

Especialista Universitario Mindfulness en el ámbito educativo (online)

Febrero-abril 2020
Abierto periodo de preinscripciones



Información e inscripciones en: fird@unex.es

Página web: mindfulnessunex.jimdo.com

Desde la Facultad del Profesorado de la Universidad de Extremadura y en colaboración con In-Formación e Ideas, especializados en la creación de formación online de mindfulness, te ofrecemos este Especialista Universitario.

Te capacitarás para diseñar, implementar y evaluar programas educativos basados en mindfulness en los ámbitos formales, no formales e informales en la educación.

Con una formación online de calidad podrás desarrollar el curso desde cualquier lugar y a cualquier hora, acompañado de un equipo docente especialista en mindfulness en el ámbito educativo, en las etapas de infantil, primaria, secundaria y adultos.

Será fundamental el desarrollo de tu práctica personal y la práctica en tu ámbito profesional en mindfulness, siempre guiado a través de una tutorización personalizada y continua.

Contenidos:

Dentro de los contenidos abordaremos la gestión de las emociones y del estrés, cómo practicar meditación mindfulness, los beneficios del mindfulness en el aula, el educador consciente, la inteligencia emocional plena, la comunicación consciente, ejercicios de mindfulness para diferentes grupos, cómo transmitir mindfulness a niños, jóvenes y adultos.

Está dirigido a:

- Licenciados o diplomados en pedagogía, psicopedagogía, magisterio
- Graduados en Magisterio y en Educación Social
- Profesores en activo de educación infantil, Primaria, Secundaria y Universidad
- Titulados Universitarios interesados en la temática del curso

FECHAS

Del 5 de febrero al 30 de abril de 2020

PRECIO MATRÍCULA

750 €
(precios reducidos para comunidad educativa UEX, familia numerosa y desempleados)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

fird@unex.es
<https://mindfulnessunex.jimdo.com>