

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

PODOLOGÍA FÍSICA

Curso académico: 2020/2021

Identificación y características de la asignatura			
Código	501805	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Podología Física		
Denominación (inglés)	Physical Podiatry		
Titulaciones	Grado en Podología		
Centro	Centro Universitario de Plasencia		
Semestre	5º	Carácter	Obligatorio
Módulo	Patología Podológica. Tratamiento ortopodológico y físico		
Materia	Terapéutica física y farmacología		
Profesor/es			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
Dña. Maite Fernández-Miranda Gastón	255	maitefmg@unex.es	
Área de conocimiento	Enfermería		
Departamento	Enfermería		

Competencias
Competencias Generales
1.-CG1 Conocer y aplicar los fundamentos teóricos y metodológicos de la Podología y Podiatría
2.-CG3 Obtener la capacidad, habilidad y destreza necesarias para diagnosticar, prescribir, indicar, realizar y/o elaborar y evaluar cualquier tipo de tratamiento podológico, ortopodológico, quiropodológico, cirugía podológica, físico, farmacológico, preventivo y/o educativo, basado en la Historia clínica
3.-CG5 Colaborar con los profesionales sanitarios específicamente formados en la materia, en la adaptación y uso de prótesis y ayudas técnicas necesarias, según las condiciones físicas, psicológicas y sociales de los pacientes
4.-CG6 Adquirir la capacidad para realizar una gestión clínica centrada en el paciente, en la economía de la salud y el uso eficiente de los recursos sanitarios, así como la gestión eficaz de la documentación clínica, con especial atención a su confidencialidad
Competencias básicas
1.-CB2 Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por

medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
2.-CB3 Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
Competencias transversales
1.-CT2 Aplicar los conocimientos a su trabajo y resolución de problemas dentro de su área de estudio
2.-CT3 Reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios
3.-CT5 Desarrollar habilidades para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía
Competencias personales
1.-CTP2 Trabajo en equipo de carácter interdisciplinar
2.-CTP4 Habilidades en las relaciones interpersonales
3.-CTP6 Razonamiento crítico
4.-CTP7 Compromiso ético
Competencias sistémicas
1.-CTS1 Aprendizaje autónomo
2.-CTS2 Adaptación a las nuevas situaciones
3.-CTS4 Creatividad
4.-CTS7 Motivación por la calidad
Competencias específicas
CE42 Conocer y aplicar los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie
Contenidos
Breve descripción del contenido
Métodos Físicos, eléctricos y manuales aplicados al pie. Protocolo de aplicación de los mismos en el tratamiento podológico
Temario de la asignatura
Denominación del tema 1: Concepto de podología física y agentes físicos. Contenido del tema 1: Introducción del tema. Concepto podología física, agentes físicos, rehabilitación. Especialidades dentro de las terapias físicas en podología.
Denominación del tema 2: Conceptos básicos anatómicos. Contenido del tema 2: Sistema osteoarticular: Composición y funciones. Sistema mioligamentoso: Composición y funciones. Sistema neuromuscular: Composición y funciones.

<p>Denominación del tema 3: Técnicas de valoración articular de la Extremidad Inferior. Introducción a maniobras de manipulación osteopáticas en pie y tobillo.</p> <p>Contenido del tema 3: Conocimiento de los patrones de normalidad articular, para aplicación de tratamientos. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular miembro inferior.</p>
<p>Denominación del tema 4: Técnicas de valoración muscular de la Extremidad Inferior.</p> <p>Contenido del tema 4: Pruebas funcionales musculares. Concepto de ángulo de movimiento. Valoración articular de la cadera, rodilla, tobillo y pie.</p>
<p>Denominación del tema 5: Introducción a la posturología y osteopatía. Introducción e importancia de la posturología en podología. Repaso cadenas musculares funcionales. Cadenas miofasciales.</p> <p>Contenido del tema 5: Importancia de las cadenas musculares funcionales en el organismo. El organismo como unidad. Interrelación entre estructura y función. Modelo de cadenas miofasciales Leopold Busquet: cadenas musculares y miofasciales tronco y miembro inferior. Importancia del sistema postural. Pruebas posturales.</p>
<p>Denominación del tema 6: Puntos gatillos y su tratamiento.</p> <p>Contenidos del tema 6: Definición. Clasificación de los puntos gatillos. Fisiopatología de los puntos gatillos. Diagnóstico y tratamiento. Factores que mantienen los puntos gatillos. Músculos del dolor en la extremidad inferior.</p>
<p>Denominación del tema 7: Cinesiterapia.</p> <p>Contenidos del tema 7: Conceptos. Tipos. Principios generales y efectos terapéuticos de la Cinesiterapia. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 8: Masoterapia en podología.</p> <p>Contenidos del tema 8: Etimología. Definición. Tipos: Indicaciones y contraindicaciones. Masajes específicos. Introducción a la reflexología podal.</p>
<p>Denominación del tema 9: Vendajes en podología.</p> <p>Contenidos del tema 9: Concepto. Tipos: vendajes de inmovilización en podología. Vendajes funcionales en podología y Vendaje neuromuscular en la práctica podológica. Conceptos generales. Modo de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 10: Termoterapia.</p> <p>Contenidos del tema 10: Generalidades de la termoterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 11: Hidroterapia.</p> <p>Contenidos del tema 11: Generalidades de la hidroterapia e hidrología médica. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 12: Crioterapia.</p> <p>Contenidos del tema 12: Generalidades de la crioterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 13: Electroterapia.</p> <p>Contenidos del tema 13: Generalidades de la electroterapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>
<p>Denominación del tema 14: Fototerapia.</p> <p>Contenidos del tema 14: Generalidades de la fototerapia. Bases físicas. Métodos de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.</p>

Actividades de Seminario/Laboratorio

Práctica 1: Balance articular y muscular.

Contenidos de la Práctica 1: En parejas tras demostración en aula por profesor, el alumno identificará, y realizará el balance articular y muscular de las regiones anatómicas del miembro inferior.

Práctica 2: Osteopatía: manipulación osteopatía, identificación de puntos gatillos.

Contenido de la Práctica 2: En parejas, el alumno identificará músculos que el profesor determine en la práctica, así como puntos gatillos y tratamiento de los mismos.

Práctica 3: Vendajes.

Contenidos de la práctica 3: Preparación del paciente. Realización de vendaje que se determine en la práctica. Comprobar la efectividad del mismo.

Práctica 4: Masoterapia.

Contenidos de la práctica 4: Preparación del paciente. Realización del masaje que se determine en la práctica. Introducción a técnicas de reflexología podal.

Práctica 5: Electroterapia.

Contenido de la práctica 5: Preparación del paciente. Uso de aparatos de electroterapia presentes en la clínica podológica.

Actividades formativas

Horas de trabajo del alumno por tema		Horas teóricas	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	PCH	LAB	ORD	SEM	TP	EP
Unidad didáctica 1								
1	3,5	1,5						2
2	3,5	1,5						2
Unidad didáctica 2								
3	10	4						6
4	13	4					1	8
Unidad didáctica 3								
5	10,5	3,5						7
6	10,5	3,5						7
7	9	3						6
8	7,5	2,5						5
9	7,5	2,5						5
Unidad didáctica 4								
10	10	3						7
11	8	2						6
12	9	2					1	6
Unidad didáctica 5								
13	9	3						6
14	10	3					1	6
Unidad de prácticas								
Práctica 1	6			3				3
Práctica 2	6			3				3
Práctica 3	5			3				2
Práctica 4	6			3				3
Práctica 5	6			3				3
Evaluación		2						
TOTAL ECTS	150	40		15			3	95

GG: Grupo Grande (100 estudiantes).

PCH: prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)

LAB: prácticas laboratorio o campo (15 estudiantes)

<p>ORD: prácticas sala ordenador o laboratorio de idiomas (30 estudiantes) SEM: clases problemas o seminarios o casos prácticos (40 estudiantes). TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS). EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.</p>
<p>Metodologías docentes</p>
<p>Se utilizarán diversas metodologías para el logro de los objetivos marcados:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.-Trabajo autónomo previo del alumno: preparación del tema: bases anatómicas y fisiológicas y tema propiamente. 2.-Clase magistral: explicación de los contenidos propios de cada tema. Aplicaciones clínicas en el campo de la podología física. 3.-Trabajo en grupo: Puesta en práctica de los contenidos entre compañeros simulando situaciones clínicas. <p>El campus virtual será utilizado como herramienta complementaria de aprendizaje.</p>
<p>Resultados de aprendizaje</p>
<p>Al finalizar la materia el alumno conocerá la terapéutica farmacológica y física propia en Podología. Conocerá las indicaciones, contraindicaciones, posología y efectos adversos de los medicamentos. Del mismo modo conocerá y sabrá aplicar métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. Además, el alumno será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Explicar con sus propias palabras que entiende por Podología Física. -Enumerar los diferentes medios físicos que existen actualmente. -Conocer los métodos de valoración y exploración física del miembro inferior. -Diferenciar los distintos medios de terapia física existentes, realizar un juicio crítico que le permita elegir cual es el más indicado en función de la patología y las características del paciente. -Conocer las distintas indicaciones podológicas y las contraindicaciones cuando se practica terapéutica física. -Seleccionar el método más idóneo según la alteración. -Hacer entender al paciente porqué es útil para el tratamiento de su lesión la aplicación de medios físicos. -Describir los posibles peligros de la utilización de medios electroterápicos. -Conocer las aplicaciones y limitaciones de los distintos métodos manuales, físicos o eléctricos.
<p>Sistemas de evaluación</p>
<p>La evaluación de la asignatura podología física estará basada en la comprobación de adquisición de las competencias por parte del alumno. Se pretenden los siguientes objetivos principalmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Comprobar que el alumno conoce los contenidos teórico-prácticos de la asignatura -Comprobar que el alumno es capaz de realizar tratamiento según las diferentes terapias físicas, así como conocer la aparatología utilizada en cada caso. <p>Se contemplan dos modalidades de evaluación, una de carácter general para los estudiantes que sigan la asignatura de manera continuada y una Prueba Final alternativa de carácter global, para aquellos cuyas circunstancias particulares dificulten el seguimiento ordinario de la misma.</p>

Para poder aprobar la asignatura es obligatorio la asistencia y aprovechamiento de la totalidad de los seminarios/prácticas independientemente de la modalidad de evaluación elegida. En caso de no asistir se calificará como suspenso en la nota final. Los alumnos podrán hacer cambios de grupo de prácticas cuando estos estén justificados, así como se realizarán siempre, alumno por alumno.

Según contempla la Normativa de evaluación de los resultados de aprendizaje y de las competencias adquiridas por el alumnado en las titulaciones oficiales de la Universidad de Extremadura (DOE, 12 de diciembre de 2016)

Evaluación para el alumnado que asiste con regularidad:

60% EXAMEN DE CERTIFICACIÓN:

40% Prueba objetiva con preguntas tipo test y/o desarrollo:

- El tipo test será de opción múltiple, con cinco posibles respuestas de las cuales sólo una respuesta será correcta (40% nota final teoría).

20% Desarrollo de un Caso clínico escrito:

- El alumno tendrá la información suficiente de un paciente que acudirá a consulta podológica con una determinada dolencia y deberá tratar según la terapia física que decida.
- Deberá justificar su decisión brevemente e indicar del tratamiento propuesto que no excederá de medio folio aproximadamente.
- Si no se responde sucintamente y ciñéndose a esta premisa no se corregirá, y por tanto no sumará a la nota final.
- Se cuidará la redacción, legibilidad y faltas de ortografía.

40% EVALUACIÓN CONTINUA:

Actividades prácticas y trabajos obligatorios (individuales y/o grupales).

Requisitos para acogerse a esta opción de evaluación:

- Implicación del estudiante en la asignatura.
- Asistencia continuada a las clases de tipo teórico.
- Implicación con el espacio virtual de la asignatura.
- Aprovechamiento de los contenidos teóricos en la clase.

Evaluación para el alumnado que se acoge a la Prueba Final alternativa de carácter global:

Esta modalidad de evaluación está destinada al alumnado que no puede asistir con regularidad a las clases (tiempo parcial, que repite la asignatura, etc.). Para ello, el alumnado deberá manifestar explícitamente y por escrito al profesorado, durante las tres primeras semanas del semestre esta decisión.

La Prueba Final alternativa de carácter global supondrá el 100% de la nota. Consistirá en un supletorio de preguntas tipo test y/o desarrollo respecto al

examen de certificación y 2 preguntas de desarrollo sobre el temario.

Los resultados del total de los bloques a evaluar, obtenidos por el alumno en la asignatura podología física se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa será: 0 - 4,9: Suspenso (SS) 5,0 - 6,9: Aprobado (AP) 7,0 - 8,9: Notable (NT) 9,0 - 10: Sobresaliente (SB).

La mención de Matrícula de Honor se otorgará a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Bibliografía (básica y complementaria)

Básica:

1. Bové, Toni. "El vendaje funcional". Barcelona [etc.] DOYMA 1991.
2. Igual Camacho, Celedonia. Muñoz Díaz, Emilio / Aramburu de Vega, Cristina. "Fisioterapia general cinesiterapia". Madrid Síntesis D.L. 1996.
3. Moreno de la Fuente, José Luis. "Podología física". Barcelona [etc.] Masson cop. 2006.

Complementaria:

1. Cleland, J. Netter. Exploración Clínica en Ortopodología. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Masson. Barcelona. 2006.
2. Ibáñez Canamasas, Sebastián. Técnicas manuales: Masoterapia. Masson. Barcelona. 1993.
3. Kaltenborn, F.M. Fisioterapia manual: Extremidades. Mc Graw- Hill. Interamericana. Madrid. 2004.
4. Schmid, F. Aplicación de corrientes estimulantes. Jims. Barcelona. 1997.
5. Tixa, S; Ebenegger, B. Atlas de técnicas articulares osteopáticas de las extremidades: diagnóstico, causas, cuadro clínico, reducciones. Masson. Barcelon. 2005.
6. Travels y Simons. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillos. Madrid. Panamericana. 2007.
7. Sastre S. Fisioterapia del pie. Podología física. Barcelona Materials Docents; 1997.
8. Serge Tixa. Atlas de anatomía palpatoria de la extremidad inferior. Barcelona. Masson.2002.
9. Klaus Buckup. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Barcelona. Masson.2003.
10. Igual C, Muñoz E. Fisioterapia general: cinesiterapia. Madrid. Síntesis. 1996.
11. VV.AA. Las cadenas musculares (t. IV) Miembros inferiores. Barcelona 2004.
12. Maignet, Robert. Manipulaciones: columna vertebral y

- extremidades. S.I. Capitel ediciones. 2006.
13. Hoppenfeld Stanley. Exploración Física de la columna vertebral y las extremidades. 1979.
 14. Bienfait, Marcel. Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía. Edit. Paidotribo S.L. 1997.
 15. Thomas. W. Myers. Vías anatómicas. Meridianos miofasciales para terapeutas manuales y de las Vías anatómicas. Madrid. Masson. 2010.
 16. Génot C, Neiger H, Leroy A, Pierron G, Dufour M, Péninou JG. Kinesioterapia. Evaluaciones. Técnicas pasivas y activas del aparato locomotor. Madrid. Editorial Médica Panamericana, 1996. 2v.
 17. Hoppenfeld, S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Manual Moderno, 1976.
 18. Encyclopédie médico-chirurgicale. Kinesiterapia. Medicina física. Paris: Éditions Techniques, 1998. (Ed. Española).
 19. Esnault M. Estiramientos analíticos en fisioterapia activa. Masson, 1994.
 20. Esnault M, Viel E. Stretching (estiramientos miotendinosos). Automantenimiento muscular y articular. Masson, Barcelona, 2001.
 20. Gallego T. Bases teòricas y fundamentos de fisioterapia. Ed Mádica Panamericana, 2007.
 21. Kitchen S, Bazin S. Clayton's Electrotherapy. WB Saunders, 1998.
 22. Knight K. Crioterapia. Barcelona: Bellaterra, 1996.
 23. Moreno de la Fuente JL. Podología física. Masson, 2005.
 24. Neiger H. Estiramientos analíticos manuales. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 1998.
 25. Neiger H. Los vendajes funcionales. Masson, 1990.
 26. Rouillon O. Le Strapping. Les contentions adhésives appliqués au membre inférieur. Editions Vigot, 1987.
 27. Kalternborn FM. Mobilization of the extreniti joints. Examination and basic treatment techniques. Olaf Norlis Bokhandel Universitetsgaten. Oslo, 1980.
 28. Plaja J. Analgesia por medios físicos. Ed. McGraw-Hill-Interamericana. Madrid, 2002.
 29. Plaja J. Guía práctica de electroterapia. Barcelona. Carín-Electromedicarin, DL, 1999.
 30. Sastre S. Fisioterapia del pie. Podología física. Publicacions de la universitat de Barcelona, 1991.
 31. Xhardez Y. Vademecum de kinesioterapia y de reeducación funcional. El Ateneo, 1984.
 32. Cromer AH. Física para las ciencias de la vida. 2ª edición. Barcelona: Reverté, 1996.
 33. Frumento AS. Biofísica. 3ª edición. Madrid: Mosby/Doyma, 1995.
 34. Kane JW, Sternheim MM. Física. 2ª edición. Barcelona: Reverté, 1988.
 35. Tipler PA. Física. 3ª edición. Barcelona: Reverté, 1992.

Recursos electrónicos para consultas:

1. Bases de datos: medline, ovid, proquest, elservie-doyma, pubmed...

<https://www.pedro.org.au/spanish/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/advanced?holding=iespubnlib> <http://www.dynamed.com/>

<http://alfama.sim.ucm.es/isishtm/enfispo/>

<http://wos.fecyt.es/>

Otros recursos y materiales docentes complementarios

Teoría: pizarra, ordenador, proyector, vídeos...

Prácticas:

1) Espacio destinado a podología física: tens, Us, gel conductor, láser de diodo, tratamientos tópicos, camillas, tijeras, material fungible (tape, pretape, vendas, gasas, alcohol, pomadas...)

2) Laboratorios disponibles en la primera planta: médico-quirúrgica, camillas...