



I EDICIÓN

TÍTULO PROPIO UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

FACULTAD DE MEDICINA

“EJERCICIO PARA EL BIENESTAR”

CURSO EXPERTO PROFESIONAL

Dirigido a: **Público en general**

20 CRÉDITOS ECTS (200 HORAS): SEMIPRESENCIAL, curso 2019-2020

60 HORAS VIRTUALES y 140 HORAS PRÁCTICAS

PREINSCRIPCIÓN: del 1 JUNIO al 8 SEPTIEMBRE 2019

MATRICULA: del 9 al 20 de SEPTIEMBRE 2019

PRECIO: 1.200 EUROS. PLAZAS LIMITADAS.

(Posibilidad de Pago Fraccionado)

Practicar ejercicio Qigong MEJORA la CALIDAD de VIDA
“eliminar el estrés y la fatiga, y recuperar la flexibilidad”



Movimiento
Respiración
Concentración

COMPLEMENTO ideal:
en deporte,
en educación,
en centros especiales,
en geriatría,
en empresa,
en centros recreativos,
en balnearios,
etc...

En la FACULTAD DE MEDICINA de la UEx:

140 horas clases prácticas, 10 fines de semana

VIERNES de 17:00-21:00

SÁBADOS de 9:00-14:00, 16:00-21:00

27, 28 septiembre de 2019

25, 26 octubre de 2019

22, 23 noviembre de 2019

13, 14 diciembre de 2019

17, 18 enero de 2020

21, 22 febrero de 2020

20, 21 marzo de 2020

24, 25 abril de 2020

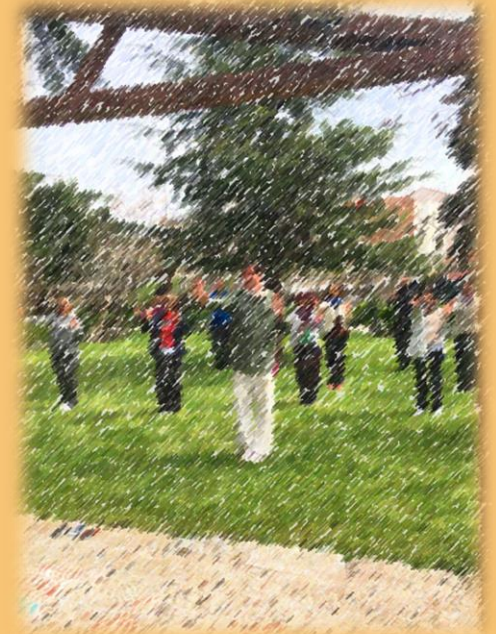
22, 23 mayo de 2020

19, 20 junio de 2020

60 horas docencia virtual

Hipócrates, recomendaba ejercicio para mantener un buen estado de salud y prevenir enfermedades

La práctica cotidiana del ejercicio Qigong aporta bienestar físico, equilibrio emocional y tranquilidad.



PROFESORADO:

Prof. Jean Luc Riehm

Licenciado en Ciencias del Deporte por la Universidad de Marsella (Francia)

Director del Instituto Internacional de Qigong en España

Prof. María Victoria González López-Arza

Dra. en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación

Directora del Curso en Universidad de Extremadura

INFORMACIÓN, dirigirse a: mvglez@unex.es