

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2020/2021

Identificación y características de la asignatura			
Código	500537	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Enfermería del Adulto I		
Denominación (inglés)	Adult Nursing I		
Titulaciones	Grado de Enfermería		
Centro	Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional		
Semestre	6º	Carácter	Formación obligatoria
Módulo	Ciencias de la Enfermería		
Materia	Enfermería en las distintas etapas del ciclo vital		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Sergio Rico Martín	10	sergiorico@unex.es	Campus virtual UEx
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		
Profesor coordinador (si hay más de uno)			
Profesor coordinador intercentro	María de las Ángeles Gómez González		
Competencias*			
<p>COMPETENCIAS BÁSICAS</p> <p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio</p> <p>CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética</p> <p>CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado</p>			

*Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

COMPETENCIAS GENERALES

CIN1 - Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atiende, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

CIN2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familias o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica o asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CIN3 - Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.

CIN4 - Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural.

CIN5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CIN6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CIN7 - Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

CIN8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CIN9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

CIN10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

CIN11 - Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.

CIN14 - Establecer mecanismos de evaluación, considerando los aspectos científico-técnicos y los de calidad.

CIN15 - Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

CIN17 - Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

CT1 Capacidad de análisis y síntesis

CT2 Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica

CT3 Planificación y gestión tiempo

CT4 Conocimientos generales básicos del área de estudio

CT8 Habilidades básicas de manejo de ordenadores

CT9 Habilidades de investigación

<p>CT10 Capacidad aprender CT11 Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar) CT12 Capacidad de crítica y autocrítica CT13. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones CT14 Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad) CT15 Resolución de problemas CT16 Toma de decisiones CT17 Trabajo en equipo CT18 Habilidades interpersonales CT19 Liderazgo CT21 Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia CT25 Habilidad para el trabajo autónomo CT27 Iniciativa y espíritu emprendedor</p>

<p>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS</p> <p>CME 3: Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas. CME 4: Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería. CME 5: Dirigir, evaluar y prestar los cuidados integrales de enfermería, al individuo, la familia y la comunidad.</p>

Contenidos

Breve descripción del contenido*

<p>* Valoración, estudio y aplicación de los cuidados integrales a las personas adultas con problemas de salud derivados de las alteraciones en los patrones funcionales de salud:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patrón nutricional-metabólico (problemas endocrinos y digestivos) - Patrón cognitivo y de la percepción (problemas neurológicos, visuales y auditivos) - Patrón de eliminación (problemas nefro-urológicos e intestinales) <p>* Utilización de las taxonomías enfermeras interrelacionadas NANDA-NOC-NIC.</p>
--

Temario de la asignatura

PATRÓN ACTIVIDAD-EJERCICIO

Unidad I. Respuestas a la alteración de la función respiratoria
--

Denominación del tema 1: Valoración de las personas con trastornos respiratorios

Denominación del tema 2: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos respiratorios superiores

Denominación del tema 3: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la ventilación
--

Denominación del tema 4: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos del intercambio gaseoso
--

Descripción de las actividades prácticas: Gasometría arterial, espirometría. Instauración y cuidados de vías aéreas artificiales. Ventilación mecánica.
--

Unidad II: Respuestas a la alteración de la función cardiaca

Denominación del tema 5: Valoración de las personas con trastornos cardiacos

Denominación del tema 6:

Asistencia de enfermería a las personas con cardiopatía isquémica
Denominación del tema 7: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos cardiacos.
Descripción de las actividades prácticas: Cateterismo venoso. PVC. Valoración del electrocardiograma. RCP. Manejo del desfibrilador.
Unidad III. Respuestas a la alteración de la perfusión de los tejidos periféricos y linfáticos
Denominación del tema 8: Valoración de las personas con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos
Denominación del tema 9: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos sanguíneos.
Denominación del tema 10: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos vasculares periféricos
Descripción de las actividades prácticas: Valoración riesgo EAP, mediante la técnica índice tobillo-brazo
UNIDAD IV: Respuesta a la alteración de la función osteomuscular
Denominación del tema 11: Valoración de las personas con trastornos osteomusculares
Denominación del tema 12: Asistencia de enfermería a las personas con un traumatismo osteomuscular.
Denominación del tema 13: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos osteomusculares
Descripción de las actividades prácticas: Vendajes, heridas, cuidados quirúrgicos.
PATRÓN AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS
Unidad V: Respuestas a la alteración del sistema inmunitario
Denominación del tema 14: Valoración de la persona con trastornos del sistema inmunitario.
Denominación del tema 15: Asistencia de enfermería a las personas con alteraciones de la inmunidad.
UNIDAD VI: Respuesta a la alteración de la estructura y la función de la piel
Denominación del tema 16: Valoración de las personas con trastornos de la piel.
Denominación del tema 17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la piel.
Denominación del tema 18: Asistencia de enfermería a las personas con quemaduras.
Descripción de las actividades prácticas: Úlceras y quemaduras.
PRÁCTICAS DE LABORATORIO
Las 15 horas de prácticas de laboratorio programadas (según disponibilidad de los Centros) en 3-5 sesiones abordando los siguientes contenidos:
Unidad I: Gasometría arterial, espirometría. Instauración y cuidados de vías aéreas artificiales. Ventilación mecánica.
Unidad II: Cateterismo venoso. PVC. Valoración del electrocardiograma. RCP. Manejo del desfibrilador.
Unidad III. Valoración riesgo EAP, mediante la técnica índice tobillo-brazo

Unidad IV: Vendajes, heridas, cuidados quirúrgicos.

Unidad VI: Úlceras y quemaduras

Actividades formativas*

Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	PC H	LAB	ORD	SEM	TP	EP
1. Valoración de trastornos respiratorios	8	2		1				6
2. Asistencia de Enfermería a personas con trastornos respiratorios superiores	4	2						2
3. Asistencia de enfermería de las Personas con trastornos de la Ventilación	13	4		2				7
4. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos del intercambio gaseoso	10	4						6
5. Valoración de las personas con trastornos cardiacos	10	2		1				7
6. Asistencia de enfermería de las personas con cardiopatía isquémica	13	3		3				7
7. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos cardiacos	8.5	3						5,5
8. Valoración de las personas con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos	9	2		3				4
9. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos sanguíneos	6	2						4
10. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos vasculares periféricos	7	3						4
11. Valoración de las personas con trastornos osteomusculares	7	2						5
12. Asistencia de enfermería a las personas con un traumatismo osteomuscular.	12.5	3						9,5
13. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos osteomusculares	10	3		3				4
14. Valoración de las personas con trastornos del	4	1						3

sistema inmunitario.							
15: Asistencia de enfermería a las personas con alteraciones de la inmunidad	4	1					3
16: Valoración de las personas con trastornos de la piel	6	2					4
17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la piel	7	2		1			4
18: Asistencia de enfermería a personas con quemaduras	8	2		1			5
Evaluación **	3	2					
TOTAL	150	45		15			90

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).
PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)
LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)
ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes)
SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes).
TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).
EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes*

Actividades teóricas con participación activa del alumno.
Resolución de casos, ensayo de procedimientos y de protocolos para la práctica clínica. Utilización de herramientas multimedia que simulen casos y situaciones que ayuden al alumno a adquirir las competencias. Exposición de trabajos.
Orientación, asesoría o tutoría en grupo o individual programada por el profesor.
Metodología Interactiva con propuesta de trabajos y seguimiento de los mismos.
Estudio de la materia y preparación de exámenes.
Realización de trabajos individuales o en grupo y lectura de bibliografía obligatoria.

Resultados de aprendizaje*

- Valorar al paciente adulto con alteraciones de los siguientes patrones de salud: patrón actividad-ejercicio (problemas respiratorios, cardiacos, sanguíneos, linfáticos y osteomusculares); patrón afrontamiento tolerancia al estrés (problemas inmunológicos); patrón nutricional-metabólico I (problemas dermatológicos).
- Describir los principales diagnósticos de enfermería y las necesidades de cuidados de los pacientes adultos. Derivados de estos diagnósticos, marcar objetivos(NOC), establecer indicadores de resultados, y seleccionar las intervenciones (NIC) y las actividades relacionadas.
- Conocer las principales medidas diagnósticas y terapéuticas (radiológicas, analíticas...) de apoyo al cuidado de los pacientes adultos con alteraciones en estos patrones de salud, basándose en la mejor evidencia científica disponible.
- Saber atender de forma integral al paciente adulto, dando educación para la salud y educación sanitaria fomentando el autocuidado.
- Conocer y simular los diferentes procedimientos y técnicas derivados de las necesidades de cuidados del paciente adulto, siguiendo los protocolos y guías de la

** Indicar el número total de horas de evaluación de esta asignatura.

práctica clínica.

Sistemas de evaluación*

La evaluación de las competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

Evaluación continua (30%):

- Asistencia y participación del estudiante en las actividades que se desarrollen en el aula. Se realizará a través de controles y/o trabajos propuestos (15%). Recuperable mediante prueba final.
- **Asistencia obligatoria** y participación del estudiante en laboratorio las prácticas de laboratorio. Se realizará a través de controles, realización de los procedimientos técnicos y/o trabajos propuestos, así como a través de la realización de ejercicios de simulación avanzada (15%). No recuperable mediante prueba final.

Se realizará un examen de certificación sobre los contenidos impartidos en la asignatura (70%). Actividad recuperable en la convocatoria de julio. Prueba individual que puede adoptar diferentes formas (desarrollo o respuesta larga, respuesta corta, tipo test, ejercicios, problemas, etc.) o ser una combinación de estas.

La calificación final será el resultado de evaluación continuada (30%) y examen de certificación (70%). Siendo necesario aprobar ambas partes

Prueba final alternativa de carácter global

*La Modificación de la Normativa de Evaluación de los resultados de aprendizaje y de las competencias adquiridas por el alumnado en las titulaciones oficiales de la UEX, DOE del 12 de diciembre de 2016, establece que el **estudiante en las 3 primeras semanas de cada semestre, podrá solicitar por escrito, al profesor de la asignatura, no ser evaluado de manera continua.*** Una vez elegido este tipo de evaluación, el estudiante no podrá realizar cambios.

La superación de una "única prueba final de carácter global" supondrá la superación de la asignatura, pero podrá exigirse la asistencia del estudiante a aquellas actividades de evaluación (seminarios y prácticas obligatorias) que, estando distribuidas a lo largo del curso, estén relacionadas con la evaluación de resultados de aprendizaje de difícil calificación en una prueba de carácter global.

Los estudiantes que deseen, podrán escoger como método alternativo al 15% de la evaluación continua (Asistencia y participación del estudiante en las actividades que se desarrollen en el aula) una prueba final que se realizará junto con el examen de certificación y así poder alcanzar el 100% de la nota.

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en la actualidad (RD 1125/2003, artículo 5º). Los resultados obtenidos por el alumno en esta asignatura se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

- 0 - 4,9: Suspenso (SS)
- 5,0 - 6,9: Aprobado (AP)
- 7,0 - 8,9: Notable (NT)
- 9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los

alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Bibliografía (básica y complementaria)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DE LA ASIGNATURA

LEMONE P; BURKE K. Enfermería Médico-Quirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Pearson Decuación. Madrid 2009 (2V) (obligatorio)

RAYÓN E. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Madrid: Síntesis, 2002 (3 v)

OTRA BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA.

Libros:

ALFARO-LEFEVRE R: Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2017.

BUTCHER JK, BULECHECK GM, DOCHTERMAN JM, WAGNER CH M: Clasificación de las Intervenciones de Enfermería (NIC), 7ª ed., Madrid: Elsevier, 2018.

CARPENITO-MOYET LJ: Planes de cuidados y documentación clínica en enfermería: diagnósticos enfermeros y problemas en colaboración. 4ª ed., Madrid: Mc-Graw-Hill-Interamericana, 2005.

CAVANAGH, STEPHEN J. Modelo de Orem: Aplicación práctica. Barcelona: Masson, 1993.

DILLON PATRICIA M. Valoración clínica en enfermería. 2ª ed. México: Mcgraw-Hill / Interamericana, 2008.

HEATHER HERDMAN T, SHIGEMI KAMITSURU. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. Madrid: Elsevier, 2015.

JAMIESON EM, Whyte LA, McCall JM. Procedimientos de enfermería clínica. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.

JOHNSON M et al: Vínculos de NOC Y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos. Soporte para el razonamiento crítico y la calidad de los cuidados. Barcelona: Elsevier, 2012.

LAMOGLIA M, OLIVÉ C, RIFA R. Lenguaje NIC Para El Aprendizaje Teórico-Práctico En Enfermería. Madrid: Elsevier España 2012.

LEWIS S., BUCHER, L., HEITKEMPER, M., HARDING M., KWONG, J., ROBERTS, D. Guía práctica de Enfermería médico-Quirúrgica. 10º Ed. Madrid: Elsevier. 2017.

LUIS RODRÍGO MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. 9ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.

MOORHEAD S, JOHNSON M, MAAS ML, SWANSON E: Clasificación de resultados de enfermería (NOC), 6ª ed., Madrid: Elsevier, 2018.

NANDA Internacional. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones Y Clasificación 2015-2017. Madrid: Elsevier España 2015.

RIFA R, OLIVÉ C, LAMOGIA M: Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería. Barcelona: Elsevier 2012.

SEIDEL H M, JANE W, JOYCE E, WILLIAN G. Manual Mosby de exploración física. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2007.

HINKLE JANICE L, CHEEVER KERRY H. BRUNNER Y SUDDARTH. Tratado de Enfermería Médico-Quirúrgica. 14 ed. Barcelona: Wolters Kluwer, 2019 (2 V).

SMITH S, SANDRA F. Interrelaciones NANDA, NOC, NIC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. 2ª ed. Madrid: Elsevier, 2007.

SMITH SF, DUELL B, MARTÍN B C. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. 7ª ed. Madrid: Pearson, 2009.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Se recomienda especialmente el acceso al Campus Virtual de la UEX (<http://campusvirtual.unex.es>)

El estudio de la asignatura se realizará, principalmente, por el libro de texto obligatorio.

Se utilizarán también los documentos aportados por los profesores y los libros recomendados en la bibliografía, con el fin de ampliar y profundizar en los temas del programa.

RECURSOS WEB.

AENTDE: <http://www.aentde.com>

Biblioteca de la UEX: <http://www.nnnconsult.com/>

Biblioteca de la UEX: <http://biblioteca.unex.es/buscar/biblioteca-electronica/67-colecciones-y-recursos/biblioteca-electronica/494-bases-de-datos-materias#Medicina>

Enfermería 21: <http://www.enfermeria21.com>

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Enfermería Basada en la Evidencia:

http://www.evidenciaencuidados.es/evidenciaencuidados/evidencia/pen_JBI/JBI_Difusion.pdf

N.A.N.D.A. Internacional. <http://www.nanda.org>

Portal Hiades: <http://www.portalhiades.com/>

OME. Observatorio Metodológico de Enfermería: http://www.ome.es/01_01.cfm?id=425

