

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico 2015-2016

Identificación y características de la asignatura			
Código	500599	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Enfermería del Adulto I		
Denominación (inglés)	Adult Nursing I		
Titulaciones	Grado de Enfermería		
Centro			
Semestre	6º	Carácter	Formación obligatoria
Módulo	Ciencias de la Enfermería		
Materia	Enfermería en las distintas etapas del ciclo vital		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Andrés Moreno Méndez	B-22	anmoreno@unex.es	
Emilio Sánchez Barrado		dr.barrado@soquimex.es	
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		
Coordinador de la ficha del título	D ^a Nieves Merchan Felipe		
Profesor coordinador de la asignatura en el Centro. (si hay más de uno)	D. Andrés Moreno Méndez		
Competencias*			
<p>COMPETENCIAS BÁSICAS</p> <p>CB1 - Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio</p> <p>CB2 - Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio</p> <p>CB3 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética</p> <p>CB4 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado</p> <p>CB5 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias</p>			

* Los apartados relativos a competencias, breve descripción del contenido, actividades formativas, metodologías docentes, resultados de aprendizaje y sistemas de evaluación deben ajustarse a lo recogido en la memoria verificada del título.

para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

COMPETENCIAS GENERALES

CIN1 - Ser capaz, en el ámbito de la enfermería, de prestar una atención sanitaria técnica y profesional adecuada a las necesidades de salud de las personas que atiende, de acuerdo con el estado de desarrollo de los conocimientos científicos de cada momento y con los niveles de calidad y seguridad que se establecen en las normas legales y deontológicas aplicables.

CIN2 - Planificar y prestar cuidados de enfermería dirigidos a las personas, familias o grupos, orientados a los resultados en salud evaluando su impacto, a través de guías de práctica clínica o asistencial, que describen los procesos por los cuales se diagnostica, trata o cuida un problema de salud.

CIN3 - Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.

CIN4 - Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural.

CIN5 - Diseñar sistemas de cuidados dirigidos a las personas, familia o grupos, evaluando su impacto y estableciendo las modificaciones oportunas.

CIN6 - Basar las intervenciones de la enfermería en la evidencia científica y en los medios disponibles.

CIN7 - Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.

CIN8 - Promover y respetar el derecho de participación, información, autonomía y el consentimiento informado en la toma de decisiones de las personas atendidas, acorde con la forma en que viven su proceso de salud-enfermedad.

CIN9 - Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

CIN10 - Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.

CIN11 - Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.

CIN14 - Establecer mecanismos de evaluación, considerando los aspectos científico-técnicos y los de calidad.

CIN15 - Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.

CIN17 - Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

CT1 Capacidad de análisis y síntesis

CT2 Capacidad de aplicar los conocimientos en la práctica

CT3 Planificación y gestión tiempo

CT4 Conocimientos generales básicos del área de estudio

CT8 Habilidades básicas de manejo de ordenadores

CT9 Habilidades de investigación

CT10 Capacidad aprender

CT11 Habilidades de gestión de la información (buscar y analizar)

CT12 Capacidad de crítica y autocrítica

CT13. Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones

CT14 Capacidad para generar nuevas ideas (creatividad)

CT15 Resolución de problemas

CT16 Toma de decisiones

CT17 Trabajo en equipo

CT18 Habilidades interpersonales

CT19 Liderazgo

CT21 Capacidad para comunicarse con personas no expertas en la materia

CT25 Habilidad para el trabajo autónomo

CT27 Iniciativa y espíritu emprendedor

COMPETENCIAS ESPECIFICAS

CME 3: Aplicar el proceso de enfermería para proporcionar y garantizar el bienestar la calidad y seguridad a las personas atendidas.
 CME 4: Conocer y aplicar los principios que sustentan los cuidados integrales de enfermería.
 CME 5: Dirigir, evaluar y prestar los cuidados integrales de enfermería, al individuo, la familia y la comunidad.
 CME 7: Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en las distintas fases. Identificar las necesidades de cuidados derivadas de los problemas de salud. Analizar los datos recogidos de la valoración, priorizar los problemas del paciente adulto, establecer y ejecutar el plan de cuidados y realizar su evaluación. Realizar las técnicas y procedimientos de cuidados de enfermería, estableciendo una relación terapéutica con los enfermos y familiares. Seleccionar las intervenciones encaminadas a tratar o prevenir los problemas derivados de las desviaciones de salud. Tener una actitud cooperativa con los diferentes miembros del equipo.

Contenidos

Breve descripción del contenido*

Valoración, estudio y aplicación de los cuidados integrales a las personas adultas con problemas de salud derivados de las alteraciones en los patrones funcionales de salud: **Patrón actividad-ejercicio** (problemas respiratorios, cardiovasculares, hematológicos y músculo-esqueléticos). **Patrón de afrontamiento-tolerancia al estrés** (problemas inmunitarios). **Patrón nutricional-metabólico** (problemas dermatológicos).
 Utilizando las taxonomías enfermeras interrelacionadas NANDA-NOC-NIC.

Temario de la asignatura

PATRÓN ACTIVIDAD-EJERCICIO

Unidad I. Respuestas a la alteración de la función respiratoria

Denominación del tema 1: Valoración de las personas con trastornos respiratorios

Denominación del tema 2: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos respiratorios superiores

Denominación del tema 3: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la ventilación

Denominación del tema 4: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos del intercambio gaseoso

Unidad II: Respuestas a la alteración de la función cardiaca

Denominación del tema 5: Valoración de las personas con trastornos cardíacos

Denominación del tema 6: Asistencia de enfermería a las personas con cardiopatía isquémica

Denominación del tema 7: Asistencia de enfermería de las personas con trastornos cardíacos.

Unidad III. Respuestas a la alteración de la perfusión de los tejidos periféricos y linfáticos

Denominación del tema 8: Valoración de las personas con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos

Denominación del tema 9: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos sanguíneos.

Denominación del tema 10: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos vasculares periféricos.

UNIDAD IV: Respuesta a la alteración de la función osteomuscular

Denominación del tema 11: Valoración de las personas con trastornos osteomusculares

Denominación del tema 12: Asistencia de enfermería a las personas con un traumatismo osteomuscular.

Denominación del tema 13: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos osteomusculares.

PATRÓN AFRONTAMIENTO-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Unidad V: Respuestas a la alteración del sistema inmunitario

Denominación del tema 14: Valoración de la persona con trastornos del sistema inmunitario.

Denominación del tema 15: Asistencia de enfermería a las personas con alteraciones de la inmunidad.

PATRÓN NUTRICIONAL – METABÓLICO (I)

UNIDAD VI: Respuesta a la alteración de la estructura y la función de la piel

Denominación del tema 16: Valoración de las personas con trastornos de la piel.

Denominación del tema 17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la piel.

Denominación del tema 18: Asistencia de enfermería a las personas con quemaduras.

Actividades formativas*

Horas de trabajo del alumno por tema		Presencial		Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	SL	TP	EP
1. Valoración de trastornos respiratorios	8	2			6
2. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos respiratorios superiores	6	2	2		2
3. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos de la ventilación	12	4	1		7
4. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos del intercambio gaseoso	11	4	1		6
5. Valoración de las personas con trastornos cardíacos	10	2	1		7
6. Asistencia de enfermería de las personas con cardiopatía isquémica	11	3	1		7
7. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos cardíacos	9,5	3	1		5,5
8. Valoración de las personas con trastornos sanguíneos, vasculares periféricos y linfáticos	6	2			4
9. Asistencia de enfermería de las personas con trastornos sanguíneos	6	2			4
10. Asistencia de	7	3			4

enfermería de las personas con trastornos vasculares periféricos					
11. Valoración de las personas con trastornos osteomusculares	8	2	1		5
12. Asistencia de enfermería a las personas con un traumatismo osteomuscular.	14	3	2		9,5
13. Asistencia de enfermería a las personas con trastornos osteomusculares.	8,5	3	2		4
14. Valoración de las personas con trastornos del sistema inmunitario.	4	1			3
15. Asistencia de enfermería a las personas con alteraciones de la inmunidad	4	1			3
16: Valoración de las personas con trastornos de la piel	6	2			4
17: Asistencia de enfermería a las personas con trastornos de la piel	7	2	2		4
18: Asistencia de enfermería a las personas con quemaduras	9	2	1		5
Evaluación del conjunto	3	2			
TOTAL	150	45	15		90

PROGRAMA PRÁCTICO

UNIDAD I: Respuestas a la alteración de la función respiratoria

Gasometría arterial. Instauración y cuidados de vías aéreas artificiales. Ventilación mecánica. Técnicas generales de fisioterapia respiratoria.

UNIDAD II: Respuestas a la alteración de la función cardiaca

Cateterismo venoso. PVC.
Valoración del electrocardiograma por enfermería

UNIDAD IV: Respuestas a la alteración de la función osteomuscular

Vendajes. Heridas. Cuidados quirúrgicos

UNIDAD VI: Respuestas a la alteración de la estructura y la función de la piel

Práctica12: Úlceras y Quemaduras

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas hospitalarias = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes*

Actividades teóricas con participación activa del alumno.
 Resolución de casos, ensayo de procedimientos y de protocolos para la práctica clínica.
 Utilización de herramientas multimedia que simulen casos y situaciones que ayuden al alumno a adquirir las competencias. Exposición de trabajos.
 Orientación, asesoría o tutoría en grupo o individual programada por el profesor.
 Metodología Interactiva con propuesta de trabajos y seguimiento de los mismos.
 Estudio de la materia y preparación de exámenes. Realización de trabajos individuales o en grupo y lectura de bibliografía obligatoria.

Resultados de aprendizaje*

- . Valorar al paciente adulto con alteraciones de los siguientes patrones de salud: patrón actividad-ejercicio (problemas respiratorios, cardiacos, sanguíneos, linfáticos y osteomusculares); patrón afrontamiento-tolerancia al estrés (problemas inmunológicos); patrón nutricional-metabólico I (problemas dermatológicos).
- . Describir los principales diagnósticos de enfermería y las necesidades de cuidados de los pacientes adultos. Derivados de estos diagnósticos, marcar objetivos (NOC), establecer indicadores de resultados, y seleccionar las intervenciones (NIC) y las actividades relacionadas.
- . Conocer las principales medidas diagnósticas y terapéuticas (radiológicas, analíticas...) de apoyo al cuidado de los pacientes adultos con alteraciones en estos patrones de salud, basándose en la mejor evidencia científica disponible.
- . Saber atender de forma integral al paciente adulto, dando educación para la salud y educación sanitaria fomentando el autocuidado.
- . Conocer y simular los diferentes procedimientos y técnicas derivados de las necesidades de cuidados del paciente adulto, siguiendo los protocolos y guías de la práctica clínica.

Sistemas de evaluación*

La evaluación de las competencias adquiridas por el alumno se realizará mediante evaluación continua y la realización de un examen de certificación.

Evaluación continua: Participación activa del estudiante en las actividades que se desarrollen en el aula. Se realizará a través de controles y/o trabajos entregados; asistencia y participación del estudiante en el aula, laboratorio y tutorías.

Examen de certificación: Prueba individual que puede adoptar diferentes formas (desarrollo o respuesta larga, respuesta corta, tipo test, ejercicios, problemas, etc) o ser una combinación de estas

La calificación final será el resultado de evaluación continuada (30%) y examen de certificación (70%). Siendo necesario aprobar ambas partes.

Se aplicará el sistema de calificaciones vigente en la actualidad (RD 1125/2003, artículo 5º). Los resultados obtenidos por el alumno en esta asignatura se calificarán en función

de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

0 - 4,9: Suspenso (SS)

5,0 - 6,9: Aprobado (AP)

7,0 - 8,9: Notable (NT)

9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Se utilizará la Normativa de evaluación para las titulaciones oficiales de la universidad de Extremadura (Normativa de evaluación de los resultados de aprendizaje y de las competencias adquiridas por el alumnado)

- Publicada por Resolución 9/03/2012, DOE nº 59 de 26 de marzo

- Modificada por Resolución 27/11/2012, DOE nº 242, de 17 de diciembre

- Modificada por Resolución 17/03/2014, DOE 62, de 31 de marzo

Bibliografía (básica y complementaria)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DE LA ASIGNATURA

LeMONE P; BURKE K. Enfermería Médico-Quirúrgica. Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. 4ª ed. Pearson Decuación. Madrid 2009 (2V) (obligatorio)

RAYÓN E. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Madrid: Síntesis, 2002 (3 v)

OTRA BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA.

Libros:

ALFARO-LEFEVRE R: Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería. 4ª ed. Madrid: Elsevier, 2009.

BULECHECK GM, BUTCHER HK, McCLOSKEY JC: Clasificación de las Intervenciones de Enfermería (NIC), 6ª ed., Madrid: Elsevier, 2013.

CARPENITO-MOYET LJ: Planes de cuidados y documentación clínica en enfermería: diagnósticos enfermeros y problemas en colaboración. 4ª ed., Madrid: Mc-Graw-Hill-Interamericana, 2005.

CAVANAGH, STEPHEN J. Modelo de Orem: Aplicación práctica. Barcelona: Masson, 1993

DILLON PATRICIA M. Valoración clínica en enfermería. 2ª ed. México: Mcgraw-Hill / Interamericana, 2008

HERDMAN T, HEATHER H. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009-2011. Madrid: Elsevier, 2009.

JAMIESON EM, Whyte LA, McCall JM. Procedimientos de enfermería clínica. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2008

JOHNSON M et al: Vinculos de NOC Y NIC a NANDA-I y diagnósticos médicos. Soporte para el razonamiento crítico y la calidad de los cuidados. Barcelona: Elsevier 2012

LAMOGLIA M, OLIVÉ C, RIFA R. Lenguaje NIC Para El Aprendizaje Teórico-Práctico En Enfermería. Madrid: Elsevier España 2012

LUIS RODRÍGO MT. Los diagnósticos enfermeros. Revisión crítica y guía práctica. 9ª ed. Madrid: Elsevier, 2013

MOORHEAD S, JOHNSON M, MAAS ML, SWANSON E: Clasificación de resultados de enfermería (NOC), 5ª ed., Madrid: Elsevier, 2013

NANDA Internacional. Nanda Diagnósticos Enfermeros: Definiciones Y Clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier España 2012

RIFA R, OLIVÉ C, LAMOGLIA M: Lenguaje NIC para el aprendizaje teórico-práctico en enfermería. Barcelona: Elsevier 2012

SEIDEL H M, JANE W, JOYCE E, WILLIAN G. Manual Mosby de exploración física. 5ª ed. Barcelona: Elsevier, 2007.

SMELTZER S, BARE B. BRUNNER Y SUDDARTH. Tratado de Enfermería Médico-Quirúrgica. 12ª ed. Madrid: LWW España, 2013 (2 V)

SMITH S, SANDRA F. Interrelaciones NANDA, NOC, NIC: diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones. 2ª ed. Madrid: Elsevier, 2007.

SMITH SF, DUELL B, MARTÍN B C. Técnicas de enfermería clínica. De las técnicas básicas a las avanzadas. 7ª ed. Madrid: Pearson, 2009

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Horario de tutorías

Tutorías programadas:

Tutorías de libre acceso:

Tutorías 1º Semestre. Prof. Moreno Méndez Despacho de Subdirección (planta baja)

Martes y jueves de 16-18 h.

Viernes de 11 a 13 h.

Tutorías 2º Semestre. Prof. Moreno Méndez Despacho de Subdirección (planta baja)

Martes y Jueves de 16-18 h.

Viernes de 11 a 13 h.

Tutorías periodo no lectivo. Prof. Moreno Méndez Despacho de Subdirección (planta baja)
Martes y jueves de 10 a 13 h.

Tutorías 1º Semestre. Prof. Sanchez Barrado
Lunes de 17 a 19 h.
Martes de 17 a 20 h.

Tutorías 2º Semestre. Prof. Sanchez Barrado
Lunes de 17 a 19 h.
Martes de 17 a 20 h.

Tutorías periodo no lectivo. Prof. Sanchez Barrado
Lunes de 17 a 19 h.
Martes de 17 a 20 h.

Recomendaciones

Se recomienda especialmente el acceso al Campus Virtual de la UEX (<http://campusvirtual.unex.es>)

El estudio de la asignatura se realizará, principalmente, por el libro de texto obligatorio. Se utilizarán también los documentos aportados por las profesoras y los libros recomendados en la bibliografía con el fin de ampliar y profundizar en los temas del programa.