

TOMA DE DECISIONES

OBJETIVO

Dotar a los participantes de los recursos necesarios para hacer más sencilla la toma de decisiones en el ámbito fundamentalmente laboral, pero también en el ámbito personal, ya que la capacidad de tomar decisiones es una de las cualidades que nos hacen esencialmente humanos, junto con la libertad, la responsabilidad, la creatividad, entre otras.

CONTENIDOS

La toma de decisiones

Etapas en la toma de decisiones

La elección

Bloqueos psicológicos

Evaluación

METODOLOGÍA

Activa y participativa, con actividades prácticas.