

## PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2020/2021

Identificación y características de la asignatura			
Código	500541-CC 500510-BA <b>500603-CUP</b> 500572-CUMe	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Enfermería del Adulto II		
Denominación (inglés)	Adult Nursing II		
Titulaciones	Grado de Enfermería		
Centro			
Semestre	6º	Carácter	Formación obligatoria
Módulo	Ciencias de la Enfermería		
Materia	Enfermería en las distintas etapas del ciclo vital		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
María de las Nieves Merchán Felipe	5	<a href="mailto:merchan@unex.es">merchan@unex.es</a>	Campus virtual UEx
Macarena Celina Cáceres León	2ª P Anexo 2	<a href="mailto:mcaceres@unex.es">mcaceres@unex.es</a>	Campus virtual UEx
Jorge Guerrero Martín	2ª P Anexo 2	<a href="mailto:jorguerr@unex.es">jorguerr@unex.es</a>	Campus virtual UEx
María de los Ángeles Gómez González	254	<a href="mailto:mariango@unex.es">mariango@unex.es</a>	Campus virtual UEx
José Alberto Becerra Mejías	162	<a href="mailto:jalbertob@unex.es">jalbertob@unex.es</a>	Campus virtual UEx
Miguel Antonio García Pintor	156	<a href="mailto:mgarciapintor@unex.es">mgarciapintor@unex.es</a>	Campus virtual UEx
María Sandra Paniagua Vivas	72	<a href="mailto:mariasanpv@unex.es">mariasanpv@unex.es</a>	Campus virtual UEx
Silvia Durán Cuenda	33	<a href="mailto:silviadc@unex.es">silviadc@unex.es</a>	Campus virtual UEx
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		
Profesor coordinador (si hay más de uno)	Centro Universitario de Mérida: Mª Sandra Paniagua Vivas Centro Universitario de Plasencia: María de las Ángeles Gómez González		

	Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional: María de las Nieves Merchán Felipe Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud: Macarena Celina Cáceres León
Profesor coordinador Intercentro	<b>María de los Ángeles Gómez González (en funciones)</b>
<b>Competencias*</b>	
<p><b>COMPETENCIAS BÁSICAS</b></p> <p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio</p> <p>CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética</p> <p>CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado</p> <p>CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias</p>	
<p><b>COMPETENCIAS GENERALES</b></p> <p>CIN1 - Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atiende, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.</p> <p>CIN2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familias o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica o asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.</p> <p>CIN3 - Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.</p> <p>CIN4 - Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural.</p> <p>CIN5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.</p> <p>CIN6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.</p> <p>CIN7 - Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.</p>	

\*Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

CIN8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CIN9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

CIN10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

CIN11 - Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.

CIN14 - Establecer mecanismos de evaluación, considerando los aspectos científico-técnicos y los de calidad.

CIN15 - Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

CIN17 - Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

### **COMPETENCIAS TRANSVERSALES**

CT1 Capacidad de análisis y síntesis

CT2 Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica

CT3 Planificación y gestión tiempo

CT4 Conocimientos generales básicos del área de estudio

CT8 Habilidades básicas de manejo de ordenadores

CT9 Habilidades de investigación

CT10 Capacidad aprender

CT11 Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar)

CT12 Capacidad de crítica y autocrítica

CT13. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones

CT14 Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad)

CT15 Resolución de problemas

CT16 Toma de decisiones

CT17 Trabajo en equipo

CT18 Habilidades interpersonales

CT19 Liderazgo

CT21 Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia

CT25 Habilidad para el trabajo autónomo

CT27 Iniciativa y espíritu emprendedor

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS**

CME 3: Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.

CME 4: Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.

CME 5: Dirigir, evaluar y prestar los cuidados integrales de enfermería, al individuo, la familia y la comunidad.

### **Contenidos**

Breve descripción del contenido\*

\* Valoración, estudio y aplicación de los cuidados integrales a las personas adultas con problemas de salud derivados de las alteraciones en los patrones funcionales de salud:

- Patrón nutricional-metabólico (problemas endocrinos y digestivos).
- Patrón cognitivo y de la percepción (problemas neurológicos, visuales y auditivos)
- Patrón de eliminación (problemas nefro-urológicos e intestinales).

\* Utilización de las taxonomías enfermeras interrelacionadas NANDA-NOC-NIC.

### **Temario de la asignatura**

#### **PATRÓN NUTRICIONAL –METABÓLICO**

##### **Unidad I. Respuestas a la alteración de la función endocrina**

Denominación del tema 1: Valoración de las personas con trastornos endocrinos.

Denominación del tema 2: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos endocrinos.

Denominación del tema 3: Asistencia de enfermería de las personas con diabetes mellitus.

Descripción de las actividades prácticas: Dieta por raciones. Pie diabético. Índice tobillo-brazo.

##### **Unidad II. Respuestas a la alteración nutricional**

Denominación del tema 4: Valoración de las personas con trastornos nutricionales y digestivos.

Denominación del tema 5: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos nutricionales.

Denominación del tema 6: Asistencia de enfermería de las personas con alteraciones de la porción superior del aparato digestivo.

Denominación del tema 7: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos de la vesícula biliar, el hígado y el páncreas.

#### **PATRÓN COGNITIVO Y DE LA PERCEPCIÓN**

Denominación del tema 8: Valoración de las personas con trastornos del sistema nervioso.

Descripción de las actividades prácticas: Valoración de la función cerebral, pares craneales, función cerebelosa, función motora, función sensitiva y reflejos.

Denominación del tema 9: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos intracraneales.

Denominación del tema 10: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos cerebrovasculares y de la médula espinal.
Denominación del tema 11: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos neurológicos.
<b>Unidad IV. Respuestas a la alteración de la función visual y auditiva</b>
Denominación del tema 12: Valoración de las personas con trastornos oculares y auditivos.
Denominación del tema 13: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos oculares y auditivos.
<b><u>PATRÓN DE ELIMINACIÓN</u></b>
<b>Unidad V. Respuestas a la alteración de la eliminación intestinal</b>
Denominación del tema 14: Valoración de las personas con trastornos de la eliminación intestinal.
Denominación del tema 15: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos intestinales. Descripción de las actividades prácticas: Valoración y cuidados de las ostomías: Ileostomías y colostomías.
<b>Unidad VI. Respuestas a la alteración de la eliminación urinaria</b>
Denominación del tema 16: Valoración de las personas con trastornos de la eliminación urinaria.
Denominación del tema 17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la vía urinaria.
Denominación del tema 18: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos renales. Descripción de las actividades prácticas: Hemodiálisis y diálisis peritoneal. Procedimiento, desarrollo y cuidados.
<b>PRÁCTICAS DE LABORATORIO</b>
Las 15 horas de prácticas de laboratorio programadas (según disponibilidad de los Centros) en 3-5 sesiones abordando los siguientes contenidos: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dieta por raciones.</li> <li>- Pie diabético. Índice tobillo-brazo.</li> <li>- Valoración neurológica.</li> <li>- Ostomías: Ileostomías y colostomías.</li> <li>- Hemodiálisis y diálisis peritoneal.</li> <li>- Realización de audiometrías</li> <li>- Conocimiento y utilización del Instrumental Quirúrgico.</li> </ul>
<b>Actividades formativas*</b>

Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	PCH	LAB	ORD	SEM	TP	EP
1. Valoración de las personas con trastornos endocrinos	4	1						3
2. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos endocrinos	9	3						6
3. Asistencia de enfermería de las personas con diabetes mellitus	20	5		4				9
4. Valoración de las personas con trastornos nutricionales y digestivos.	4,5	1,5						3
5. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos nutricionales	7	2						4
6. Asistencia de enfermería de las personas con alteraciones de la porción superior del aparato digestivo	8	2						5
7. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos de la vesícula biliar, el hígado y el páncreas	7	2						5

8. Valoración de las personas con trastornos neurológicos	9	2		4				6
9. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos intracraneales	6	2						4
10. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos cerebrovasculares y de la médula espinal	6	2						4
11. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos neurológicos	9	3						6
12. Valoración de las personas con trastornos oculares y auditivos	3	1						2
13. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos oculares y auditivos	4	2						2
14. Valoración de las personas con trastornos de la eliminación intestinal.	5	1,5						2,5
15. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la	8	1,5		4				5,5

eliminación intestinal.								
16: Valoración de las personas con trastornos de la eliminación urinaria	10	4						6
17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la vía urinaria	10,5	3,5						6
18: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos renales.	17	4		3				11
<b>Evaluación **</b>	3	2						
<b>TOTAL</b>	150	45		15				90

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)

LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)

ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes)

SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

### Metodologías docentes\*

**Sesiones Grupos grande (GG).** El profesor expone mediante presentación Power Point o mediante otros recursos interactivos los conceptos generales de la asignatura. Con participación activa del alumno según trabajo individual de cada tema. Los recursos multimedia (videos, power point, programas informáticos...). Para la actividad académica las aulas están equipadas con pizarra, pizarra digital, cañón fijo, proyector de transparencias y además la titulación posee un aula de audiovisuales y un cañón portátil para poder utilizarlos en el aula.

En la clase expositiva se desarrolla y discuten los aspectos más generales y relevantes del temario objeto de estudio para el alumno, con su participación activa.

Resolución de casos, ensayo de procedimientos y de protocolos para la práctica clínica y utilización de herramientas multimedia que simulen casos y situaciones que ayuden al alumno a adquirir las competencias. ▪ Exposición de trabajos.

**Sesiones Seminario Laboratorio (SL).** Se desarrollarán una serie de prácticas en el laboratorio de Adulto, con el fin de trabajar los contenidos prácticos de la asignatura.

\*\* Indicar el número total de horas de evaluación de esta asignatura.



Además de todo lo mencionado anteriormente en las actividades se intenta a lo largo de todo el curso:

- Orientación, asesoría o tutoría en grupo o individual programada por el profesor.
- Metodología Interactiva con propuesta de trabajos y seguimiento de los mismos.
- Estudio de la materia y preparación de exámenes.
- Realización de trabajos individuales o en grupo y lectura de bibliografía obligatoria.

### Resultados de aprendizaje\*

- **Valorar al** paciente adulto con **alteraciones de los siguientes patrones de salud:** patrón **nutricional-metabólico** (problemas dermatológicos, endocrinos y digestivos); patrón **cognitivo y de la percepción** (problemas neurológicos, visuales y auditivos); patrón de **eliminación** (problemas nefro-urológicos).
- Describir los **principales diagnósticos** de enfermería y las necesidades de cuidados de los pacientes adultos. Derivados de estos diagnósticos, marcar **objetivos (NOC)**, **establecer indicadores de resultados**, y seleccionar las **intervenciones (NIC)** y las **actividades** relacionadas.
- **Conocer las principales medidas diagnósticas y terapéuticas** (radiológicas, analíticas...) de apoyo al cuidado de los pacientes adultos con alteraciones en estos patrones de salud, basándose en la mejor evidencia científica disponible.
- **Saber atender de forma integral al paciente adulto, dando educación para la salud y educación sanitaria fomentando el autocuidado.**
- Conocer y simular los diferentes procedimientos y técnicas derivados de las necesidades de cuidados del paciente adulto, siguiendo **los protocolos y guías de la práctica clínica.**

### Sistemas de evaluación\*

La evaluación de las competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua o también es posible acogerse a la modalidad de evaluación global, tal y como recoge la normativa de evaluación (DOE 3 de noviembre de 2020).

La evaluación de las competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

#### Evaluación continua (30%):

- **Asistencia y participación del estudiante en las actividades que se desarrollen en el aula.** Se realizará a través de controles y/o trabajos propuestos (15%). Recuperable mediante prueba final.
- **Asistencia obligatoria** y participación del estudiante en las **prácticas de laboratorio.** Se realizará a través de controles, realización de los procedimientos técnicos y/o trabajos propuestos (15%). No recuperable mediante prueba final.

**Se realizará un examen de certificación** sobre los contenidos impartidos en la asignatura (70%). Actividad recuperable en la convocatoria de julio. Prueba individual que puede adoptar diferentes formas (desarrollo o respuesta larga, respuesta corta, tipo test, ejercicios, problemas, etc) o ser una combinación de estas.

La calificación final será el resultado de evaluación continuada (30%) y examen de certificación (70%). Siendo necesario aprobar ambas partes.

**Los estudiantes que deseen, podrán escoger como método alternativo al 15% de la evaluación continua (Asistencia y participación del estudiante en las actividades que se desarrollen en el aula) una prueba final que se realizará junto con el examen de certificación y así poder alcanzar el 100% de la nota.**

#### **Prueba final alternativa de carácter global**

Los alumnos que así lo deseen podrán escoger como método alternativo esta modalidad que incluye la evaluación continua, una prueba final global, objetiva, que permita evaluar la adquisición del conjunto de las competencias de la asignatura, según contempla la normativa de evaluación de la Universidad de Extremadura (DOE, 3 de noviembre de 2020)

**La superación de una única prueba final de carácter global supondrá la superación de la asignatura, pero deberá exigirse la asistencia del estudiante a aquellas actividades de evaluación (seminarios y prácticas consideradas obligatorias) que, estando distribuidas a lo largo del curso, estén relacionadas con la evaluación de resultados de aprendizaje de difícil calificación en una prueba de carácter global.**

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en la actualidad (RD 1125/2003, artículo 5º). Los resultados obtenidos por el alumno en esta asignatura se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

0 - 4,9: Suspenso (SS)

5,0 - 6,9: Aprobado (AP)

7,0 - 8,9: Notable (NT)

9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los

Los procedimientos de **revisión de examen** serán de conformidad a la normativa aplicable por la universidad de Extremadura en su momento.

Queda prohibida la grabación total o parcial, así como el uso de dispositivos de almacenamiento de vídeo, voz o datos durante el desarrollo de las clases teóricas, seminarios o laboratorios. El uso de estos dispositivos (en caso necesario) deberá ser autorizado por escrito por parte del Profesorado que imparte el contenido docente.

### **Bibliografía (básica y complementaria)**

#### **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DE LA ASIGNATURA**

LeMONE P; BURKE K. Enfermería Médico-Quirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Pearson Decuación. Madrid 2009 (2V) (obligatorio)

RAYÓN E. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Madrid: Síntesis, 2002 (3 v)

#### **OTRA BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA.**

Libros:

ALFARO-LEFEVRE R: Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería. 6ª ed. Madrid: Elsevier, 2017.

BUTCHER JK, BULECHECK GM, DOCHTERMAN JM, WAGNER CH M: Clasificación de las Intervenciones de Enfermería (NIC), 7ª ed., Madrid: Elsevier, 2018.

CARPENITO-MOYET LJ: Planes de cuidados y documentación clínica en enfermería: diagnósticos enfermeros y problemas en colaboración. 4ª ed., Madrid: Mc-Graw-Hill-Interamericana, 2005.

CAVANAGH, STEPHEN J. Modelo de Orem: Aplicación práctica. Barcelona: Masson, 1993.

DILLON PATRICIA M. Valoración clínica en enfermería. 2ª ed. México: McGraw-Hill / Interamericana, 2008.

HEATHER HERDMAN T, SHIGEMI KAMITSURU. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2015-2017. Madrid: Elsevier, 2015.

JAMIESON EM, Whyte LA, McCall JM. Procedimientos de enfermería clínica. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008.

JOHNSON M et al: Vínculos de NOC Y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos. Soporte para el razonamiento crítico y la calidad de los cuidados. Barcelona: Elsevier, 2012.

LAMOGLIA M, OLIVÉ C, RIFA R. Lenguaje NIC Para El Aprendizaje Teórico-Práctico En Enfermería. Madrid: Elsevier España 2012.

LEWIS S., BUCHER, L., HEITKEMPER, M., HARDING M., KWONG, J., ROBERTS, D. Guía práctica de Enfermería médico-Quirúrgica. 10º Ed. Madrid: Elsevier. 2017.

LUIS RODRÍGO MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. 9ª ed. Madrid: Elsevier, 2013.

MOORHEAD S, JOHNSON M, MAAS ML, SWANSON E: Clasificación de resultados de enfermería (NOC), 6ª ed., Madrid: Elsevier, 2018.

NANDA Internacional. Diagnósticos Enfermeros: Definiciones Y Clasificación 2015-2017. Madrid: Elsevier España 2015.

RIFA R, OLIVÉ C, LAMOGLIA M: Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería. Barcelona: Elsevier 2012.

SEIDEL H M, JANE W, JOYCE E, WILLIAN G. Manual Mosby de exploración física. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2007.

HINKLE JANICE L, CHEEVER KERRY H. BRUNNER Y SUDDARTH. Tratado de Enfermería Médico-Quirúrgica. 14 ed. Barcelona: Wolters Kluwer, 2019 (2 V).

SMITH S, SANDRA F. Interrelaciones NANDA, NOC, NIC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. 2ª ed. Madrid: Elsevier, 2007.

SMITH SF, DUELL B, MARTÍN B C. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. 7ª ed. Madrid: Pearson, 2009.

## Otros recursos y materiales docentes complementarios

### RECURSOS WEB.

AENTDE: <http://www.aentde.com>

Biblioteca de la UEX: <http://www.nnnconsult.com/>

Biblioteca de la UEX: <http://biblioteca.unex.es/buscar/biblioteca-electronica/67-colecciones-y-recursos/biblioteca-electronica/494-bases-de-datos-materias#Medicina>

Enfermería 21: <http://www.enfermeria21.com>

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Enfermería Basada en la Evidencia: [http://www.evidenciaencuidados.es/evidenciaencuidados/evidencia/pen\\_JBI/JBI\\_Difusion.pdf](http://www.evidenciaencuidados.es/evidenciaencuidados/evidencia/pen_JBI/JBI_Difusion.pdf)

N.A.N.D.A. Internacional. <http://www.nanda.org>

Portal Hiades: <http://www.portalhiades.com/>

OME. Observatorio Metodológico de Enfermería: [http://www.ome.es/01\\_01.cfm?id=425](http://www.ome.es/01_01.cfm?id=425)