

Ven a participar de 3 divertidos supuestos donde, de forma totalmente práctica, empezarás a entrenar y perfeccionar la competencia de resolver cualquier problema/conflicto del que formes parte o te afecte.

Martes 6 febrero. 17:00 a 19:30 h

CDC 5

Técnicas para desarrollar competencias

"Se hace… no se nace"

"La distancia entre el querer y el poder se acorta con el entrenamiento"

¿Se nace o se hace? Esta pregunta seguramente la habrás escuchado muchas veces y, tal vez, seas de los que piensan que "se nace".
Pues en esta sesión te mostraremos que no es así, que existen técnicas que, una vez las conoces y pones en práctica con el debido entrenamiento, te permitirán "hacer", alcanzando metas que en principio te parecían difíciles de conseguir.

Además, comprobarás lo útiles que son en tu día a día, no ya solo en el ámbito profesional.

Martes 27 febrero. 17:00 a 19:30 h

CDC 6

Orientación a Proyectos

"En el Siglo XXI todo se realizará como proyectos"

En esta sesión conocerás la importancia de la disciplina Project Management, el interés que para la sociedad tiene el **Project Manager** como gestor de cualquier tipo de proyectos y las competencias que ha de demostrar.

Te lo mostraremos con un ejemplo práctico muy interesante para ti, aplicándolo al proyecto de "**Mejorar tu identidad digital**". ¿Qué medidas tomas para que tu identidad digital, tu marca personal online, sea la adecuada?, o empecemos por el principio, ¿qué es y cómo se crea una marca personal?, ¿cómo nos ayuda internet a ello?, ¿cómo conseguir que el proyecto de mejorar tu marca personal tenga éxito?

En esta sesión descubrirás cómo crear y gestionar una marca personal "potente" aprendiendo de una serie de ejemplos.

Martes 06 Marzo. 17:00 a 19:30 h

CDC 7

Hablar en público y argumentar ideas

"Tiene usted 2 minutos para convencerme"

Existe un concepto llamado *elevator pitch* que propone una situación hipotética: en un ascensor te encuentras con un potencial cliente o alguien a quien quieres convencer de una idea. ¿Serías capaz de convencerlo, de vender tu idea, en uno o dos minutos? ¿Eres capaz de sintetizar y estructurar ideas y explicarlas con convicción ante el público?

En el mundo laboral, o siendo más cercanos, para la presentación de tu proyecto fin de grado por ejemplo, esta sesión te va a resultar muy útil. Ven y diviértete con la estrategia en que se basan los monólogos de humoristas.

Martes 20 marzo. 16:30 a 20:30 h

CDC 8

Toma de decisiones

"Lo difícil no es tomar una decisión… lo difícil es tomar la acertada"

La *toma de decisiones* no consiste en elegir entre varias opciones, consiste en ser capaz de realizar un análisis estratégico que responda a 7 interrogantes esenciales, nuestra 5W2H.

Ven a participar de 2 divertidos supuestos donde, de forma totalmente práctica, empezarás a entrenar y perfeccionar la competencia de toma de decisiones aplicando herramientas que distintas disciplinas del conocimiento han puesto a nuestro alcance.

Martes 3 abril. 17:00 a 19:30 h

CDC 9

Trabajo en equipo y liderazgo

"Un equipo es más que la suma de sus partes"

El *trabajo en equipo* figura actualmente como la competencia más valorada a nivel profesional, seguida muy de cerca por la de liderazgo, especialmente esta última en puestos de gestión y dirección donde los ingenieros desempeñan habitualmente su profesión.

En esta sesión entrenarás con técnicas organizativas de trabajo en equipo con las que el éxito está más cerca.

Martes 17 abril. 17:00 a 19:30 h

CDC 10

Evaluación del desarrollo competencial

"Todo lo que no se evalúa se devalúa"

El actual mercado laboral hace más exigente la evaluación de los candidatos en los procesos de selección de las empresas. ¿Sabías que ahora muchas de las entrevistas de trabajo son por competencias, donde las competencias contextuales y de comportamiento del entrevistado muchas veces pesan más que las competencias técnicas, como era habitual en el pasado?

Cómo prepararte… ¡Aprendiendo a autoevaluar tu nivel de desarrollo competencial! Porque "*cuando un hombre no sabe hacia dónde navega, ningún viento le es favorable*".

En esta sesión aprenderás a hacerlo.

Martes 24 abril. 17:00 a 19:30 h

Otras actividades del POP

Ya se ha indicado que el CDC forma parte del Proceso de Orientación Integral al Estudiante de la Escuela. El POI se encuentra formado por cuatro subplanes que abarcan las diferentes necesidades de los estudiantes en un intervalo temporal comprendido desde antes del acceso a la universidad hasta después de que el alumno haya terminado su formación.

En concreto el CDC se encuentra enclavado en el POP, el Plan de Orientación Profesional (es decir, el CDC forma parte del POP, que forma parte del POI de la EII de la UEx,... ¡¡¡que montón de siglas!!!) Si quieres información extra entra en la sección dedicada al POI en la página de la escuela y descarga el dossier informativo). El POP está formado por:

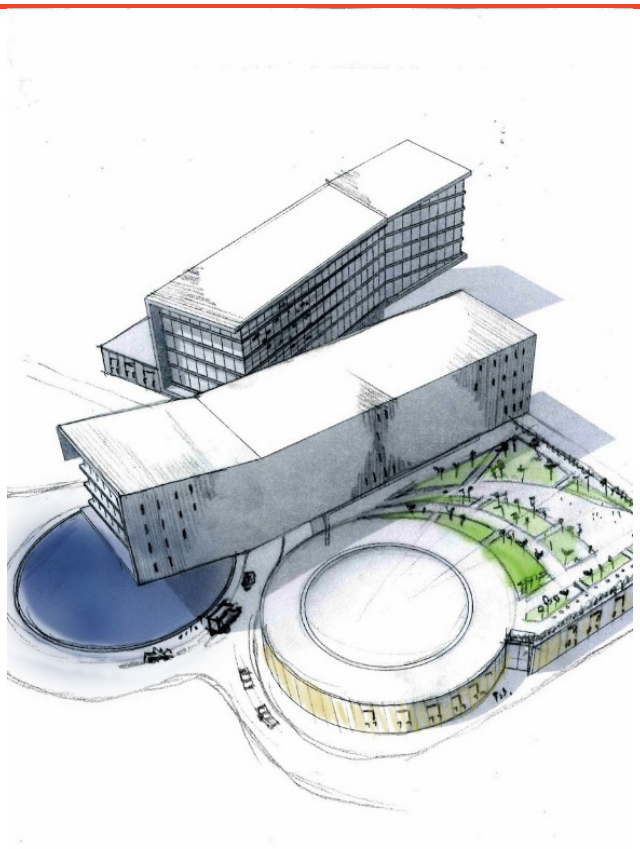
- el CDC,
- las jornadas de empleo E4w,
- actividades de unión con el egresado,
- los Proyectos MentorUEx y ColeguITI
- otras actividades diversas

Por ejemplo, a finales del presente curso académico se realizarán las:

jornada de empleo E4W

Engineers for work

Algunas otras de estas actividades adicionales son:



Actividad

Descubre herramientas informáticas en el campo de la ingeniería

La ingeniería siempre se encuentra a la vanguardia de la aplicación de las nuevas tecnologías. Dedicarse a esta profesión implica formación y actualización continuas en las diferentes herramientas utilizadas para ofrecer un mejor servicio a nuestros clientes.

¿Quieres conocer cuáles son las nuevas herramientas informáticas relacionadas con la ingeniería y tu futuro desempeño profesional? ¿Quieres participar de grupos que se crearán para programar?

Actividad incluida en el POP

Actividad

El trabajo fin de grado y las prácticas en empresa. Las nuevas rúbricas de los trabajos fin de grado

¿Estás en tercero o cuarto y empiezas a plantearte cómo abordar tu proyecto de fin de grado? ¿O crees que te pueden interesar las prácticas de empresa? ¿Conoces la nueva rúbrica sobre la que se evalúan estos proyectos?

En esta sesión explicaremos todos estos aspectos relacionados con la finalización de tu grado.

Actividad incluida en el POP

Actividad

Relaciones profesionales con la sociedad y la administración

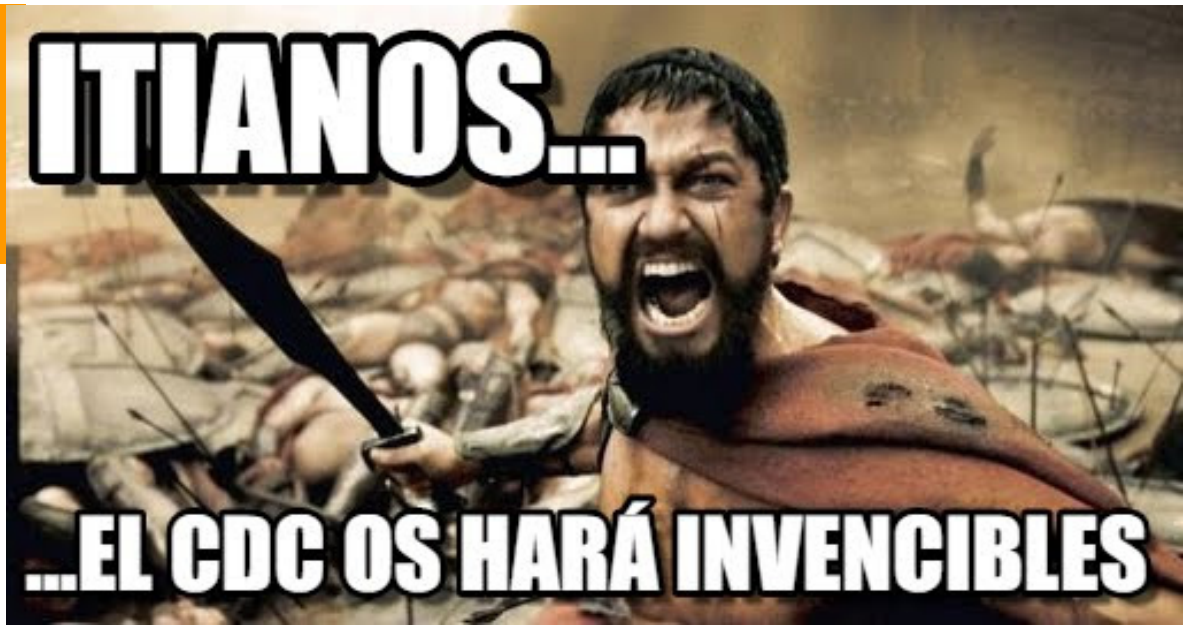
Imagínate algo maravilloso… ¡Ya has terminado la carrera!

Pero ahora debes enfrentarte a otro mundo. Debes relacionarte con la sociedad y las administraciones. Licitaciones, registros, colegiación, certificación, asociación…

Para esta sesión contaremos con representantes de diferentes organizaciones que te aconsejarán sobre estos y muchos otros temas.

Y ahora vuelve a imaginar,… has terminado la carrera,… :)

Actividad incluida en el POP



CDC | 2017 2018