

## PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico 2020-2021

Identificación y características de la asignatura			
Código	501874	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	<b>PSIQUIATRÍA Y PSICOFARMACOLOGÍA</b>		
Denominación (inglés)	<b>PSYCHIATRY AND PSYCOPHARMACOLOGY</b>		
Titulaciones	Grado en Terapia Ocupacional		
Centro	Escuela de Enfermería y Terapia Ocupacional		
Semestre	Tercero	Carácter	Obligatorias
Módulo	Afecciones Médicas, Quirúrgicas y Psiquiátricas		
Materia	Afecciones Médicas, Quirúrgicas y Psiquiátricas		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Carlos Alexis Chimpén López	28	cchimpen@correo.unex.es	aeten.es
Área de conocimiento	Medicina		
Departamento	Terapéutica Médico Quirúrgica		
Profesor coordinador (si hay más de uno)			
Competencias*			
<p>1. Competencias generales y básicas:</p> <p>CG16 - Escuchar de manera activa, obtener y sintetizar información pertinente acerca de los problemas y las demandas ocupacionales de los individuos y poblaciones y comprender el contenido de esta información.</p> <p>CG3 - Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar su competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma de nuevos conocimientos y técnicas y a la motivación por la calidad.</p> <p>CG5 - Comprender y reconocer la interrelación entre los conceptos de bienestar, salud, ocupación significativa, dignidad y participación.</p> <p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de</p>			

\* Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado

CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

## 2. Competencias Transversales.

CT4. Desarrollarse para el ejercicio de una ciudadanía abierta, culta, crítica, comprometida, democrática y solidaria, capaz de analizar la realidad, diagnosticar problemas, formular e implantar soluciones basadas en el conocimiento y orientadas al bien común.

CT5 Valorar críticamente el conocimiento, la tecnología y la información disponible para resolver los problemas con los que deben enfrentarse.

CT6. Asumir como profesional y ciudadano la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.

CT7 Valorar la importancia que tiene la investigación, la innovación y el desarrollo tecnológico en el avance socioeconómico y cultural de la sociedad.

CT8 Los estudiantes serán capaces de aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional, desarrollando las competencias asignadas que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y de la resolución de problemas en su disciplina.

## 3. Competencias específicas.

CE17 - Conocer, evaluar, analizar, elaborar y participar en programas de educación y promoción de la salud dentro del ámbito de la Terapia Ocupacional para prevenir las disfunciones ocupacionales en general y subsecuentes a afecciones médicas, quirúrgicas y psiquiátricas e inadaptación social.

CE23 - Seleccionar, modificar y aplicar teorías de forma apropiada, modelos prácticos de intervención y métodos para satisfacer necesidades ocupacionales y de salud de individuos y poblaciones.

CE27- Apreciar y respetar las diferencias individuales, creencias culturales, costumbres y su influencia en la ocupación y la participación.

CE30 - Demostrar seguridad, autoconocimiento, autocrítica y conocimientos de sus propias limitaciones como terapeuta ocupacional.

CE35 - Conocer y comprender los conocimientos médicos, quirúrgicos y psiquiátricos aplicables al ser humano en todos los momentos del ciclo vital, desde la infancia hasta la vejez, que capaciten para evaluar, sintetizar y aplicar tratamientos de Terapia

Ocupacional.
CE43 - Adquirir habilidades de trabajo en equipo como unidad en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal relacionados con la evaluación diagnóstica y tratamiento de terapia ocupacional.
...
<b>Contenidos</b>
<b>Breve descripción del contenido*</b>
Asignatura con dos contenidos complementarios: psiquiatría y psicofarmacología. El primero de ellos comprende los trastornos mentales más frecuentes en la práctica diaria del Terapeuta Ocupacional, estudio de su etiopatogenia, epidemiología y criterios diagnósticos. El segundo contenido comprende el estudio de los psicofármacos de uso actual más frecuente en los diferentes trastornos mentales, su mecanismo de acción, indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios e interacciones.
<b>Temario de la asignatura</b>
Denominación del tema 1: <b>Clasificación de los trastornos mentales.</b> Contenidos del tema 1: Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE). Manual Diagnóstico y Estadístico (DSM). Diagnostico en Psiquiatría.
Denominación del tema 2: <b>Trastornos de inicio en la infancia, la niñez o la adolescencia. Trastornos del neurodesarrollo.</b> Contenidos del tema 2: Retraso mental. Trastornos del aprendizaje. Trastornos por déficit de atención.
Denominación del tema 3: <b>Trastornos Neurocognitivos: Delirium. Demencia.</b> Contenidos del tema 3: Delirium. Demencia: Alzheimer, vascular, otras demencias.
Denominación del tema 4: <b>Trastornos por uso de sustancias y trastornos adictivos.</b> Contenidos del tema 4: Sustancias psicotropas. Dependencia de sustancias. Prevención y tratamiento. Opiáceos. Ansiolíticos e hipnóticos. Estimulantes. Alucinógenos. Cannabis. Disolventes orgánicos. Tabaco. Alcohol. Criterios de bebida moderada.
Denominación del tema 5: <b>La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.</b> Contenidos del tema 5: Trastorno psicótico. Esquizofrenia. Etiología. Características clínicas. Subtipos de esquizofrenia. Trastorno psicótico agudo. Trastorno esquizofreniforme. Trastorno esquizoafectivo. Trastornos delirantes. Tratamiento de la esquizofrenia. Prevención de recaídas. Programas de rehabilitación y apoyo psicosocial.
Denominación del tema 6: <b>Trastornos del humor.</b> Contenidos del tema 6: Etiología. Episodio depresivo moderado. Episodio depresivo leve. Episodio depresivo grave. Manía. Hipomanía. Ciclotimia. Distimia. Evaluación. Tratamiento.
Denominación del tema 7: <b>Trastornos de ansiedad.</b> Contenidos del tema 7: Triple sistema de respuesta. Trastorno de ansiedad generalizada. Trastornos por ansiedad fóbica. Agorafobia. Trastorno de pánico. Trastorno de estrés postraumático. Trastorno obsesivo compulsivo. Evaluación. Tratamiento.
Denominación del tema 8: <b>Trastornos disociativos (somatomorfos y facticio).</b> Contenidos del tema 8: Trastorno de somatización. Trastorno de conversión. Trastorno por dolor. Evaluación. Tratamiento. Trastorno facticio.
Denominación del tema 9: <b>Trastornos del sueño-vigilia.</b> Contenidos del tema 9: Trastornos primarios del sueño. Narcolepsia. Paransomnias.

Denominación del tema 10: <b>Trastornos de la personalidad.</b>					
Contenidos del tema 10: Tipos. Criterios diagnósticos de trastorno de personalidad. Evaluación.					
Denominación del tema 11: <b>Bases de la Psicofarmacología.</b>					
Contenidos del tema 11: Antecedentes y definición. Neurotransmisión: estructura y dimensiones. Recaptación e inhibición. Eficacia de los Psicofármacos.					
Denominación del tema 12: <b>Antidepresivos y antimaníacos.</b>					
Contenidos del tema 12: Tipos. Indicaciones. Efectos secundarios. Interacciones. Antidepresivos y psicoterapia antidepresiva.					
Denominación del tema 13: <b>Antipsicóticos.</b>					
Contenidos del tema 13: Tipos. Indicaciones. Efectos secundarios. Interacciones.					
Denominación del tema 14: <b>Ansiolíticos e hipnóticos.</b>					
Contenidos del tema 14: Tipos. Indicaciones. Efectos secundarios. Interacciones.					
Denominación del tema 15: <b>Analgésicos.</b>					
Contenidos del tema 15: Tipos. Indicaciones. Efectos secundarios. Interacciones. Escalera analgésica y ascensor analgésico de la OMS.					
Denominación del tema 16: <b>Sustancias de abuso.</b>					
Contenidos del tema 16: Tipos. Indicaciones. Efectos secundarios. Interacciones.					
<b>Temario práctico</b>					
Práctica 1: Recursos de terapia ocupacional en Pisos de acogida. Vendrá un profesional de los pisos de acogida a presentarles el trabajo que se realiza.					
Práctica 2: Exposición de alguno de los temas tratados por grupos.					
Práctica 3: Visualización de vídeo con un tema concreto y trabajo de debate posterior.					
<b>Actividades formativas*</b>					
Horas de trabajo del alumno por tema		Presencial		Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	SL	TP	EP
1	3	1			2
2	7	3			4
3	8	3	1		4
4	8	3	1		4
5	12	4	1	1	6
6	9	3	1		5
7	9	3	1		5
8	9	3	1		5
9	9	3	1		5
10	8.5	3	0.5		5
11	9	5			4
12	14	3		1	10
13	10	3			7
14	7	3			4
15	11	3			8
16	9	2			7
17	6	3			3
<b>Evaluación del conjunto</b>	1.5	1.5			2
<b>Total</b>	150	52.5	7.5	2	88
GG: Grupo Grande (100 estudiantes).					
SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas hospitalarias = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40).					
TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).					

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.
<b>Metodologías docentes*</b>
<p>Actividades teóricas con participación activa del alumno.  Resolución de casos, ensayo de procedimientos y de protocolos para la práctica clínica. Utilización de herramientas multimedia que simulen casos y situaciones que ayuden al alumno a adquirir las competencias.  Orientación, asesoría o tutoría en grupo o individual programada por el profesor. Metodología Interactiva con propuesta de trabajos y seguimiento de los mismos.  Estudio de la materia y preparación de exámenes. Realización de trabajos individuales o en grupo y lectura de bibliografía obligatoria.</p>
<b>Resultados de aprendizaje*</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describir los procesos médicos y quirúrgicos en la infancia, adolescencia y edad adulta.</li> <li>• Identificar los tratamientos de los procesos médicos y quirúrgicos en la infancia, adolescencia <sup>[1]</sup> y edad adulta.</li> <li>• Analizar los aspectos clínicos y preventivos de los procesos médico-quirúrgicos en la infancia, adolescencia y edad adulta.</li> <li>• Aplicar las habilidades adquiridas en la resolución de problemas médicos y quirúrgicos en la <sup>[1]</sup> infancia, adolescencia y edad adulta.</li> <li>• Conocer las formas más importantes de diagnosticar trastornos en salud mental.</li> <li>• Comprender y reconocer la forma de funcionamiento de los psicofármacos.</li> <li>• Utilizar los conceptos de salud/enfermedad en psiquiatría y aplicarlo en la práctica de la Terapia Ocupacional.</li> </ul>
<b>Sistemas de evaluación*</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Evaluación continua: El sistema de evaluación de la asignatura suma las siguientes partes</b>, siendo necesario obtener una puntuación de 4 (cuatro), de un total de 8 puntos posibles, para superar el examen que evaluará de forma global las dos partes de la asignatura (Psiquiatría y Psicofarmacología) con la forma de evaluación que se menciona en los puntos a y b y haber asistido a todas las prácticas convocadas. A la nota del examen, una vez aprobado, se hará el sumatorio de las notas de las prácticas clínicas, trabajos y asistencia y participación en clase.</li> </ol>

- a) **Psiquiatría:** preguntas cortas: Se exponen dos casos clínicos a elegir uno para llegar al diagnóstico y cuatro preguntas referidas al temario de la asignatura y que pueden o no estar relacionadas con el caso. Puntuación máxima: 5 puntos.
- b) **Psicofarmacología:** 20 preguntas tipo elección múltiple con cuatro posibles respuestas y una sola correcta. Se penalizarán los errores según la fórmula:  $\text{Aciertos} - \frac{\text{Errores}}{N-1}$  ( $N = n^{\circ}$  de alternativas de respuesta una sola respuesta correcta). Puntuación máxima: 3 puntos.
- c) **Evaluación continuada en el aula: participación y aportaciones en clase.** Puntuación máxima: 1 punto.
- d) **Evaluación continuada a través de la plataforma virtual mediante debate en foros técnicos y resolución de casos clínicos.** Puntuación máxima: 1 punto.

#### Resumen de la evaluación continua

Apartados	Calificación máxima
1. Prueba escrita sobre casos clínicos	5
2. Prueba escrita sobre psicofarmacología	3
3. Aportaciones en al aula virtual	1
4. Participación y aportaciones en clase	1

La puntuación máxima de la suma de todos los apartados será 10, aunque el alumno haya obtenido todas las puntuaciones máximas parciales.

## 2. Sin evaluación continua: (prueba global única)

Los alumnos que opten por no cursar esta asignatura con evaluación continua; deberán, para poder superar la asignatura, aprobar una prueba única el día oficial del examen de esta asignatura que constará de las siguientes partes:

a) Entrega de un trabajo individual (sumará hasta 2 puntos) que constará de cinco hojas DIN A 4, escrito en letra Arial, tamaño 12, donde exponga el trabajo desde la terapia ocupacional con una patología, a elegir por el alumno, de las que aparecen en el temario de la asignatura.

b) Examen tipo test: Este examen tendrá un valor máximo de 8 puntos que será exactamente igual que el examen que se realiza en la evaluación continua.

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, el que aparece en el RD 1125/2003, artículo 5°. Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del Plan de Estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0 - 4,9: Suspenso (SS), 5,0 - 6,9: Aprobado (AP), 7,0 - 8,9: Notable (NT), 9,0 - 10: Sobresaliente (SB). La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5% de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

### Bibliografía (básica y complementaria)

ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSIQUIATRÍA (2014): Guía de los criterios diagnósticos del DSM 5. Editorial Médica Panamericana.

ASOCIACIÓN AMERICANA DE PSIQUIATRÍA (2001): Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV-TR). Barcelona. Masson.

SÁNCHEZ, O.; POLONIO, B.; PELLEGRINI, M. (2013). *Terapia Ocupacional en Salud Mental. Teoría y Técnicas para la autonomía Personal*. Ed. Panamericana.

URDANIZ, A. (2013). *Psiquiatría para no psiquiatras*. Salamanca: Cervantes.

ORTUÑO, F. (2010). Lecciones de psiquiatría. Madrid. Editorial Médica Panamericana.

HAMKINS, S.E. (2014). *The Art of Narrative Psychiatry*. New York: Oxford University Press.

DURANTE, P.; NOYA, B. y MORUNO, P. (2000). *Terapia Ocupacional en Salud Mental. 23 casos clínicos comentados*. Barcelona. Masson.

LÓPEZ-IBOR Aliño, J. J. y VALDÉS MIYAR, M. (dir.) (2002). DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Texto revisado. Barcelona: Masson

STAHL, S. (2002). *Psicofarmacología esencial*. Barcelona: Ariel.

STAHL, S. (2010). "Psicofarmacología esencial de Sthal. Guía del prescriptor.", Grupo Aula Médica.

GELDER M. (2000). *Oxford Psiquiatría*. Madrid. Marban.

MORUNO, P.; TALAVERA, M.A. (2012). *Terapia Ocupacional en salud mental*. Elsevier, Masson.

NEMEROFF, B.C. y SCHATZBERG, A.F. (2001). *Diagnóstico y tratamiento de los trastornos psiquiátricos: manual de psicofarmacología para atención primaria*. Barcelona. Psiquiatría Editores.

STONE, T. y DARLINGTON, G. (2001). *Cómo funcionan los fármacos. Píldoras, pócimas y tóxicos*. Barcelona: Ariel.

A lo largo del curso se les proporcionará a los alumnos la bibliografía específica necesaria para los diferentes temas.

### Otros recursos y materiales docentes complementarios

American Psychiatric Association:

<http://www.psychiatry.org>

Psiquiatría.com:

<http://www.psiquiatria.com>

### Horario de tutorías

Tutorías programadas:

El horario en el que se impartirán las tutorías ECTS y la agrupación de los alumnos será establecido por acuerdo profesor-alumno, para así evitar solapamientos de horarios y agrupaciones entre las diferentes disciplinas y titulaciones.

	Horario	Lugar
Primer Cuatrimestre	Martes de 11.30 a 14.00 Miércoles de 11.30 a 14.00	<b>EU Enfermería y T.O.:</b>  Despacho nº 28  Primera planta
Segundo Cuatrimestre	Martes de 11.30 a 14.00 Miércoles de 11.30 a 14.00	
Periodo No Lectivo	Martes de 10.30 a 13.00 Miércoles de 10.30 a 13.00	
<b>Correo electrónico: <a href="mailto:cchimpen@correo.unex.es">cchimpen@correo.unex.es</a></b>		

Tutorías de libre acceso:

### Recomendaciones

Curiosidad científica para querer entender el “por qué” de aquello que le sucede al ser humano cuando aparece lo que llamamos “trastorno mental”.

Preguntar las dudas, participar en los debates y en los foros de la asignatura.

Disfrutar aprendiendo.

Razonar antes de memorizar.



