

IV JORNADA UNIVERSITARIA “DÍA NACIONAL DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES”

(5 de Octubre de 2017)

*Por la educación para la
prevención de accidentes, la
seguridad vial y la promoción de
la movilidad sostenible*

ORGANIZA

Oficina de Universidad Saludable
Vicerrectorado de Infraestructuras y Servicios
Universitarios

**Facultad de Enfermería y Terapia
Ocupacional**

Universidad de Extremadura

DIRECTORA

Dra María J. Miranda Velasco
Oficina de Universidad Saludable UEX

**Jueves 5 y Viernes 6 de Octubre de
2017**

**Lugar: Salón Actos. Facultad de
Enfermería y Terapia Ocupacional
(Campus de Cáceres)**

Universidad de Extremadura

Objetivos

- Celebrar el día Nacional de Universidades Saludables.
- Prevenir los accidentes de tráfico y Motivar hacia la responsabilidad y la seguridad vial.
- Sensibilizar a la comunidad universitaria para elegir estilos de vida saludables y sostenibles.
- Concienciar sobre la importancia de la participación de la Comunidad Universitaria en la estrategia de “Cultura de la Promoción de la Salud” para construir juntos una Universidad Saludable.
- Motivar a las Instituciones, organizaciones públicas y privadas, ONGs, Asociaciones, Empresas de Extremadura a participar e invertir en el proyecto de Universidad Saludable, Sostenible y Solidaria.

Programa día 5 de Octubre

00:00-23:59. I Concurso Nacional en Twitter de la Red Española de Universidades Saludables (REUS): *EL RETO DE LA FRUTA*

Bases del concurso en: [https://www.unex.es/organizacion/servicios-](https://www.unex.es/organizacion/servicios-universitarios/oficinas/universidadsaludable/)

[universitarios/oficinas/universidadsaludable/](https://www.unex.es/organizacion/servicios-universitarios/oficinas/universidadsaludable/)

8:00-11:00. Promoción del Desayuno saludable en todas las cafeterías UEX basado en la Dieta Mediterránea. Con la colaboración de las Cafeterías y comedores de la UEX.

18:30-19:30h Exhibición de QIGONG. Mente, respiración y ejercicio físico. Parque del Príncipe. Dr Martín Gómez Ullate.

19:30 a 21:30 h. Taller de Danza Facultad de Ciencias del Deporte (Sala de danza) Dr Pablo Molero

Oficina de Universidad Saludable

Programa día 6.

11:30h-12:00h Inauguración.

**Salón de Actos . Facultad de Enfermería y
Terapia Ocupacional (Campus de Cáceres)**

**Vicerrector de
Infraestructuras y Servicios
Universitarios. Dr D. Antonio
Díaz Parralejo.**

**Decano de la Facultad de
Enfermería y Terapia
Ocupacional. Dr. D. Jesús M^a
Lavado García.**

**Presidente del Consejo de
Estudiantes de la UEX**

**Delegado de Asociación
TRAFPOL – IRSA. D. Antonio.
Cabello.**

**Representantes
institucionales de la Junta de
Extremadura.**

**Directora Oficina de
Universidad Saludable. Dra
María J. Miranda Velasco.**

**12:00-14:00h. ROAD SHOW.
Prevención de accidentes de
tráfico en jóvenes universitarios.
Educación y Seguridad Vial.**

TRAFPOL – IRSA. D. Antonio Cabello.

Entidades colaboradoras

REUS

Asociación Española Contra el Cáncer

**ADMO. Asociación para la Donación de
Médula**

Ósea de Extremadura.

**AESLEME. Asociación de Lesionados
Medulares de Extremadura.**

TRAFPOL

Onda Campus

Fundación Universidad Sociedad

INSCRIPCIÓN JORNADAS en:

**[https://goo.gl/forms/mRPMvQCm
KfFZWNxii](https://goo.gl/forms/mRPMvQCmKfFZWNxii)**

La inscripción a la Jornada es **gratuita y
recomendable para asistir.**

Se está gestionando 0.5 créditos de L.E.

*Una Universidad Saludable, Sostenible y
Solidaria es responsabilidad de tod@s!*

Anímate a participar activamente!

Oficina de
Universidad Saludable