

ACCIONES GRUPALES OFICINAS DE ORIENTACIÓN LABORAL

TALLERES DE ORIENTACIÓN

Busco Empleo ¿Cómo lo hago?

Formar al alumnado en el diseño de un plan para la búsqueda de empleo identificando los pasos necesarios en la búsqueda.

Entrevista de Trabajo

Formación y entrenamiento en entrevistas de trabajo para tener éxito en los procesos de selección.

Cómo ser el candidato 10

Formación y entrenamiento en las competencias, tanto genéricas como específicas, más demandadas por las empresas para situarse en primera línea de salida al mercado laboral.

Mercado de trabajo y las salidas profesionales

Formación del alumnado en el conocimiento de las demandas de las empresas y sus posibles inserciones laborales.

Curriculum Vitae

Formación y entrenamiento en la elaboración de un Currículum Personal como primer requisito de acceso al mercado laboral.

TALLERES DE COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Mejora tu empleabilidad. Itinerario de Inserción

En este taller descubriremos lo que demanda la empresa y el mercado laboral a nivel técnico y transversal como parte de tu proceso de inserción.

Motivación y objetivos

Aclararnos con lo que queremos facilitará que nuestro esfuerzo se traduzca en comportamientos eficientes.

Inteligencia emocional y progreso profesional

La gestión adecuada de nuestras emociones se convertirá en la herramienta más eficaz para nuestro desarrollo profesional.

Como enfrentarse a los exámenes

Estrategias y soluciones para hacer que los nervios jueguen a tu favor en momentos importantes.

TALLERES EMPRENDIMIENTO/AUTOEMPLEO

Nociones básicas sobre emprendimiento

Una idea no es nada sin acción ¡ACTIVATE!

Taller motivador donde acercaremos al alumnado al Universo emprendedor, familiarizándolo con conceptos generales sobre: competencias y habilidades necesarias para ser emprendedor/ra, como detectar oportunidades, estudiar el proyecto antes de ponerlo en marcha y sus ayudas.

Ayudas y subvenciones a la creación de empresas

¡En Extremadura te ofrecemos Recursos económicos para poner en marcha tú idea de negocio!

Hablaremos de los apoyos que existen para las pequeñas y medianas empresas y que son un respaldo económico, una oportunidad para los negocios y emprendedores.

Habilidades y competencias para emprender

¡Aplicálas y convierte tu sueño en realidad!

Las personas deben tener una serie de habilidades para desempeñar bien su trabajo, ¡estas son las competencias emprendedoras valoradas por las empresas a la hora de seleccionar al mejor candidato!

Hablaremos de las habilidades necesarias para conseguir tus metas.

Plan de empresas y estudios de mercado

¡Asegúrate el éxito!

Una buena idea inicial no es suficiente para crear un negocio rentable. Debes conocer el mercado en el que te vas a establecer, definir tus oportunidades, tener una visión general del proceso de creación (Forma jurídica, financiación...) para garantizarte una mejor toma de decisiones.

CÁCERES	sexpecc@unex.es	Avd.: de las Ciencias s/n. Edificio de Usos Múltiples. - 10003 CÁCERES	927 25 11 63.- 51163 Móvil: 648 070 149
PLASENCIA	sexpepla@unex.es	Centro Universitario de Plasencia. Avda.: Virgen del Puerto, 2.- 10600 PLASENCIA	927 25 70 00.- ext.: 52340
BADAJOS	sexpeba@unex.es	Edificio Juan Remón Camacho (Facultad de Ciencias) Prefabricado 2 Avda.: de Elvas, s/n.- 06071.- BADAJOZ	924 28 93 00.-ext.: 86808 Móvil: 649 999 479
MÉRIDA	soledadbenito@unex.es	Centro Universitario de Mérida. - Avda.: Santa Teresa de Jornet, 38.- 06800 MÉRIDA	924 28 93 00.- ext.: 86995 Móvil: 649 999 479