

## PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

### Tratamientos Ortopodológicos I

Curso académico: 2014-2015

Identificación y características de la asignatura				
Código	501803			Créditos ECTS 6
Denominación (español)	<b>Tratamientos Ortopodológicos I</b>			
Denominación (inglés)	<b>Orthopodiatric Treatments I</b>			
Titulaciones	Grado en Podología.			
Centro	Centro Universitario de Plasencia			
Semestre	4º	Carácter	Obligatoria	
Módulo	Patología Podológica. Tratamientos Ortopodológicos, Físicos y Farmacológicos.			
Materia	Ortopodología.			
Profesor/es				
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web	
José Carlos Cuevas García	255	jccuevas@unex.es	Despacho virtual	
Área de conocimiento	Enfermería			
Departamento	Enfermería			
Profesor coordinador	José Carlos Cuevas García			
Competencias.				
Competencias transversales				
CT2. Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio.				
CT3. Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.				
CT5. Desarrollar habilidades para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.				
CTI1. Capacidad de análisis y síntesis.				
CTI5. Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio.				
CTI7. Resolución de problemas				
CTI8. Toma de decisiones				
CTP2. Trabajo en un equipo de carácter interdisciplinar				
CTP4. Habilidades en las relaciones interpersonales				
CTP6. Razonamiento crítico				
CTP7. Compromiso ético				
CTS1. Aprendizaje autónomo				

CTS2. Adaptación a nuevas situaciones
CTS7. Motivación por la calidad
CTS8. Sensibilidad hacia temas medioambientales
CT3. Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.
<b>Competencias específicas</b>
CE36: Conocer y aplicar los procesos patológicos del pie y generales con repercusión podológica.
CE39: Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico.
CE40: Desarrollar la habilidad y destreza en el uso del instrumental, material y maquinaria empleados para la confección y aplicación de tratamientos ortopodológicos
CE36: Conocer y aplicar los procesos patológicos del pie y generales con repercusión podológica.
CE41: Confeccionar y aplicar mediante diferentes técnicas y materiales los soportes plantares, ortesis, prótesis y férulas.
CE42: Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie
<b>Temas y contenidos</b>
<b>Breve descripción del contenido</b>
<p>Instrumentales, materiales y maquinaria empleados para la confección y aplicación de tratamientos ortopodológicos. Concepto general de ortopedia. El taller ortopodológico. Tecnología de materiales.</p> <p>Fundamentos y técnicas para el moldeado pie-pierna. Técnicas de exploración. Emisión de diagnóstico, pronóstico, y diseño de un plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior.</p> <p>Confeccionar y aplicar mediante diferentes técnicas y materiales los soportes plantares, prótesis, férulas. Ortesiología plantar y digital. Estudio del calzado y calzadoterapia. Prescripción de tratamientos ortopédicos de la extremidad inferior.</p> <p>Tratamiento de los traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías.</p>
<b>Temario de la asignatura</b>
<b>1. ACTIVIDAD DE GRUPO GRANDE</b>
<p>Denominación del tema 1:</p> <p><b>Tratamientos Ortopodológicos en las alteraciones morfológicas y funcionales de la bóveda plantar: disminución de la bóveda plantar.</b></p> <p>Contenidos del tema :</p> <p>Pie valgo. Laxitud tisular y sobrecarga ponderal en relación con la pronación. Pie plano valgo infantil y del adolescente. Tratamiento ortopodológico. Pie plano valgo estructurado del adulto y del anciano.</p>
<p>Denominación del tema 2:</p> <p><b>Tratamientos Ortopodológicos en las alteraciones morfológicas y funcionales de la bóveda plantar: aumento de la bóveda plantar.</b></p>

Contenidos del tema :

Pie cavo en la infancia y la adolescencia. Pie cavo en el adulto. Variantes morfofuncionales. Moldes y técnicas de materiales para el tratamiento del pie cavo. Tratamiento ortopodológico del pie varo del niño. Tratamiento ortopodológico del pie varo del adulto. Valoración de los parámetros de interés ortopodológico estática y dinámicamente.

Denominación del tema 3:

**Tratamiento Ortopodológico de las deformidades morfológicas y funcionales del antepié. Ortesiología.**

Contenidos del tema:

Tratamiento ortopodológico de las alteraciones morfológicas, funcionales y desviaciones del primer radio, quinto radio y radios centrales. Tratamiento ortopodológico de las alteraciones congénitas del antepié. Clinodactilias. Sindactilias. Polidactilias Tratamiento ortopodológico combinados en las patologías del antepié. Interrelacion de las ortesis plantares con los otros tratamientos ortopodológicos.

Denominación del tema 4:

**Tratamientos ortopodológicos en los procesos agudos y crónicos del talón y de la planta del pie.**

Contenidos del tema:

Apofisitis calcanea o enfermedad de Sever. Exostosis de Haglund. Fascitis plantar. Valoración de los parámetros de interés ortopodológico estatica y dinámicamente. Diseño y aplicación del plan de tratamiento ortopodológico provisional y definitivo. Calzado adecuado.

Denominación del tema 5:

**Tratamientos Ortopodológicos de las heterometrías.**

Contenidos del tema:

Compensación de las disimetrías virtuales. Compensación de las disimetrías reales. Materiales. Metodología de trabajo. Comprobación del elemento compensador de los elementos ortésicos. Modificaciones en el calzado en las heterometrías

**2. ACTIVIDADES DE GRUPO PEQUEÑO ( LABORATORIO-SEMINARIO)**

Práctica 1 :

Tratamiento ortopodologico para patología pronatoria I

Práctica 2:

Tratamiento ortopodologico para patología pronatoria II

Práctica 3 :

Tratamiento ortopodologico para patología pronatoria III

Práctica 4 :  
Tratamiento ortopodologico para patología supinatoria.

Práctica 5:  
Confeción de Juanetera de silicona.

Práctica 6:  
Confeción de alargó funcional de primer radio/ cut out de antepie/descarga metatarsalgias.

Práctica 7:  
Realización de refuerzos de talón, arco interno, arco externo.

Práctica 8:  
Confeción de alza para disimetrías y elementos estabilizadores de talón.

### 3. ACTIVIDADES DE SEGUIMIENTO.

En las tutorías programadas se realizarán las siguientes actividades de seguimiento  
Realización de tareas propuestas por el profesor.  
Tutorización, seguimiento y resolución de tareas propuestas por el profesor.

#### Actividades formativas

Horas de trabajo del alumno por tema		Presencial		Actividad de seguimiento	No presencial
		GG	SL	TP	EP
Tema 1.	13	5			8
Práctica 1.	10		4	1	5
Tema 2.	11	4			7
Práctica 2.	10		4	1	5
Tema 3.	17	7			10
Práctica 3.	10		4	1	5
Práctica 4.	9,5		4	0,5	5
Práctica 5.	7,5		3	0,5	4
Tema 4.	13	5			8
Práctica 6.	7,5		3	0,5	4
Tema 5.	7	2			5
Práctica 7 y 8.	12,5		4,5	1	7
Examen de certificación	22,25	2			20,25
<b>Evaluación del conjunto</b>	150	25	26,5	5,5	93,25

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas hospitalarias = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

## Metodología de trabajo.

### Grupo Grande:

La profesora utilizará la metodología expositiva magistral como herramienta básica. También se harán debates dirigidos sobre distintos temas a tratar, en los que se fomentará que el alumno forme opiniones personales al respecto.

Se resolverán ejercicios prácticos en el aula consolidando distintos aspectos teóricos.

Se utilizarán como apoyo medios de proyección (cañón) y pizarra.

### Seminario-laboratorio:

El alumno deberá asistir con el pijama de prácticas y el material que se le solicite (de manera obligatoria) en el tablón de anuncios de la asignatura cuando se convoque la práctica. Los seminarios se realizarán en el taller de ortopodología. La asistencia es obligatoria.

Para la realización de los seminarios-laboratorios, los alumnos serán distribuidos en grupos. Los grupos de prácticas son cerrados debido que intercalan y coordinan distintas asignaturas de la diplomatura, por lo que no se permite realizar cambios de grupo. En casos puntuales, y por motivos justificados, se permitirá el cambio siempre y cuando se realice persona por persona.

Se realizará una breve actividad expositiva introductoria para cada seminario. Posteriormente, se explicará el funcionamiento específico de la maquinaria y los materiales a emplear (si procede), prestando especial atención a su correcto uso. La realización de las prácticas seguirá un protocolo establecido.

### Trabajo autónomo:

Estudio y trabajo de los contenidos teóricos por parte de los alumnos.

Trabajos individuales sobre distintos apartados teóricos.

Consolidación de conocimientos teórico-prácticos adquiridos en asignaturas anteriores.

## Sistemas de evaluación

Las actividades de grupo grande (clases teóricas) se evaluarán mediante examen escrito con preguntas cortas, en las que se podrá pedir la resolución de casos clínicos. Se puntuará en una escala de 0 a 6 puntos debiendo obtener una nota mínima de 3 puntos para poder sumar la nota de prácticas y el trabajo autónomo. Esta prueba tendrá un valor del 60% de la nota final.

El trabajo autónomo se valorará mediante la realización de trabajos breves o cuestionarios. La suma total de las notas obtenidas tendrán un valor del 10% de la nota final.

Las competencias adquiridas con los seminarios-laboratorios (30%), se evaluarán de forma continuada al finalizar cada una de las prácticas (20%). Uno de los tratamientos realizados se evaluará de manera crítica y sin previo aviso a modo de examen práctico (10%).

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en cada momento; actualmente, el que aparece en el RD 1125/2003, artículo 5º. Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa: 0 - 4,9: Suspenso (SS), 5,0 - 6,9: Aprobado (AP), 7,0 - 8,9: Notable (NT), 9,0 - 10: Sobresaliente (SB). La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0.

### Bibliografía y otros recursos

#### Material disponible:

Teoría: pizarra, ordenador, cañón, diapositivas, vídeo y aula virtual de la UEx.

Prácticas: pizarra, ordenador, cañón, diapositivas, vídeo y material ortopodológico para la confección de moldes y soportes plantares.

Se dispondrá además del taller de ortopodología de la Clínica Universitaria Podológica de la Universidad de Extremadura

#### Bibliografía:

- Baumgartner R., Stinus H. Tratamiento ortésico-protésico del pie. Masson. 1997.
- Behrman, Kliegman, Johnson. Tratado de pediatría. Ed. Elsevier. Ed. 17. 2005.
- DiGiovanni C., Greisberg J. Core Knowledge in Orthopaedics: Foot and ankle. Mosby. 2007
- Green W. Netter's Orthopaedics. Elsevier. 2006.
- Kyrby, K.A., Foot and lower extremity biomechanics. Precision intricast newsletters.2002.
- Levy, AE., Cortés J.M. Ortopodología y aparato locomotor. Ed. Mason 2003.
- Michaud. Foot Orthoses and other forms of conservative foot care. Ed. 2 1997.
- Millar M.D., Sekiya J.K. Core Knowledge in Orthopaedics: Sports Medicine. Mosby. 2006.
- Neiger, H. Los vendajes funcionales. Aplicaciones en Traumatología del deporte y en reeducación. París. Ed. Mason. 1990.
- Perry, J. Gait Analysis : Normal and Pathological Function. 1992.
- Philips, J.W. The functional foot orthoses. Ed. Churchill Livingstone
- Wiesel, M.D., Delahay J.N., Connell M. Ortopedia: Fundamentos. Mexico D.F. Ed. Panamericana. 1994.
- Valmasy, R. Clinical biomechanics of the lower extremities. St. Louis. Ed. Mosby. 1996 ISBN 0-8016-7986-9

El profesor de la asignatura especificará nueva bibliografía en cada tema, así como todas aquellas novedades que vayan apareciendo en la literatura nacional e internacional.

Página web de la asignatura.

Virtualización de la asignatura en <http://campusvirtual.unex.es>

Bases de datos:

Pubmed. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed>

Sciencedirect. <http://www.sciencedirect.com/science>

### Horario de tutorías

Tutorías Programadas: Pendientes de determinar, se fijarán cuando esté fijado el listado definitivo de alumnos.

Tutorías de libre acceso:

**José Carlos Cuevas García.**

Segundo semestre: Lunes de 17 a 19 h. Martes y Miércoles de 12 a 14 h.

Se ruega comprobar el tablón de anuncios de la asignatura por si hubiera modificaciones en el horario de las tutorías programadas

### Recomendaciones

Consultar el espacio virtual de la asignatura <http://campusvirtual.unex.es>.

El espacio virtual contiene un foro que puede ser utilizado como recurso de aprendizaje colaborativo entre alumnos y profesor.

Salvo autorización expresa del profesor, no se podrán utilizar dispositivos electrónicos en las clases de Grupo Grande. **Está prohibido acudir al/los examen/es con cualquier tipo de dispositivo electrónico (móvil, grabadora, auriculares, ordenador, Tablet). En caso de estar realizando un examen con algún dispositivo electrónico, el profesor puede retirar el examen y otorgar una calificación de 0.**