

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA
Quiropodología I
 Curso académico: 2015-2016

Identificación y características de la asignatura						
Código	501798				Créditos ECTS	6
Denominación	Quiropodología I					
Denominación (Inglés)	Chiropodology I					
Titulaciones	Grado en Podología					
Centro	Centro Universitario de Plasencia					
Semestre	3º	Carácter	Obligatorio			
Módulo	Quiropodología y Cirugía podológica	Materia	Quiropodología			
Profesor/es						
Nombre- Email	Despacho	email	Teoría	Prácticas	Tutorías ECTS	
Dra. Sonia Hidalgo Ruiz Diplomada en Podología	250	kirosony@unex.es	X	X	X	
Marina Fontán Jiménez Diplomada en Podología	245	marinaf@unex.es	X	X	X	
Dra. Ana M ^a Pérez Pico Diplomada en Podología	246	aperpic@unex.es	X	X	X	
Área de conocimiento	Enfermería					
Departamento	Enfermería					
Prof. Coordinador	Dra. Sonia Hidalgo Ruiz					
Objetivos, competencias y resultado esperado del aprendizaje						
OBJETIVOS						
- Formar al alumno en los últimos avances y conocimientos sobre las patologías que se trataran en el temario.						
- Capacitar al alumno para diagnosticar las patologías estudiadas.						
- Mostrar y habilitarle para el uso de la terapéutica podológica.						
- Fomentar el desarrollo de trabajo individual y en grupo.						
COMPETENCIAS TRANSVERSALES TRABAJADAS EN EL MÓDULO						
CT2. Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio.						
CT3. Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.						
CTI1. Capacidad de análisis y síntesis.						
CTI5. Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.						
CTI7. Resolución de problemas.						
CTI8. Toma de decisiones.						
CTP2. Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar.						
CTP4. Habilidades en las relaciones interpersonales.						
CTP6. Razonamiento crítico.						
CTS1. Aprendizaje autónomo.						
CTS2. Adaptación a nuevas situaciones.						
COMPETENCIAS ESPECÍFICAS TRABAJADAS EN EL MÓDULO						
CE43: Conocer, diagnosticar y tratar las dermatopatías y queratopatías y sus causas.						

CE45: Conocer y aplicar las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas, úlceras y procesos infecciosos que afectan al pie.
CE46: Conocer y utilizar las técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos.
CE47: Conocer y emplear el instrumental en cirugía y quiropodología, los métodos de esterilización y la toma de muestras para cultivos.
CE48: Conocer diagnosticar y tratar los procesos vasculares y neurológicos periféricos que afectan al pie y susceptibles de tratamiento quiropodológico.
RESULTADO ESPERADO DEL APRENDIZAJE
- El alumno deberá ser capaz de conocer y reconocer los procesos y patologías reflejados en el programa.
- El alumno será capaz de tratar adecuadamente aquellas patologías al alcance del podólogo conociendo las técnicas a aplicar así como el manejo del instrumental, material y mobiliario de la consulta podológica.
- El alumno dominará el manejo de la historia clínica en quiropodología y el lenguaje podológico empleado en quiropodología.
Temas y contenidos
Breve descripción del contenido
Dermatopatías. Técnicas y tratamientos quiropodológicos y de administración de fármacos. Instrumental en quiropodología. Técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento de las heridas y procesos infecciosos que afectan al pie. Mecanismos de reparación y cicatrización. Complicaciones y efectos secundarios derivados de la aplicación de las técnicas quiropodológicas.
Temario de la asignatura
Actividades en Grupo Grande
Unidad didáctica 0. Introducción
Denominación del tema 0: Quiropodología I. Contenidos del tema 0: Concepto de Quiropodología. Metodología a seguir durante el curso. Criterios de evaluación de la asignatura. Recursos virtuales disponibles en la asignatura. Bibliografía recomendada.
Unidad didáctica 1. La Piel
Denominación del tema 1: Recuerdo anatomofisiológico de la piel y anexos cutáneos. Contenidos del tema 1: Breve recordatorio de las partes de la piel y anexos cutáneos. Funciones de la piel. Proceso de queratinización.
Denominación del tema 2: Lesiones de la piel. Contenidos del tema 2: Lesiones primarias, secundarias y vasculares de la piel.
Unidad didáctica 2. Traumatismos en quiropodología
Denominación del tema 3: Inflamación y hemorragia. Contenidos del tema 3: Definición de inflamación y hemorragia. Fases del proceso inflamatorio y de coagulación. Tratamiento quiropodológico.
Denominación del tema 4: Congelaciones y quemaduras Contenidos del tema 4: Definición y clasificación de congelación y quemaduras. Tratamiento quiropodológico.

<p>Denominación del tema 5: Heridas.</p> <p>Contenidos del tema 5: Definición y clasificación de las heridas. Proceso de cicatrización. Tratamiento de heridas en quiropodología.</p>
<p>Unidad didáctica 3. La infección en quiropodología</p>
<p>Denominación del tema 6: Concepto de infección.</p> <p>Contenidos del tema 6: Definición de infección. Mecanismos de transmisión. Vías de entrada. Tipos de infección.</p>
<p>Denominación del tema 7: Infecciones Bacterianas Dérmicas en podología.</p> <p>Contenidos del tema 7: Infecciones bacterianas más frecuentes. Impétigo, queratolisis puntacta, eritrasma, celulitis, foliculitis y absceso.</p>
<p>Denominación del tema 8: Infecciones Fúngicas Dermatológicas en podología y alteraciones de la sudoración.</p> <p>Contenidos del tema 8: Tipos de infecciones fúngicas: Dermatofitos, Levaduras, Mohos. Diagnóstico, tratamiento, diagnóstico diferencial, pruebas complementarias, prevención. Hiperhidrosis.</p>
<p>Denominación del tema 9: Infecciones Víricas Dermatológicas en podología.</p> <p>Contenidos del tema 9: Papilomas. Clasificación, diagnóstico, tratamiento, diagnóstico diferencial, pruebas complementarias, prevención. Herpes zóster, pitiriasis rubra pilaris, pitiriasis rosacea.</p>
<p style="text-align: center;">Actividades en Seminario/Laboratorio</p>
<p>Módulo 1: El gabinete de quiropodología.</p> <p>Contenidos del Módulo 1: Reconocimiento de instrumental, material y mobiliario de la consulta podológica. Uso del sillón y equipo podológico.</p>
<p>Módulo 2: Vendajes en quiropodología 1ª parte.</p> <p>Contenidos del Módulo 2: Tipos de venda. Reglas generales del vendaje. Cuidados de los vendajes. Vendajes utilizados en quiropodología. El vendaje neuromuscular aplicado a la quiropodología. Realización de vendajes.</p>
<p>Módulo 3: Vendajes en quiropodología 2ª parte.</p> <p>Contenidos del Módulo 3: Tipos de venda. Reglas generales del vendaje. Cuidados de los vendajes. Vendajes utilizados en quiropodología. El vendaje neuromuscular aplicado a la quiropodología. Realización de vendajes.</p>
<p>Módulo 4: Esterilización.</p> <p>Contenidos del Módulo 4: Sistemas de esterilización. Conocimiento y aplicación de los protocolos de esterilización del instrumental en quiropodología.</p>
<p>Módulo 5: El informe clínico en podología.</p> <p>Contenidos del Módulo 5: Semiología podológica. Realización de informes clínicos. La derivación podológica.</p>
<p>Módulo 6: Historia clínica en quiropodología.</p> <p>Contenidos del Módulo 6: Técnica de recogida de datos y cumplimentación en la historia clínica quiropodológica.</p>

Módulo práctico 7: Recogida de muestras en micología
Contenidos Módulo Práctico 7: Toma de muestras (uñas, escamas, muestras supurativas...), utilización luz de Wood, siembra en laboratorio.
Módulo práctico 8: Práctica en laboratorio.
Contenidos Módulo Práctico 8: Tinción directa (Técnica KOH), identificación de microorganismos, observación al microscopio
Módulo Práctico 9: Tratamientos de verrugas plantares.
Contenidos Módulo Práctico 9: Simulación de tratamientos de verrugas plantares. Casos clínicos.
Módulo 10: Asimilación de los contenidos prácticos.
Contenidos del Módulo 10: Integración de los contenidos adquiridos en las prácticas 1 a la 9.

Actividades de seguimiento

Las tutorías programadas tendrán carácter voluntario y en ellas se realizarán las siguientes actividades de seguimiento:

- Realización de tareas propuestas por el profesor a través del campus virtual.
- Resolución y comentario de las tareas propuestas por el profesor.

Actividades formativas

Horas de trabajo del alumno por tema	Presencial			Actividad de seguimiento	No presencial
	Total	GG	SL		
Tema				TP	EP
Unidad Didáctica 0					
0	1	0,5			0,5
Unidad Didáctica 1	3,5			1,5	2
1	2,5	1,5			1
2	2,5	1,5			1
Unidad Didáctica 2	2			1	1
3	2,25	1,25			1
4	2,5	1,5			1
5	4	2			2
Unidad Didáctica 3	4,25			2,25	2
6	2,75	2			0,75
7	3	2			1
8	9	6			3
9	9	6			3
Prácticas					
Práctica 1	3		2		1
Práctica 2	4,5		3		1,5
Práctica 3	4,5		3		1,5
Práctica 4	3,75		2,5		1,25
Práctica 5	4		2,5		1,5
Práctica 6	3,25		2		1,25
Práctica 7	4		3		1
Práctica 8	5		3		2
Práctica 9	4,5		3		1,5
Práctica 10	4,75		2,25	1,5	1
Examen de certificación	60,5	2			58,5
Total	150	26,25horas	26,25horas	6,25 horas	91,25 horas

GG: Grupo Grande (100 estudiantes). SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40). TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS). EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodología de trabajo

- **Teoría:** clase expositiva apoyada con iconografía extensa y la utilización de medios audiovisuales. Durante todo el curso se utilizará como apoyo el aula virtual de la UEx a través de la asignatura virtual Quiropodología I en la que se verterán contenidos teóricos y se propondrán ejercicios prácticos.

- **Prácticas:** consisten en un conjunto de 10 módulos teórico-prácticos con una duración de 2 a 4,5 horas cada uno realizados en una o varias sesiones. Permitirán al alumno familiarizarse con las técnicas podológicas mediante su estudio y puesta en práctica en forma de simulaciones. Se utilizará para completar la formación el aula virtual de la UEx en el que estará disponible un manual de estudio para el alumno.

Material disponible

- Teoría: pizarra, ordenador, cañón, transparencias, diapositivas, vídeo y aula virtual de la UEx.

- Prácticas: pizarra, ordenador, cañón, transparencias, diapositivas, vídeo, manual para el alumno y aula virtual de la UEx.

Se dispondrá además de material fungible tal como: vendas de guata, venda crepé, venda cohesiva, venda elástica adhesiva porosa, venda tubular de gasa, venda tubular de maya, venda de yeso, moleskin, fieltro de diversos grosores, resinas acrílicas, guantes, gasas y hojas de bisturí.

La clínica podológica de la UEx pone a disposición del alumno 5 gabinetes de Quiropodología equipados cada uno con:

- Sillón podológico eléctrico con lámpara de luz fría.
- Equipo podológico con sistema de aspiración, micromotor, jeringa de 3 funciones y compresor. Todo ello integrado en un mueble con cajones.
- Negatoscopio de 1 cuerpo.
- Vitrina colgada.
- Taburete podológico.
- Instrumental vario: alicates, mangos de bisturí, pinzas, gubias, fresas, etc.
- Material fungible: vendas, apósitos, hojas de bisturí, gubias desechables, gasas, alcohol.
- Lavabo de mármol acoplado a la pared con portarrollo de papel secamanos.
- Papelera.
- Aspirador de mano.

El alumno deberá aportar para las prácticas el siguiente material:

- 2 mangos de bisturí del nº 3
- 1 alicate de triple articulación.
- 1 alicate recto.
- Pinzas sin dientes y de punta fina.
- Pinza Cocher.
- Gubia fina.
- Fresas de diamante, carburo de tungsteno y de esmeril.
- Tijeras.
- Caja de instrumental.
- Gafas de protección y mascarilla.
- Pijama sanitario y zueco cerrado.

Recursos virtuales previstos

El alumno podrá utilizar el campus de la UEx en el que está abierta la asignatura llamada Quiropodología I y al que tendrán acceso todos los alumnos matriculados en la asignatura. El curso estará disponible a partir del día de comienzo de curso. Se podrán además realizar tutorías on-line mediante el Campus Virtual o los correos kirosomy@unex.es; marinaf@unex.es; aperpic@unex.es

Sistemas de evaluación

La evaluación de la asignatura Quiropodología I se basará en la comprobación de la adquisición de las competencias y principalmente con los siguientes objetivos:

- Comprobar que el alumno es capaz de conocer y reconocer los procesos y patologías reflejados en el programa.
- Comprobar que el alumno es capaz de tratar adecuadamente aquellas patologías al alcance del podólogo conociendo las técnicas a aplicar así como el manejo del instrumental, material y mobiliario de la consulta podológica.

Para ello la evaluación se realizará de la siguiente forma:

- **Examen final (60%):** contará de una parte tipo test eliminatoria y otra de preguntas cortas. En ambas se evaluarán tanto el temario teórico como el práctico:

- Test: consta de 20 preguntas con cuatro respuestas posibles de las cuales sólo una será correcta. Para aprobar el examen hay que tener un mínimo de 12 preguntas correctas. Las preguntas incorrectas o no contestadas no restan.

- Preguntas cortas: sólo se tendrán en cuenta en caso de pasar el tipo test con un 5. Constará de 5 preguntas en las que se podrán incluir imágenes y casos clínicos. Dejar dos preguntas sin contestar o no contestando a lo que se pide supone suspender la asignatura.

Es requisito tener las dos partes del examen aprobadas por separado para poder realizar la media (12 correctas en el test y un 5 en las cortas). En caso contrario la nota del examen será un 0.

Está prohibido acudir al examen con cualquier dispositivo electrónico. En caso de encontrar algún alumno copiando la nota del examen será un 0.

- **Evaluación de competencias (30%):** se efectuará una evaluación continua de los seminarios prácticos en los que se valorará tanto la aptitud como la actitud del alumno. Los seminarios del 1 al 10 se evaluarán con un máximo total de 1 punto. Cada falta a un seminario práctico supondrá un punto menos en la nota y cada cambio de grupo 0,5 puntos.

También se tendrán en cuenta los trabajos y casos prácticos propuestos durante los seminarios laboratorio y las clases teóricas con un valor total de 2 puntos. Estos se distribuirán de la siguiente forma:

- Color de los ojos: 2ª semana del semestre (0,2 puntos).
- Diseño de clínica podológica: 2ª-3ª semana del semestre (0,4 puntos).
- Vendas: 3ª-4ª semana del semestre (0,4 puntos).
- Informe clínico: 5ª-6ª semana del semestre (0,4 puntos).
- Historia clínica: 10ª semana del semestre (0,4 puntos).
- Abscesos: 11ª semana del semestre (0,2 puntos).

La faltas de respeto al profesor o compañeros así como el acceso a las clases y/o seminarios con cualquier dispositivo de telefonía móvil o reproductor musical sin consulta previa con el profesor significará obtener un 0 en la evaluación de competencias.

- **La evaluación del aprendizaje autónomo (10%):** consistirá en la realización de los trabajos y pruebas propuestos en el Campus virtual.

- Tarea 1. Lesiones y traumatismos en Quiropodología: 7ª-8ª semana del semestre.
- Tarea 2. Tipos de infección: 12ª-13ª semana del semestre.

Bibliografía y otros recursos

- Alonso D. "Atlas de dermatología del pie". Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2007.
- Arenas R. "Dermatología atlas, diagnóstico y tratamiento". México: Ed. Mc Graw-Hill interamericana; 2004.
- Arnold H.L., Odom R.B. y James W.D. "Andrews tratado de dermatología". Barcelona: Ed Masson-Salvat Medicina; 1993.
- Arribas plaza M.P, Ropa Moreno J.M., González Díaz J.C., Pascual Huerta J. Lesiones por el virus del papiloma humano en el pie. Rev. Esp. Podol. 2000;11(3):143-224.
- Betty A. Forbes, Daniel F. Sahm, Alice S. Weissfeld, Ernest. Diagnóstico microbiológico. 12ª edición. A. Trevino, Editorial Panamericana, 2009.
- Chicharro Luna E., Alonso Montero C. Factores relacionados con la elección del tratamiento de una verruga plantar. Rev. Esp. Podol. 2007;18(5):218-222.
- Dawber R, Bristol I. Turner W., Text atlas of podiatric dermatology. London: Martin Dunitz, 2001.
- Fizpsatricik, Thomas. "Dermatología en medicina general". Argentina: Ed. Panamericana; 2001.
- Fizpsatricik T.B., Wolf. K. "Atlas en color y sinopsis de dermatología clínica". México: Ed. Interamericana- McGraw-Hill; 2011.
- Garcia F.J. y Fernández D. Guía práctica de dermatología podológica. Barcelona: Isdin S.A.;2005.
- Guillén Barona, C.; Botella Estrada, R.; Sanmartín Jiménez, O. "Manual Janssen de enfermedades de la piel". Barcelona: Ed. Masson; 1996.
- Grupo Nacional para el Estudio y asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Recomendaciones sobre la utilización de antisépticos en el cuidado de las heridas crónicas. Doc de Posicionamiento nº 8 GNEAUPP. 2002.
- Grupo Nacional para el Estudio y asesoramiento de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Preparación del Lecho de la Herida en la Práctica. Doc de Posicionamiento nº 3 GNEAUPP. 2004.
- Hall, JC. Sauer manual de enfermedades de la piel. Philadelphia: Lippincott Williams Wilkins;2010.
- Hidalgo S., Martínez A., Alonso F., Lissen M. A., Bonilla E. Y Sánchez R. "Lesiones psoriásicas en el pie". Salud de pie 2002; núm. 29: 24-26.
- Ledesma Alcázar Mª Carmen; Iglesias Sánchez Mª José; Mayordomo Acevedo, Raquel; Ana Mª Pérez Pico, Muñoz del Rey, José Román. Manual de técnicas de laboratorio y diagnóstico molecular. Colección manuales UEX-70 (E.E.E.S.). 2010.
- Robert Baran, Roderick Hay, Eckart Haneke, Antonela Tossi, Bianca María Piarccini. Onicomiosis, aproximación actual al diagnóstico y tratamiento.. Martín Dunitz Ltd. Editores 2001.
- Rodríguez, L. Camacho, P.F. Enfermería ante el cuidado de las heridas crónicas. Boletín de Enfermería de Atención Primaria. Vol IV, Nº 4. Gerencia de Atención Primaria de Talavera, 2008.
- Rycroft, R.J.G. y Robertson, S.J. "Manual en color de dermatología". Barcelona: Ed. Masson; 2001.
- Tortora GJ, Funke BR, Case CL. Introducción a la microbiología. Zaragoza: Acribia;1993.
- Zalacaín A., Ogalla J.M. Atlas y sinopsis de enfermedades cutáneas del pie. Barcelona: Edika Med, cop; 2008.

Enlaces de internet relacionados con la asignatura:

<http://www.iqb.es/dermatologia/atlas/generalidades.htm>

<http://www.youtube.com/watch?v=WjQxchIHBro&translated=1>

<http://www.sepeap.org/archivos/libros/dermatologia/derma3/pdf/185.pdf>

<http://podobasas.blogspot.com/>

Horario de tutorías

Tutorías de libre acceso 1º cuatrimestre:

Sonia Hidalgo	Lunes 10 a 11 y 13 a 14	Martes 11 a 13	Miércoles 11 a 13
Marina Fontán	Miércoles 17 a 20	Jueves de 8 a 10	
Ana Pérez	Lunes de 8 a 11	Jueves de 8 a 10	

Tutorías programadas: se realizarán dentro del horario de tutorías de la asignatura y aparecerán especificadas en los tablones y/o aula virtual.

Las tutorías se atenderán en el despacho del profesor o en el lugar que el profesor estime oportuno del Centro Universitario de Plasencia, a través del correo electrónico kirosomy@unex.es, marinaf@unex.es; aperpic@unex.es o del campus virtual en la asignatura

virtual Quiropodología I.

Es aconsejable consultar el horario de tutorías en el tablón del despacho de las profesoras por si sufriese alguna modificación o imprevisto.

Recomendaciones

Quiropodología I es una asignatura con una elevada aplicación en la vida profesional del futuro podólogo por ello una de las cuestiones más importantes de estudio es el diagnóstico y tratamiento de la patología expuesta en el temario. Para ello se recomienda:

- Asistencia a clase donde podrán verse una base iconográfica de más de 2500 imágenes.
- Aprovechamiento de las prácticas ya que podréis familiarizaros con patologías y su tratamiento de una manera directa.
- Consulta de la bibliografía recomendada por la profesora.
- Consulta del manual para el estudio disponible en el aula virtual de la UEx y en reprografía.
- Utilización del aula virtual de la UEx y realización de las tareas que en ella se propongan.
- Asistencia a las tutorías programadas y de libre acceso.

Salvo autorización expresa del profesor, no se podrán utilizar dispositivos electrónicos en las clases de Grupo Grande o seminario. Está prohibido acudir al/los examen/es con cualquier tipo de dispositivo electrónico (móvil, grabadora, auriculares, ordenador, Tablet, reloj/ordenador). En caso de estar realizando un examen con algún dispositivo electrónico, el profesor puede retirar el examen y otorgar una calificación de 0, independientemente que sea cogido copiando.