

# GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

## PLAN DE ESTUDIOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Temporalidad		Asignatura	Carácter	ECTS
CURSO 1	Semestre 1º	Iniciación al Atletismo	Obligatorio	6
		Epistemología e Historia de la Motricidad Humana	Formación básica	6
		Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Formación básica	6
		Danza y Expresión Corporal	Obligatorio	6
		Enseñanza e Iniciación Deportiva	Formación básica	6
	Semestre 2º	Aprendizaje y Control Motor	Formación básica	6
		Sociología de la Actividad Física y del Deporte	Formación básica	6
		Iniciación a las Actividades en el Medio Acuático	Obligatorio	6
		Desarrollo de Habilidades Motrices	Obligatorio	6
		Metodología de la Investigación y Estadística Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Formación básica	6
CURSO 2	Semestre 1º	Fisiología Humana	Formación básica	6
		Iniciación al Balonmano	Obligatorio	6
		Anatomía Humana	Formación básica	6
		Iniciación a las Actividades Gimnásticas y Acrobáticas	Obligatorio	6
		Iniciación al Baloncesto	Obligatorio	6
	Semestre 2º	Fisiología del Ejercicio	Formación básica	6
		Iniciación al Voleibol	Obligatorio	6
		Actividades Físicas y Deportivas en la Naturaleza	Obligatorio	6
		Biomecánica del Movimiento Humano	Formación básica	6
		Iniciación al Fútbol	Obligatorio	6
CURSO 3	Semestre 1º	Valoración de la Condición Física	Obligatorio	6
		Gestión Informatizada de Datos Deportivos	Obligatorio	6
		Metodología del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6
		Recreación Deportiva	Obligatorio	6
		Optativa	Optativo	6
	Semestre 2º	Didáctica de la Educación Física y del Deporte	Obligatorio	6
		Actividad Física y Salud	Obligatorio	6
		Dirección y Marketing de Servicios Deportivos	Obligatorio	6
		Planificación del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6
		Optativa	Optativo	6
CURSO 4	Semestre 1º	Planificación de la Educación Física	Obligatorio	6
		Nutrición y Deporte	Obligatorio	6
		Actividad Física y Deporte Adaptado	Obligatorio	6
		Gestión de Instalaciones y Espacios Deportivos	Obligatorio	6
	Semestre 2º	Optativa	Optativo	6
		Optativa	Optativo	6
		Optativa	Optativo	6
		Prácticum	Prácticas Externas	12
Trabajo Fin de Grado	Trabajo Fin de Grado	6		

Optativas	Asignatura	Carácter	ECTS
FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE	Actividad Física para Adultos, Mayores y Poblaciones Especiales	Optativo	6
	Alto Rendimiento Deportivo	Optativo	6
	Biomecánica de la Técnica Deportiva	Optativo	6
	Derecho Deportivo	Optativo	6
	Especialización en los Deportes	Optativo	6
	Fisiopatología Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Optativo	6
	Gestión de Ocio y Turismo Rural	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
	Iniciación a los Deportes de Raqueta, de Lucha y de Ciclismo	Optativo	6
	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Optativo	6
Mención	Asignatura	Carácter	ECTS
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	Iniciación a los Deportes de Raqueta, de Lucha y de Ciclismo	Optativo	6
	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Gestión y Recreación Deportiva	Gestión de Ocio y Turismo Rural	Optativo	6
	Derecho Deportivo	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Salud y Calidad de Vida	Fisiopatología Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Optativo	6
	Actividad Física para Adultos, Mayores y Poblaciones Especiales	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Alto Rendimiento Deportivo	Biomecánica de la Técnica Deportiva	Optativo	6
	Especialización en los Deportes	Optativo	6
	Alto Rendimiento Deportivo	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6

Para obtener una mención en alguno de estos itinerarios se deben superar todos sus créditos.. Además, la temática del prácticum deberá estar relacionada con el mismo.

## SALIDAS PROFESIONALES

Las salidas profesionales de esta titulación en la Comunidad Autónoma de Extremadura vienen reguladas por la Ley 15/2015 de 16 de abril y por el reglamento que la desarrolla (<https://bit.ly/3dyKHcP>). En general son las siguientes:

- Director Deportivo en centros, organizaciones o entidades deportivas, tanto públicos como privados, Gestor de instalaciones y espacios deportivos, Director de programas de ejercicio físico o deportivo, Director de recursos humanos relacionados con el deporte, Organización de eventos deportivos oficiales, Planificación, programación, dirección, control y supervisión de actividades deportivas o de ocio activo
- Preparador físico orientado al rendimiento: preparación y entrenamiento personal o colectivo, diseño y evaluación de test de valoración y pruebas de aptitud física en procesos selectivos. También orientado a la salud: con poblaciones especiales tales como personas con diversidad funcional y tercera edad, readaptación físico deportiva de equipos y personas tras lesiones a través del ejercicio físico Monitor deportivo, Acondicionamiento físico, Actividad física recreativa, Actividad física deportiva de carácter formativo
- Profesor de Educación Física en cualquiera de los niveles previstos en la Ley de Educación previa obtención del máster habilitante necesario.