



Centro Universitario de Plasencia

RECOMENDACIONES FRENTE AL COVID-19



- 1. Al acceder al Centro...** debe ponerse mascarilla en TODA SU ESTANCIA en el Centro. **SI NO ES DEL CENTRO** deberá registrarse en conserjería, para facilitar la posterior localización de contactos.
- 2. Si circula por el Centro...** respete el sentido de circulación marcado por las señales. Mantenga siempre la distancia de separación mínima con otras personas. Utilice las escaleras. En ascensor debe viajar solo/a.
- 3. Al acceder al aula...** use únicamente los asientos señalizados y siempre el mismo. Cada aula tiene información sobre el aforo máximo permitido en ella y que **NO** podrá superarse en ningún momento.
- 4. En los descansos entre clases...** evite aglomeraciones, manteniendo la mascarilla y las distancias de seguridad. Aproveche para lavarse las manos o higiene con el hidrogel disponible en las cercanías. Deposite siempre el papel utilizado en el interior de los contenedores disponibles. No podrá fumar dentro del recinto.
- 5. En zonas comunes...** mantenga las distancias de seguridad en todo momento. Evite el saludo con contacto físico y las agrupaciones.
- 6. En clases prácticas...** realice una limpieza y desinfección previa de sus manos y del material o equipos tras el uso de los mismos, sobre todo si es compartido.
- 7. En cualquier dependencia...** ventile la estancia, siempre que se pueda, manteniendo las puertas y ventanas abiertas, especialmente en los 10 minutos en los cambios de clase y/o grupos. Intente tocar lo menos posible las superficies de alto contacto tales como pomos de puertas, pasamanos, etc.
- 8. Las tutorías,...** pida cita al profesor/a, al objeto de evitar aglomeraciones y programar su asistencia en la hora de su tutoría. Si fuera posible, realícelas por videoconferencia, campus o correo electrónico.
- 9. Al abandonar el Centro...** intente hacerlo por el camino de menor recorrido, respetando los sentidos de circulación.
- 10. Si se encuentra con síntomas COVID,...** no acuda al Centro. Tampoco lo haga, si ha estado en contacto estrecho con alguna persona que estuviera afectada por COVID-19. Si estando en el Centro tiene sintomatología COVID (tos, fiebre, dificultad al respirar,...) deberá comunicarlo inmediatamente al profesor/a o directamente en conserjería. Limite su desplazamiento lo máximo posible. Se le conducirá a la Sala COVID y se llamará al 112 . No reanude su actividad presencial hasta autorización sanitaria. Informa de tu situación sanitaria en el formulario habilitado al efecto, en la página institucional de la UEx (www.unex.es) o accede a través del código QR:



" Solo no puedes, pero... sin ti, tampoco lo lograríamos"