

## PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2020/2021

Identificación y características de la asignatura			
Código	500540	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	<b>Cuidados Paliativos</b>		
Denominación (inglés)	<b>Palliative Care</b>		
Titulaciones	Grado en Enfermería		
Centro	Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional		
Semestre	6º	Carácter	Obligatoria
Módulo	Ciencias de la Enfermería		
Materia	Cuidados paliativos		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Jesús M. Lavado García.		jmlavado@unex.es	
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		
Profesor coordinador (si hay más de uno)	Salvador Postigo Mota		

Competencias
<b>COMPETENCIAS TRANSVERSALES</b>
CT2. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica. CT3. Planificación y gestión del tiempo. CT4. Conocimientos generales básicos del área de estudio. CT9. Habilidades de investigación. CT10. Capacidad de aprender. CT11. Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar). CT12. Capacidad de crítica y autocrítica. CT13. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones. CT16. Toma de decisiones. CT17. Trabajo en equipo. CT21. Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia. CT25. Habilidad para trabajo autónomo. CT28. Compromiso ético. CT30. Motivación.
<b>COMPETENCIAS ESPECÍFICAS</b>

CIN1. Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atiende, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

CIN2. Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familias o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica o asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CIN15. Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las Organizaciones asistenciales

CIN17. Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

CIN18. Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados y terminales.

**COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DEL MÓDULO CIENCIAS DE LA ENFERMERÍA**

CME 3: Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

CME 4: Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.

CME 5: Dirigir, evaluar y prestar los cuidados integrales de enfermería, al individuo, la familia y la comunidad.

CME13: Conocer la legislación aplicable y el código ético y deontológico de la enfermería española, inspirado en el código europeo de ética y deontología de enfermería. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.

CME 15: Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos avanzados y terminales.

**Contenidos**

**Breve descripción del contenido**

Estudio de los cuidados integrales al enfermo y familia en procesos terminales

**Temario de la asignatura**

- TEMA 1. HISTORIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS.
- TEMA 2. LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y LA MUERTE.
- TEMA 3. INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS. CONCEPTOS GENERALES.
- TEMA 4. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS.  
SEMINARIO 1: ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN EXTREMADURA.
- TEMA 5. VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE TERMINAL.
- TEMA 6. ESTRATEGIAS GENERALES DEL CONTROL DE SÍNTOMAS EN SITUACIÓN TERMINAL.  
SEMINARIO: VÍAS Y TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS

- TEMA 7. CONTROL DEL DOLOR.  
LABORATORIO: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS AL DOLOR CRÓNICO  
LABORATORIO: VÍA SUBCUTÁNEA, USOS Y RECOMENDACIONES
- TEMA 8. URGENCIAS PALIATIVA.
- TEMA 9. CONTROL DE OTROS SINTOMAS.  
LABORATORIO: ESTRATEGIAS DEL CONTROL DE SÍNTOMAS
- TEMA 10. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES NO ONCOLÓGICOS.
- TEMA 11. CUIDADOS EN LA AGONÍA.
- TEMA 12. ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES EN CUIDADOS PALIATIVOS.  
SEMINARIO: ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES
- TEMA 13. COMUNICACIÓN Y RELACIÓN DE AYUDA.  
SEMINARIO: COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS  
LABORATORIO 4: TÉCNICAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS.
- TEMA 14. EL DUELO.  
SEMINARIO: EL DUELO

### Actividades formativas

Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	PCH	LAB	ORD	SEM	TP	EP
1	8	3	0	0	0	0	0	5
2	8	3	0	0	0	0	0	5
3	8	3	0	0	0	0	0	5
4	9	3	0	0	0	1	0	5
5	8	3	0	0	0	0	0	5
6	9	3	0	0	0	1	0	5
7	11	3	0	3	0	0	0	5
8	8	3	0	0	0	0	0	5
9	17	5	0	0	0	2	0	10
10	8	3	0	0	0	0	0	5
11	8	3	0	0	0	0	0	5
12	10	3	0	0	0	2	0	5
13	12	3	0	2	0	2	0	5
14	10	3	0	0	0	2	0	5
<b>Evaluación</b>	16	1	0	0	0	0	0	15
<b>TOTAL</b>	150	45	0	5	0	10	0	90

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)

LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)

ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes)

SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

### Metodologías docentes

- Actividades teóricas con participación activa del alumno.
- Resolución de casos, ensayo de procedimientos y de protocolos para la práctica clínica.
- Utilización de herramientas multimedia que simulen casos y situaciones que ayuden al alumno a adquirir las competencias. Exposición de trabajos.
- Orientación, asesoría o tutoría en grupo o individual programada por el profesor.
- Metodología Interactiva con propuesta de trabajos y seguimiento de los mismos.
- Estudio de la materia y preparación de exámenes. Realización de trabajos individuales o en grupo y lectura de bibliografía obligatoria.

### Resultados de aprendizaje

- Identificar las principales medidas de soporte en cuidados paliativos.
- Definir el concepto de paciente en situación terminal.
- Describir los principios generales y pilares básicos de los cuidados paliativos.
- Etiquetar los diagnósticos de enfermería más frecuentes en el paciente en situación terminal.
- Definir claramente los conceptos éticos aplicables en la situación de terminalidad.
- Describir las medias encaminadas al control de síntomas.
- Identificar las características del equipo interdisciplinar en paliativos.
- Describir el concepto de apoyo psicoemocional.

### Sistemas de evaluación

La evaluación de los conocimientos y competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

#### **Evaluación continua (40% de la calificación final)**

Para la evaluación continua se podrán utilizar algunas de las siguientes herramientas: controles escritos, trabajos individuales o trabajos en equipo, la participación del estudiante en el aula, la asistencia a seminarios y laboratorios, las tutorías u otros medios que serán ponderados en la nota final de la convocatoria. La evaluación continua supondrá un 40% de la nota global (un máximo de 4 puntos sobre 10). Este porcentaje se aplicará si se obtiene el aprobado en el examen de certificación.

**Examen de certificación (60% de la calificación final)** Examen de certificación (60% de la calificación final). Se realizará un examen de certificación que supondrá el 60% de la nota final (un máximo de 6 puntos sobre 10). Se utilizarán preguntas cortas de respuesta abierta y/o preguntas de opción múltiple o tipo test. En el caso de las preguntas tipo test, se penalizarán los errores según la fórmula:  $\text{aciertos} - (\text{errores}/3)$  y preguntas sin contestar según la fórmula:  $\text{aciertos} - (\text{errores}/4)$ . Aquel alumno que no supere el examen de certificación será calificado en el acta con la nota de ese examen, guardándose la calificación de evaluación continua hasta finalizar el curso académico siguiente.

#### **Prueba final alternativa de carácter global.**

El estudiante que por motivos justificados no cumpla con el requisito de presencialidad mínima del 80% en prácticas de laboratorio y seminarios o que no se acoja al sistema de evaluación continua, según lo indicado en la RESOLUCIÓN de 25 de noviembre de 2016, de la Gerencia de la UEX; publicada en el DOE n. 236, de 12 de diciembre de 2016) deberá realizar una prueba de carácter global. En el caso de esta asignatura, dicha prueba supondrá la entrega de todos los trabajos realizados a lo largo del curso y la realización de una prueba teórica junto con el examen de certificación con objeto de que pueda demostrar que ha adquirido todas las competencias de la asignatura. La elección entre el sistema de evaluación continua o el sistema de evaluación con una única prueba final de carácter global corresponde al estudiante durante las tres primeras semanas de cada semestre.

## Bibliografía (básica y complementaria)

### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DE LA ASIGNATURA:**

1. Asociación de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL). Planes de Cuidados Estandarizados Terminales. AECPAL, 2011
2. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA N° 2006/08.
3. Martínez Cruz B, Monleón Just M, Carretero Lanchas Y, García-Baquero Merino MT. Enfermería en cuidados paliativos y al final de la vida. Ed. Elsevier, 2012

### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA DE LA ASIGNATURA:**

1. Alfaro-Lefevre, R. Aplicación del proceso enfermero: fomentar el cuidado en colaboración. Masson 2003.
2. Astudillo W, Mendinueta C, Astudillo E. Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia. EUNSA. 5ª edición. 2008.
3. Astudillo W, Casado da Rocha A, Mendinueta C (editores). Alivio de las situaciones difíciles y del sufrimiento en la terminalidad. San Sebastián, SOVPAL, 2005.
4. Bondyale TM. Enfermería en Cuidados Paliativos. DAE, 2007
5. Espejo Arias, M Dolores: "Cuidados Paliativos". DAE. Mayo 2001.
6. Gómez Sancho M, Grau Abalo J.A. Dolor y sufrimiento al final de la vida. Madrid: ARAN, 2006.
7. Gómez Sancho M. "Cuidados Paliativos e Intervención Psicosocial en Enfermos Terminales". Las Palmas de Gran Canaria: Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria; 1996.
8. Gómez Sancho M. Cómo dar las malas noticias en medicina. Madrid: ARAN, 2006.
9. Gómez Sancho M. Cuidados Paliativos: atención integral a enfermos terminales. Las Palmas de Gran Canaria: Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria; 1998.
10. Gómez Sancho, Marcos. Avances en Cuidados Paliativos. Ed. Gafos. 2003.
11. Guía clínica. Seguimiento del duelo en Cuidados Paliativos. Carmen López de Ayala García, Teresa Galea Martín, Rocío Campos Méndez. Observatorio Regional de cuidados paliativos de Extremadura. 2010.
12. Herranz, G: "El paciente Terminal y la ética de medicina paliativa. Medicina y ética 1998.
13. Kissane DW, Bultz BD, Butow PN, Finlay IG. Handbook of Communication in Oncology and Palliative Care. Oxford University Press. 2010.
14. Kubler-Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona: Grijalbo; 1975.
15. Ley Andaluza 2/2010, de 8 de abril, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de la muerte.
16. Liminoero García, J : "El fenómeno de la muerte en la investigación de las emociones". Rev. de Pscol. Gral y Apli.,1996.
17. López Imedio, E: "Enfermería en Cuidados paliativos". Panamericana S.A. 2006.
18. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (MSPSI). Estrategia en Cuidados Paliativos del sistema Nacional de Salud.
19. Programa Marco en Cuidados Paliativos. Junta de Extremadura. Consejería de Sanidad y Consumo. SES. 2002.
20. Proyecto de Ley reguladora de los derechos de la persona ante el proceso final de la vida. 2011.
21. Rudolph F, Verderber: ¡Comunícate!.9ª edición. Ed Thomson.1999.
22. Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). Guía de Cuidados Paliativos. SECPAL, 2010.
23. Sociedad Española de Cuidados Paliativos, Cuidados Paliativos: recomendaciones de la SECPAL. Ministerio de Sanidad y Consumo.1993.
24. Walsh D. Medicina Paliativa. Elsevier 2010.

## Otros recursos y materiales docentes complementarios

### **Recursos Virtuales:**

1. Observatorio Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura:  
<http://www.orcpex.es/es/orcpex-el-observatorio/cuidados-paliativos>.
2. Sociedad Española de Cuidados Paliativos: <http://www.secpal.com/index.php>
3. Cuidados paliativos: <http://www.cuidadospaliativos.info/index.php>
4. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos: <http://www.sovpal.org/>
5. Asociación oncológica extremeña: <http://www.aosex.es/informacion/informacion-sobre-elcancer-cuidados-paliativos/>
6. Asociación por el derecho a morir dignamente (DMD) [dmdmadrid@eutanasia.wsy](mailto:dmdmadrid@eutanasia.wsy)  
[www.eutanasia.ws](http://www.eutanasia.ws)
7. Directorio de información sobre Cuidados Paliativos  
<http://www.fisterra.com/material/profes/paliativos.asp>
8. Journal of Palliative Care <http://www.criugm.qc.ca/journalofpalliativecare>
9. Página Oficial de la OMS sobre Cuidados Paliativos  
<http://www.who.int/cancer/palliative/>
10. Revistas Enfermería y Cuidados Paliativos  
<http://www.nursingcenter.com/library/index.asp>
11. Revista Enfermería Oncológica <http://www.seeo.org/pages/magazine/>
12. Revista Medicina Paliativa [http://www.secpal.com/revista\\_mp/](http://www.secpal.com/revista_mp/)
13. Revista Palliative Medicine <http://www.liebertpub.com/products/product.aspx?pid=41>
14. Revista de Psicooncología <http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>
15. Sociedad Española de Cuidados Paliativos <http://www.secpal.com/>
16. Sociedad Española de Oncología Médica <http://www.seom.org/>
17. Sociedad Española de Enfermería Oncológica <http://www.seeo.org/>
18. Sugerencias y recursos para personas que están en duelo [www.vivirlaperdida.com](http://www.vivirlaperdida.com)
19. Web de la Asociación Española Contra el Cáncer  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es) y <http://www.todocancer.com/esp>
20. Web de la Asociación de Ayuda Mutua ante el Duelo [www.amad.es](http://www.amad.es)
21. Web del Foro Español de Pacientes <http://www.webpacientes.org/fep/>
22. Web de un grupo de ayuda mutua para padres que han perdido hijos <http://www.renacer-barcelona.org>
23. Web dirigida a personas ostomizadas que necesitan apoyo social, sanitario y educativo  
<http://www.ayudate.es/>
24. Web sobre grupos de apoyo, pérdida y duelo en España.  
<http://tanatologia.org/seit/gruposapoyo-espana.html>