

## PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2013/2014

Identificación y características de la asignatura					
Código	500602			Créditos ECTS	6
Denominación	<b>Cuidados Paliativos</b>				
Titulaciones	Grado en Enfermería				
Centro	CENTRO UNIVERSITARIO DE PLASENCIA				
Semestre	6º	Carácter	Obligatoria		
Módulo	Ciencias de la Enfermería				
Materia	Cuidados Paliativos				
Profesor/es					
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web		
Antonio Marcos Hortelano Miguel Angel González Martins Agustín Clemente de la Calle		amarcos@unex.es magonzal@unex.es aclede@unex.es			
Área de conocimiento	Enfermería				
Departamento	Enfermería				
Profesor coordinador (si hay más de uno)	LAURA MUÑOZ BERMEJO				
Objetivos y Competencias					
Competencias Transversales					
1. Capacidad de análisis y síntesis 2. Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica 3. Planificación y gestión del tiempo 4. Conocimientos generales básicos del área de estudio 9. Habilidades de investigación 10. Capacidad de aprender 11. Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar) 12. Capacidad de crítica y autocrítica 13. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones 14. Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad) 16. Toma de decisiones 17. Trabajo en equipo 21. Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia 25. Habilidad para trabajo autónomo					

8. Compromiso ético  
9. Preocupación por calidad  
10. Motivación

### Competencias Específicas

CIN 1: Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atiende, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

CIN 2: Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familias o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica o asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CIN 3: Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.

CIN 5. Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CIN 6: Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CIN 7: Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

CIN 8: Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CIN 11: Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.

CIN 12: Conocer el código ético y deontológico de la enfermería española, comprendiendo las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación.

CIN 14: Establecer mecanismos de evaluación, considerando los aspectos científico-técnicos y los de calidad.

CIN 15: Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

CIN 17: Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

CIN18: Conocer las estrategias para adoptar medidas de confortabilidad y atención de síntomas, dirigidas al paciente y familia, en la aplicación de cuidados paliativos que contribuyan a aliviar la situación de enfermos avanzados o terminales.

### Competencias Específicas del módulo de Ciencias de la Enfermería

CME 3: Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar, la

Calidad y seguridad de las personas atendidas.

CME4: Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.

CME 5: Dirigir, evaluar y prestar los cuidados integrales de enfermería al individuo, la familia y la comunidad.

CME 13: Conocer la legislación aplicable y el código ético y deontológico de la enfermería española, inspirado en el código europeo de ética y deontología de enfermería. Prestar cuidados, garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y familia. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores.

CME 15: Conocer los cuidados paliativos y control del dolor para prestar cuidados que alivien la situación de los enfermos avanzados y terminales.

### Objetivos

#### *Relacionados con competencias académicas y disciplinares*

DESCRIPCIÓN	VINCULACIÓN (CET)
1. Introducir al alumno en los conocimientos necesarios para iniciarse en el amplio campo de los Cuidados Paliativos.	CIN1, CIN2, CIN7, CIN8, CIN11, CIN12, CIN 18, CME13, CME15
2. Comprender e identificar a la muerte como parte de la vida.	CIN12, CME13, CME15
3. Conocer y relacionar las fases del duelo con el proceso Terminal.	CIN8, CIN11
4. Utilizar correctamente la terminología y aplicar la comunicación con el enfermo y familia como instrumento fundamental en los cuidados paliativos y espirituales.	CIN3, CIN5, CIN7, CIN8, CIN11
5. Comprender, estudiar y analizar las respuestas psíquicas y espirituales del enfermo y familia.	CIN5, CIN7, CME13
6. Ser capaz de identificar, analizar y resolver los diferentes problemas que presenta el enfermo terminal	CIN 1, CIN2, CIN3, CIN5, CIN6, CIN7, CIN8, CIN11, CIN12, CIN14, CIN15, CIN17, CIN18, CME13, CME15
7. Ser capaz de controlar los síntomas y aplicar los cuidados paliativos en la fase terminal de la vida.	CIN 1, CIN2, CIN3, CIN6, CIN7, CIN8, CIN11, CIN12, CIN14, CIN15, CIN17, CIN18, CME13, CME15
8. Ser capaz de respetar y participar en la planificación y toma de decisiones del equipo de cuidados paliativos.	CIN15, CIN18, CME13, CME15.
9. Conocer las características de nuestro sistema sanitario	CME3, CME5, CME13

y las funciones del profesional de enfermería y resto del equipo multidisciplinario en Cuidados Paliativos.

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

- Identificar las principales medidas de soporte en cuidados paliativos.
- Definir el concepto de paciente en situación terminal.
- Describir los principios generales y pilares básicos de los cuidados paliativos.
- Etiquetar los diagnósticos de enfermería más frecuentes en el paciente en situación terminal.
- Definir claramente los conceptos éticos aplicables en la situación de terminalidad.
- Describir las medidas encaminadas al control de síntomas.
- Identificar las características del equipo interdisciplinar en paliativos.
- Describir el concepto de apoyo psicoemocional.

**Temas y contenidos**

**Breve descripción del contenido**

Estudio de los cuidados integrales al enfermo y familia en procesos terminales

**Temario de la asignatura**

TEMA 1. HISTORIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

TEMA 2. LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y LA MUERTE

TEMA 3. INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS. CONCEPTOS GENERALES

TEMA 4. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

TEMA 5. VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE TERMINAL

TEMA 6. ESTRATEGIAS GENERALES DEL CONTROL DE SÍNTOMAS EN SITUACIÓN TERMINAL.

TEMA 7. CONTROL DEL DOLOR

TEMA 8. URGENCIAS PALIATIVAS

TEMA 9. TÉCNICAS PALIATIVAS

TEMA 10. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES NO ONCOLÓGICOS

TEMA 11. CUIDADOS EN LA AGONÍA

TEMA 12. ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

TEMA 13. COMUNICACIÓN Y RELACIÓN DE AYUDA

TEMA 14. EL DUELO

TEMA 15. DOCENCIA E INVESTIGACIÓN Y SEGURIDAD EN CUIDADOS PALIATIVOS

**SEMINARIOS: (9 HORAS)**

SEMINARIO 1: ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN EXTREMADURA. (1 hora)

SEMINARIO 2: COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS (2 horas)

SEMINARIO 3: VÍAS Y TÉCNICAS DE ADMINISTRACIÓN DE FÁRMACOS (2 horas)

SEMINARIO 4: ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES (2 horas)

SEMINARIO 5: EL DUELO (2 horas)

**LABORATORIOS: (6 HORAS)**

LABORATORIO 1: ESTRATEGIAS DEL CONTROL DE SÍNTOMAS (1 hora)

LABORATORIO 2: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS AL DOLOR CRÓNICO (1 hora)

LABORATORIO 3: VÍA SUBCUTÁNEA, USOS Y RECOMENDACIONES (2 horas)

LABORATORIO 4: TÉCNICAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS. (2 horas)

Actividades formativas					
Horas de trabajo del alumno por tema	Presencial		Actividad de seguimiento		No presencial
	Tema	Total	GG	SL	TP
1	8	3			5
2	8	3			5
3	8	3			5
4	9	3	1		5
5	8	3			5
6	9	3	1		5
7	11	3	3		5
8	8	3			5
9	10	3	2		5
10	8	3			5
11	8	3			5
12	10	3	2		5
13	12	3	4		5
14	10	3	2		5
15	7	2			5
Examen de certificación	16	1			15
<b>Evaluación del conjunto</b>	<b>150 h</b>	<b>45h</b>	<b>15h</b>		<b>90h</b>

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas hospitalarias = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

### Sistemas de evaluación

La evaluación de los conocimientos y competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

#### Evaluación continua (40% de la calificación final)

Para la evaluación continua se podrán utilizar algunas de las siguientes herramientas: controles escritos, trabajos individuales o trabajos en equipo, la participación del estudiante en el aula, la asistencia a seminarios y laboratorios, las tutorías u otros medios que serán ponderados en la nota final de la convocatoria. La evaluación continua supondrá un 40% de la nota global (un máximo de 4 puntos sobre 10). Este porcentaje se aplicará si se obtiene el aprobado en el examen de

Certificación.

### **Examen de certificación (60% de la calificación final)**

Se realizará un examen de certificación que supondrá el 60% de la nota final (un máximo de 6 puntos sobre 10). Se utilizarán preguntas cortas de respuesta abierta y/o preguntas de opción múltiple o tipo test.

En el caso de las preguntas tipo test, se restarán negativas (cada 3 negativas, restará una positiva) y preguntas sin contestar (cada 4 en blanco, restará una positiva). Deberá contestarse el 75% del cuestionario.

Aquel alumno que no supere el examen de certificación será calificado en acta con la nota de ese examen, guardándose la calificación de evaluación continua para futuras convocatorias.

El sistema de calificaciones finales se expresará numéricamente, de acuerdo a lo dispuesto en el art. 5 del Real Decreto 1125/2003, de 5 de Septiembre (B.O.E. 18 septiembre), por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de Calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y su validez en todo el territorio nacional.

La calificación global corresponderá a la puntuación ponderada de los diferentes aspectos y actividades que integran el sistema de evaluación.

Los procedimientos de revisión de examen serán de conformidad a la normativa aplicable por la Universidad de Extremadura en su momento.

### **Bibliografía y otros recursos**

1. Alfaro-Lefevre, R. Aplicación del proceso enfermero: fomentar el cuidado en colaboración. Masson 2003.
2. Asociación de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL). Planes de Cuidados Estandarizados Terminales. AECPAL, 2011
3. Astudillo W, Mendinueta C, Astudillo E. Cuidados del enfermo en el final de la vida y atención a su familia. EUNSA. 5ª edición. 2008.
4. Astudillo W, Casado da Rocha A, Mendinueta C (editores). Alivio de las situaciones difíciles y del sufrimiento en la terminalidad. San Sebastián, SOVPAL, 2005.
5. Bondyale TM. Enfermería en Cuidados Paliativos. DAE, 2007
6. Espejo Arias, M Dolores: "Cuidados Paliativos". DAE. Mayo 2001.
7. Gómez Sancho M, Grau Abalo J.A. Dolor y sufrimiento al final de la vida. Madrid: ARAN, 2006.
8. Gómez Sancho M. "Cuidados Paliativos e Intervención Psicosocial en Enfermos Terminales". Las Palmas de Gran Canaria: Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria; 1996.
9. Gómez Sancho M. Cómo dar las malas noticias en medicina. Madrid: ARAN,

- 2006.
10. Gómez Sancho M. Cuidados Paliativos: atención integral a enfermos terminales. Las Palmas de Gran Canaria: Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria; 1998.
  11. Gómez Sancho, Marcos. Avances en Cuidados Paliativos. Ed. Gafos. 2003.
  12. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA Nº 2006/08.
  13. Guía clínica. Seguimiento del duelo en Cuidados Paliativos. Carmen López de Ayala García, Teresa Galea Martín, Rocío Campos Méndez. Observatorio Regional de cuidados paliativos de Extremadura. 2010.
  14. Herranz, G: "El paciente Terminal y la ética de medicina paliativa. Medicina y ética 1998.
  15. Kissane DW, Bultz BD, Butow PN, Finlay IG. Handbook of Communication in Oncology and Palliative Care. Oxford University Press. 2010.
  16. Kubler-Ross E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona: Grijalbo; 1975.
  17. Ley Andaluza 2/2010, de 8 de abril, de derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de la muerte.
  18. Liminoero García, J : "El fenómeno de la muerte en la investigación de las emociones". Rev. de Pscol. Gral y Apli.,1996.
  19. López Imedio, E: "Enfermería en Cuidados paliativos". Panamericana S.A. 2006.
  20. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (MSPSI). Estrategia en Cuidados Paliativos del sistema Nacional de Salud.
  21. Programa Marco en Cuidados Paliativos. Junta de Extremadura. Consejería de Sanidad y Consumo. SES. 2002.
  22. Proyecto de Ley reguladora de los derechos de la persona ante el proceso final de la vida. 2011.
  23. Rudolph F, Verderber: ¡Comunicate!.9ª edición. Ed Thomson.1999.
  24. Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL). Guía de Cuidados Paliativos. SECPAL, 2010.
  25. Sociedad Española de Cuidados Paliativos, Cuidados Paliativos: recomendaciones de la SECPAL. Ministerio de Sanidad y Consumo.1993.
  26. Walsh D. Medicina Paliativa. Elsevier 2010.

### Recursos Virtuales:

1. Observatorio Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura: <http://www.orcpex.es/es/orcpex-el-observatorio/cuidados-paliativos>.
2. Sociedad Española de Cuidados Paliativos: <http://www.secpal.com/index.php>
3. Cuidados paliativos: <http://www.cuidadospaliativos.info/index.php>
4. Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos: <http://www.sovpal.org/>
5. Asociación oncológica extremeña: <http://www.aoex.es/informacion/informacion-sobre-el-cancer-cuidados-paliativos/>
6. Asociación por el derecho a morir dignamente (DMD) [dmdmadrid@eutanasia.ws](mailto:dmdmadrid@eutanasia.ws)



- y [www.eutanasia.ws](http://www.eutanasia.ws)
7. Directorio de información sobre Cuidados Paliativos  
<http://www.fisterra.com/material/profes/paliativos.asp>
  8. Journal of Palliative Care <http://www.criugm.qc.ca/journalofpalliativecare>
  9. Página Oficial de la OMS sobre Cuidados Paliativos  
<http://www.who.int/cancer/palliative/>
  10. Revistas Enfermería y Cuidados Paliativos  
<http://www.nursingcenter.com/library/index.asp>
  11. Revista Enfermería Oncológica <http://www.seeo.org/pages/magazine/>
  12. Revista Medicina Paliativa [http://www.secpal.com/revista\\_mp/](http://www.secpal.com/revista_mp/)
  13. Revista Palliative Medicine  
<http://www.liebertpub.com/products/product.aspx?pid=41>
  14. Revista de Psicooncología <http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>
  15. Sociedad Española de Cuidados Paliativos <http://www.secpal.com/>
  16. Sociedad Española de Oncología Médica <http://www.seom.org/>
  17. Sociedad Española de Enfermería Oncológica <http://www.seeo.org/>
  18. Sugerencias y recursos para personas que están en duelo [www.vivirlaperdida.com](http://www.vivirlaperdida.com)
  19. Web de la Asociación Española Contra el Cáncer [www.aecc.es](http://www.aecc.es) y  
<http://www.todocancer.com/esp>
  20. Web de la Asociación de Ayuda Mutua ante el Duelo [www.amad.es](http://www.amad.es)
  21. Web del Foro Español de Pacientes <http://www.webpacientes.org/fep/>
  22. Web de un grupo de ayuda mutua para padres que han perdido hijos  
<http://www.renacer-barcelona.org>
  23. Web dirigida a personas ostomizadas que necesitan apoyo social, sanitario y educativo <http://www.ayudate.es/>
  24. Web sobre grupos de apoyo, pérdida y duelo en España.  
<http://tanatologia.org/seit/gruposapoyo-espana.html>

### Horario de tutorías

Antonio Marcos Hortelano: LUNES Y VIERNES de 17 a 20h. (Primer semestre)  
Se comunicará con suficiente antelación las tutorías correspondientes al segundo semestre una vez distribuidos los días docentes para cada profesor.

Miguel Angel Gonzalez Martins LUNES Y MARTES de 11h a 14h.

Agustín Clemente de la Calle: Martes y Miércoles de 16 a 19h