

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	PILATES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	PILATES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>
19:00	PILATES <i>(Sala Actividades)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	PILATES <i>(Sala Actividades)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	PILATES <i>(Sala Actividades)</i>
20:00	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>	ENTRENAMIENTOS FUNCIONALES GRUPALES <i>(Al aire libre)</i>

PROTOCOLO

- CADA USUARIO LLEVARÁ SU PROPIO MATERIAL DEPORTIVO: **Colchoneta, toalla y una banda elástica.**
- ES recomendable EL USO DE TOALLA personal para esterilla o para el sudor.
- Trate de MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD con los demás usuarios, salvo convivientes.
- La salida de la Sala se hará por la puerta hacia los aseos, NUNCA por la de entrada.