

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Podología Física

Curso académico: 2016-2017

Identificación y características de la asignatura				
Código	501805			Créditos ECTS 6
Denominación	Podología Física			
Denominación (inglés)	Physical Podiatry			
Titulaciones	Grado en Podología			
Centro	Centro Universitario de Plasencia			
Semestre	5º	Carácter	Obligatorio	
Módulo	Patología Podológica. Tratamiento ortopodológico, físico y farmacológico			
Materia	Terapéutica física y farmacología			
Profesora				
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web	
Maite Fernández-Miranda Gastón Diplomada en Podología	246	maitefmg@unex.es		
Pilar Alfageme García Diplomada en Podología	251	palfageme@unex.es		
Área de conocimiento	Enfermería			
Departamento	Enfermería			
Profesor coordinador	Maite Fernández-Miranda Gastón			
Competencias				
Competencias transversales				
CT2. Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio				
CT3. Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios				
CT5. Desarrollar habilidades para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía				
Competencias instrumentales				
CT11. Capacidad de análisis y síntesis				
CT15. Conocimiento de informática relativos al ámbito de estudio				
CT17. Resolución de problemas				
CT18. Toma de decisiones				
Competencias personales				
CTP1. Trabajo en equipo				
CTP2. Trabajo en equipo de carácter interdisciplinar				
CTP4. Habilidades en las relaciones interpersonales				
CTP6. Razonamiento crítico				

CTP7. Compromiso ético
Competencias sistémicas
CTS1. Aprendizaje autónomo
CTS2. Adaptación a las nuevas situaciones
CTS4. Creatividad
CTS7. Motivación por la calidad
Competencias específicas
CE42. Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie
Contenidos
Breve descripción del contenido
El orden de la exposición de los temas en clases teóricas puede alterarse a lo largo del curso según necesidades a pesar del calendario presentado y la consecución de temas que a continuación se exponen
Métodos Físicos, eléctricos y manuales aplicados al pie. Protocolo de aplicación de los mismos en el tratamiento podológico.
Temario de la asignatura
Unidad didáctica 1: Conceptos generales
Denominación del tema 1: Concepto de podología física y agentes físicos Contenido del tema 1: Introducción del tema. Concepto podología física, agentes físicos, rehabilitación. Especialidades dentro de las terapias físicas en podología.
Denominación del tema 2: Conceptos básicos anatómicos Contenido del tema 2: Sistema osteoarticular: Composición y funciones. Sistema mioligamentoso: Composición y funciones. Sistema neuromuscular: Composición y funciones.
Unidad didáctica 2: Valoración de la extremidad inferior
Denominación del tema 3: Técnicas de valoración articular de la Extremidad Inferior. Introducción a maniobras de manipulación osteopáticas en pie y tobillo. Contenido del tema 3: Conocimiento de los patrones de normalidad articular, para aplicación de tratamientos. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular miembro inferior.
Denominación del tema 4: Técnicas de valoración muscular de la Extremidad Inferior Contenido del tema 4: Pruebas funcionales musculares. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular de la cadera, rodilla, tobillo y pie.
Unidad didáctica 3: Terapia manual
Denominación del tema 5: Introducción a la posturología y osteopatía. Introducción e importancia de la posturología en podología. Repaso cadenas musculares funcionales. Cadenas miofasciales. Contenido del tema 5: Importancia de las cadenas musculares funcionales en el organismo. El organismo como unidad. Interrelación entre estructura y función. Modelo de cadenas miofasciales Leopold Busquet: cadenas musculares y miofasciales tronco y miembro inferior. Importancia del sistema postural. Pruebas posturales.
Denominación del tema 6: Puntos gatillos y su tratamiento. Contenidos del tema 6: Definición. Clasificación de los puntos gatillos. Fisiopatología de los puntos gatillos. Diagnóstico y tratamiento. Factores que mantienen los puntos gatillos. Músculos del dolor en la extremidad inferior.
Denominación del tema 7: Cinesiterapia Contenidos del tema 7: Conceptos. Tipos. Principios generales y efectos terapéuticos de la Cinesiterapia. Indicaciones y contraindicaciones.
Denominación del tema 8: Masoterapia en podología. Contenidos del tema 8: Etimología. Definición. Tipos: Indicaciones y contraindicaciones.

Masajes específicos. Introducción a la reflexología podal.					
Denominación del tema 9: Vendajes en podología					
Contenidos del tema 9: Concepto. Tipos: vendajes de inmovilización en podología. Vendajes funcionales en podología y Vendaje neuromuscular en la práctica podológica. Conceptos generales. Modo de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Unidad 4: Estudio y aplicación de medios físicos: termoterapia, crioterapia e hidroterapia.					
Denominación del tema 10: Termoterapia.					
Contenidos del tema 10: Generalidades de la termoterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Denominación del tema 11: Hidroterapia.					
Contenidos del tema 11: Generalidades de la hidroterapia e hidrología médica. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Denominación del tema 12: Crioterapia.					
Contenidos del tema 12: Generalidades de la crioterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Unidad 5: Estudio y aplicación de medios físicos: electroterapia y fototerapia					
Denominación del tema 13: Electroterapia.					
Contenidos del tema 13: Generalidades de la electroterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Denominación del tema 14: Fototerapia.					
Contenidos del tema 14: Generalidades de la fototerapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.					
Actividades de Seminario/ Laboratorio					
Práctica 1: Balance articular y muscular					
Contenidos de la Práctica 1: En parejas tras demostración en aula por profesora, el alumno identificará, y realizará el balance articular y muscular de las regiones anatómicas del miembro inferior.					
Práctica 2: Osteopatía: manipulación osteopatía, identificación de puntos gatillos.					
Contenido de la Práctica 2: En parejas, el alumno identificará, músculos que la profesora determine en la práctica, así como puntos gatillos y tratamiento de los mismos.					
Práctica 3: Vendajes.					
Contenidos de la práctica 3: Preparación del paciente. Realización de vendaje que se determine en la práctica. Comprobar la efectividad del mismo.					
Práctica 4: Masoterapia.					
Contenidos de la práctica 4: Preparación del paciente. Realización del masaje que se determine en la práctica. Introducción a técnicas de reflexología podal.					
Práctica 5: Electroterapia					
Contenido de la práctica 5: Preparación del paciente. Uso de aparatos de electroterapia presentes en la clínica podológica.					
Actividades formativas					
Horas de trabajo del alumno por tema		Presencial		No presencial	Actividad de seguimiento
Temas	Total	GG	SL	EP	TP
Unidad didáctica 1					
1	2,5	1,5		1	
2	4,5	2,5		2	

Unidad didáctica 2	2,5			1,5	1
3	6	4		2	
4	6	4		2	
Unidad didáctica 3	3			2,5	1
5	5,5	3,5		2,5	
6	5,5	3,5		2,5	
7	5	3		2	
8	4	2,5		2	
9	4,5	2,5		1,5	
Unidad didáctica 4	2			1	0,5
10	4,5	3		1,5	
11	3,5	1,5		1	
12	3,5	1,5		1	
Unidad didáctica 5	1,5			1	0,5
13	2,5	2,5		1	1
14	2,5	2,5		1	
Prácticas					
Práctica 1	3,5		2,5	1	
Práctica 2	3		2	1	
Práctica 3	3,5		2,5	1	
Práctica 4	4		3	1	
Práctica 5	4		3	1	
Examen de certificación	63	2		60	
Evaluación del conjunto	150	40	13	94	3

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

SL: Seminario/Laboratorio (prácticas clínicas hospitalarias = 7 estudiantes; prácticas laboratorio o campo = 15; prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas = 30, clases problemas o seminarios o casos prácticos = 40).

TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).

EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes

Se utilizarán diversas metodologías para el logro de los objetivos marcados:

1. Trabajo autónomo previo del alumno: preparación del tema: bases anatómicas y fisiológicas y tema propiamente.
2. Clase magistral: explicación de los contenidos propios de cada tema. Aplicaciones clínicas en el campo de la podología física.
3. Trabajo en grupo: Puesta en práctica de los contenidos entre compañeros simulando situaciones clínicas.

El campus virtual será utilizado como herramienta complementaria de aprendizaje.

Resultados de aprendizaje

Al finalizar la materia el alumno conocerá la terapéutica farmacológica y física propia en Podología. Conocerá las indicaciones, contraindicaciones, posología y efectos adversos de los medicamentos. Del mismo modo conocerá y sabrá aplicar métodos físicos, eléctricos y

manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Además el alumno será capaz de:

- Explicar con sus propias palabras que entiende por Podología Física.
- Enumerar los diferentes medios físicos que existen actualmente.
- Conocer los métodos de valoración y exploración física del miembro inferior.
- Diferenciar los distintos medios de terapia física existentes, realizar un juicio crítico que le permita elegir cual es el más indicado en función de la patología y las características del paciente.
- Conocer las distintas indicaciones podológicas y las contraindicaciones cuando se practica terapéutica física.
- Seleccionar el método más idóneo según la alteración.
- Hacer entender al paciente porqué es útil para el tratamiento de su lesión la aplicación de medios físicos.
- Describir los posibles peligros de la utilización de medios electroterápicos.
- Conocer las aplicaciones y limitaciones de los distintos métodos manuales, físicos o eléctricos.

Sistemas de evaluación

La evaluación de la asignatura podología física estará basada en la comprobación de adquisición de las competencias por parte del alumno. Se pretenden los siguientes objetivos principalmente.

- Comprobar que el alumno conoce los contenidos teórico-prácticos de la asignatura
- Comprobar que el alumno es capaz de realizar tratamiento según las diferentes terapias físicas así como conocer la aparatología utilizada en cada caso.

Evaluación de la asignatura:

1. **Examen final (60%):**

El examen teórico constará de 40 preguntas tipo test, preguntas de opción múltiple, con cinco posibles respuestas de las cuales sólo una respuesta será correcta (40% nota final teoría). Y un caso clínico escrito en el que el alumno tendrá la información suficiente de un paciente que acudirá a consulta podológica con una determinada dolencia y deberá tratar según la terapia física que decida (20% nota final teoría).

Para la corrección del examen test se hará según el siguiente criterio cada tres respuestas mal contestadas restará una correcta, el alumno debe responder como mínimo al 70% de las preguntas planteadas para que el examen sea corregido, es decir debe responder al menos a 28 preguntas de las 40.

La respuesta del caso clínico, es decir terapia que se elige para el diagnóstico dado, y justificación de la elección del tratamiento no excederá de medio folio aproximadamente, si no se responde sucintamente y ciñéndose a esta premisa no se corregirá, y por tanto no sumará a la nota final.

2. **Evaluación de competencias (30%):** evaluación continua de las prácticas (20%) y actitud ante los contenidos teóricos en la clase (10%). Si la práctica no se realiza la calificación será de 0. Los cambios de grupo de prácticas deben ser justificados, así como se realizarán siempre, alumno por alumno.

3. **La evaluación del aprendizaje autónomo (10%):** supuesto práctico y aplicación de terapias físicas.

Los resultados del total de los bloques a evaluar, obtenidos por el alumno en la asignatura de podología física se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa será:

- 0 - 4,9: Suspenso (SS)
- 5,0 - 6,9: Aprobado (AP)
- 7,0 - 8,9: Notable (NT)
- 9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor se otorgará a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Estos criterios no son definitivos, se publicarán 15 días antes de cada una de las convocatorias y son los que determinarán la calificación final.

Bibliografía básica y complementaria

Bibliografía:

1. Cleland, J. Netter. **Exploración Clínica en Ortopodología**. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Masson. Barcelona. 2006
2. Ibáñez Canamasas, Sebastián. **Técnicas manuales: Masoterapia**. Masson. Barcelona. 1993
3. Kaltenborn, F.M. **Fisioterapia manual: Extremidades**. Mc Graw-Hill. Interamericana. Madrid. 2004
4. Schmid, F. **Aplicación de corrientes estimulantes**. Jims. Barcelona. 1997
5. Tixa, S; Ebenegger, B. **Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades: diagnóstico, causas, cuadro clínico, reducciones**. Masson. Barcelona. 2005.
6. Travels y Simons. **Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillos**. Madrid. Panamericana. 2007.
7. Sastre S. **Fisioterapia del pie. Podología física**: Barcelona Materials Docents; 1997.
8. Serge Tixa. **Atlas de anatomía palpatoria de la extremidad inferior**. Barcelona. Masson. 2002.
9. Klaus Buckup. **Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular**. Barcelona. Masson. 2003.
10. Igual C, Muñoz E. **Fisioterapia general: cinesiterapia**. Madrid. Síntesis 1996.
11. VV.AA. **Las cadenas musculares** (t. IV) Miembros inferiores. Barcelona 2004
12. Maignet, Robert. **Manipulaciones: columna vertebral y extremidades**. S.I. Capitel ediciones. 2006
13. Hoppenfeld Stanley. **Exploración Física de la columna vertebral y las extremidades**. 1979.
14. Bienfait, Marcel. **Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía**. Edit. Paidotribo S.L. 1997.
15. Thomas. W. Myers. **Vías anatómicas. Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y del Vías anatómicas**. Madrid. Masson. 2010.

Páginas de internet consultadas:

1. Bases de datos: medline, ovid, proquest, elservie-doyma

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Teoría: pizarra, ordenador, proyector, vídeos

Prácticas:

- 1) Espacio destinado a podología física: tens, Us, gel conductor, tratamientos tópicos, camillas, tijeras, material fungible (tape, pretape, vendas, gasas, alcohol, pomadas...)
- 2) Laboratorios disponibles en la primera planta: médico quirúrgica, camillas...

Horario de tutorías

Tutorías programadas profesor coordinador:

Primer semestre: lunes, martes y jueves de 14:15 a 15:15 horas, viernes de 13:15 a 15:15 horas

Segundo semestre: lunes, martes y jueves de 14:15 a 15:15 horas, viernes de 13:15 a 15:15 horas

Período no lectivo: lunes, martes y jueves de 14:15 a 15:15 horas

Tutorías de libre acceso:

Para reservar horas de tutorías: enviar correo electrónico a maitefmg@unex.es.