

Especialista Universitario Mindfulness en el ámbito educativo (online)

Febrero-mayo 2020
Abierto periodo de preinscripciones



Información e inscripciones en: fird@unex.es

Página web: mindfulnessunex.jimdo.com

Especialista Universitario “Mindfulness en el ámbito educativo”

Con esta formación de postgrado te capacitarás para diseñar, implementar y evaluar programas educativos basados en mindfulness en los ámbitos formales, no formales e informales en la educación.

Con una formación online de calidad podrás desarrollar el curso desde cualquier lugar y a cualquier hora, acompañado de un equipo docente especialista en mindfulness en el ámbito educativo, en las etapas de infantil, primaria, secundaria y adultos.

Será fundamental el desarrollo de tu práctica personal y la práctica en tu ámbito profesional en mindfulness, siempre guiado a través de una tutorización personalizada y continua.

Contenidos:

Dentro de los contenidos abordaremos: técnicas para la gestión de las emociones y del estrés, cómo practicar meditación mindfulness, los beneficios del mindfulness en el aula, pautas para ser un educador consciente, la inteligencia emocional plena, la comunicación consciente, prácticas de ejercicios mindfulness para diferentes grupos, cómo transmitir mindfulness a niños, jóvenes y adultos, guía para elaborar programas educativos basados en mindfulness.

Está dirigido a:

- Licenciados o Diplomados en Pedagogía, Psicopedagogía y Magisterio
- Graduados en Magisterio y en Educación Social
- Profesores en activo de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Universidad
- Titulados Universitarios interesados en la temática del curso

FECHAS

Del 5 de febrero al 15 de mayo de 2020

PRECIO MATRÍCULA

750 €

(precios reducidos para comunidad educativa UEX, familia numerosa, discapacidad y desempleados)

EQUIPO DOCENTE

Francisco Revuelta (Director)
Inmaculada Pedrera (Co-directora)
Jorge Alonso (Especialista en Mindfulness en Ed.)
Javier G. Campayo (Director del Máster en Mindfulness de la Universidad de Zaragoza)
Coral Selfa (Proyecto Mindala Mindfulness para padres)
Alfonso Moreno (Proyecto Mindkinder-E. Infantil)
Consuelo Serradilla (Gabinete Sonrisas)
Patricia Díaz (Autora del libro “Un Bosque Tranquilo”)
Ana Carpintero (Especialista Mindfulness Ed. Primaria)
Antonio Castellón (Especialista Mindfulness Ed. Secundaria)
Alberto Reveriego (Especialista Mindfulness con adolescentes)

INFORMACIÓN Y RESERVAS

fird@unex.es

<https://mindfulnessunex.jimdo.com>