

# PROTOCOLO DE PRIMEROS AUXILIOS EN LA UEX

## **DEFINICIÓN:**

Entendemos por primeros auxilios los cuidados que efectuamos a una persona lesionada o accidentada hasta que pueda ser atendida por personal sanitario, con el objetivo de no agravar su estado de salud, así como asegurar el traslado en condiciones adecuadas.

## **OBJETIVOS:**

- Organizar los primeros auxilios con los medios suficientes tanto humanos como materiales, manteniendo los equipos entrenados, y adecuados a los riesgos propios de la empresa.
- Ofrecer actuación ante cualquier accidente a fin de activar el sistema de emergencia.

## **ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA**

**Proteger:** la zona donde se ha producido el accidente y donde se encuentre la persona accidentada.

**Avisar:** Llamar al 112.

**Socorrer:** Atender a la persona accidentada.

## **PASOS A SEGUIR:**

1. Solicitar la atención.
2. Valoración primaria.
3. Valoración secundaria.
4. Mantener el cuidado del paciente.

## 1. Solicitar atención: Avisar al 112.

- a. Ubicación del paciente: Centro, piso, área.
- b. Número de teléfono cercano al lugar donde se ubica el paciente o móvil de la persona que está llamando.
- c. Signos del paciente.
- d. Síntomas del paciente.
- e. Informar sobre antecedentes de enfermedades que manifiesta sufrir el paciente o se conoce que sufre.

## 2. VALORACION PRIMARIA

Se entiende por valoración primaria la que ejecuta el primer interviniente en primeros auxilios:

PASOS	EVALÚE	SIGNOS Y SINTOMAS	QUÉ SE DEBE HACER
EVALUAR CONCIENCIA	CONSCIENTE	Responde a la llamada o al movimiento	Pedir ayuda y colocar en posición de seguridad.
	INCONSCIENTE	No responde, no se mueve	Pedir ayuda, despejar vía aérea.
EVALUAR VÍA AÉREA	RESPIRA	Se mueve el pecho o se siente el aire al salir por nariz o boca	Pedir ayuda, mantener en posición de seguridad.
	NO RESPIRA	No se mueve el pecho ni se siente aire saliendo por nariz o boca	Administrar respiración boca a boca
EVALUAR CIRCULACIÓN	TIENE PULSO	Se siente el palpar en la región del cuello o muñeca	Pedir ayuda, mantener en posición de seguridad y vigilar el estado de consciencia, respiración y pulso hasta que llegue la ayuda
	NO TIENE PULSO	No se siente el palpar en la región del cuello o muñeca	Iniciar Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

### **3. VALORACIÓN SECUNDARIA**

Realizar un cuestionario de la situación: qué pasa, cómo pasa, cuándo pasa, dónde pasa.

Realizar una evaluación física de cabeza a pies: color de piel, si hay sudoración, frialdad, aumento del dolor, abdomen distendido (si está hinchado, duro o blando), palpar el cuerpo en busca de otras lesiones o fracturas.

### **4. MANTENER EL CUIDADO DEL PACIENTE**

No dejar solo al accidentado, esperar con él hasta que llegue la ayuda.

## ACTUACIÓN INICIAL EN ALGUNOS CASOS DE EMERGENCIAS Y URGENCIAS.

CASO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<b>Hipoglucemia</b>	<p>Palidez</p> <p>Náuseas y/o vómito</p> <p>Obnubilación, desorientación o pérdida de conciencia.</p> <p>Sudoración profusa</p>	<p>Recueste al paciente en posición horizontal, vigile si presenta vómito y evite que se ahogue con él (posición lateral de seguridad)</p>	<p>No le suministre insulina ni hipoglucemiantes naturales</p>
<b>Quemaduras</b>	<p>Piel enrojecida con vesículas.</p> <p>Dolor intenso</p> <p>Ardor</p>	<p>Moje la zona quemada con agua fría</p> <p>Retire la ropa</p> <p>Tranquilícelo</p> <p>Cúbralo con paños limpios</p>	<p>No le aplique pasta dental ni pomadas en general</p> <p>No dañe ni reviente las ampollas de las quemaduras</p>
<b>Ingesta de productos químicos</b>	<p>Dolor abdominal</p> <p>Náuseas y/o vómito</p> <p>Dificultad para respirar</p>	<p>Si es posible identifique la sustancia toxica.</p> <p>Guarde el recipiente que la contenía</p> <p>Recueste al paciente en posición horizontal, con la cabeza de lado, vigile la posibilidad de vómito.</p> <p>Dar a beber leche (cuando es un ácido)</p>	<p>No lo induzca al vómito.</p>
<b>Inhalación de productos químicos</b>	<p>Dificultad para respirar, picor de garganta, escozor de garganta</p>	<p>Si es posible identifique la sustancia toxica.</p> <p>Guarde el recipiente que la contenía</p> <p>Colocar al paciente en un sitio bien ventilado</p>	<p>No dejar nunca en el mismo lugar donde se ha producido la inhalación</p>

CASO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<b>Contusiones</b>	<p>Dolor</p> <p>Inflamación</p> <p>Enrojecimiento de la piel</p> <p>Discreta impotencia funcional</p>	<p>Aplicar hielo o paños humedecidos con agua fría</p> <p>Reposo y elevación de la zona afectada</p> <p>En contusiones graves, inmovilizar y evacuar al herido a un centro hospitalario</p>	<p>Si aparece una deformidad de la zona: no manipular.</p>
<b>Fracturas</b>	<p>Dolor en el sitio de la fractura que aumenta con el movimiento</p> <p>Dificultad para mover el miembro fracturado.</p> <p>Deformidad del miembro fracturado.</p> <p>Salida o exposición del hueso (a veces).</p>	<p>Inmovilizar el miembro afectado.</p>	<p>Trate de no movilizar la extremidad o al paciente a menos que sea sumamente necesario hasta llegue la ayuda.</p> <p>No intente reacomodar el hueso a la fuerza.</p> <p>No aplique torniquetes.</p>
<b>Sangrado Hemorragia</b>	<p>Es la salida de sangre en escasa o abundante cantidad, por fuera de un vaso sanguíneo.</p> <p>En algunos traumas el sangrado puede ser interno y el paciente puede estar.</p> <p>Frio</p> <p>Pálido</p> <p>Sudoroso</p> <p>Confundido</p> <p>Tembloroso</p> <p>Mareado</p> <p>Débil</p> <p>Somnoliento</p>	<p>Realice presión directa, con una toalla, tela o gasa limpia sobre la herida. No deje de presionar hasta que deje de salir sangre.</p> <p>Si la sangre empapa la tela, no la retire coloque otra encima de ella.</p> <p>Si sangra una extremidad elévela por encima del corazón</p>	<p>Si hay un objeto clavado en la piel (cuchillos, navajas, etcétera) no lo retire.</p> <p>No utilice torniquetes, aumentan las lesiones y dificultan el manejo posterior.</p> <p>No aplique sustancias como tierra, café, etcétera, sobre la herida pues esto puede causar una infección</p>

CASO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<b>Hemorragia Nasal</b>	Salida de sangre a través de la nariz	Evite ingerir la sangre que puede ocasionar vomito Presione el tabique de la nariz. En caso de que no pueda controlar la hemorragia, traslado urgente a un centro sanitario	No permita que el paciente se suene, esto hace que la hemorragia aumente. No le permita hacer ejercicio No le permita exposiciones al sol.
<b>Obstrucción de vía aérea</b>	Dificultad respiratoria Tos Agitación El afectado se suele llevar las manos a la garganta Pérdida de conocimiento	Animar a que tosa Dar 5 palmadas en la espalda Revisar la boca por si vemos el cuerpo extraño en ella. Maniobra de Heimlich	No meter dedos, ni ningún objeto en la boca
<b>Desvanecimiento</b>	Malestar Sensación de mareo Zumbido de oídos Palidez Sudoración fría Temblor	Tumbarle en el suelo boca arriba, levantándole los pies por encima del nivel del corazón. Aflojarle la ropa. Apartar curiosos, abrir ventanas Si no recupera el conocimiento y se mantienen las constantes vitales, colocarlo en Posición Lateral de Seguridad hasta la llegada de asistencia médica especializada.	Dejar solo a la persona inconsciente Dar de beber o comer a una persona semiconsciente o inconsciente
<b>Convulsiones</b>	Movimientos tónico-clónicos del cuerpo Generalmente de pérdida de conocimiento Relajación de esfínteres Salida de espuma por boca	Dejar a la persona donde esté Apartar objetos para impedir que se golpee contra ellos No intentar sujetarla durante las convulsiones	Sujetarla Trasladarla Darle de comer o beber Si tiene la boca cerrada, intentar colocar un objeto entre sus dientes.

CASO	SIGNOS Y SÍNTOMAS	QUÉ HACER	QUÉ NO HACER
<b>Cuerpo extraño en ojo y salpicadura de producto químico</b>	<p>Molestias (e incluso dolor) y sensación de que algo le ha entrado en el ojo.</p> <p>Le molesta la luz y lagrimea constantemente</p>	<p>No manipular ni frotar el ojo Quitar lentillas</p> <p>Lavar el ojo con abundante agua</p> <p>Si se ve el cuerpo extraño y no está clavado, se puede extraer fácilmente con una gasa</p>	<p>No intentar extraerlo con nada y mucho menos con ayuda de elementos punzantes o cortantes</p>
<b>Picaduras y mordeduras</b>	<p>Dolor</p> <p>Inflamación</p> <p>Enrojecimiento y picor de la piel en el área de la picadura</p>	<p>Limpiar la herida con agua y jabón.</p> <p>Traslado, si es necesario a un centro sanitario</p>	<p>Aplicar barro o saliva</p> <p>Rascarse ni frotarse la zona afectada.</p> <p>Realizar ningún tipo de incisión sobre la herida</p> <p>Succionar la herida</p>

## **ACTUACIÓN ANTE UNA PARADA CARDIORESPIRATORIA Y USO DEL DESFIBRILADOR**

**ACERCARSE DE FORMA SEGURA**

**COMPROBAR LA RESPUESTA**

**GRITE PIDIENDO AYUDA**

**ABRIR LA VÍA AÉREA**

**COMPROBAR LA RESPIRACIÓN**

**VER**

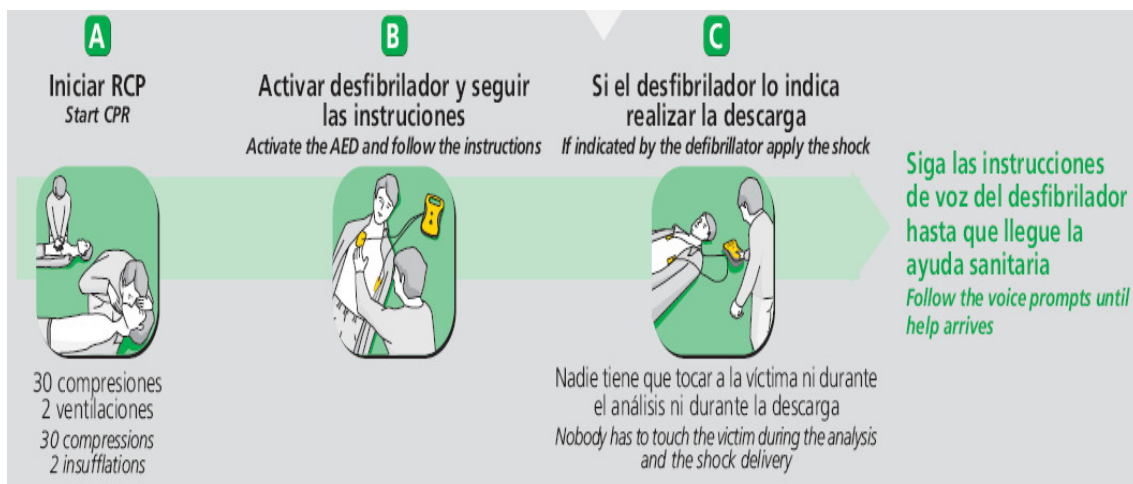
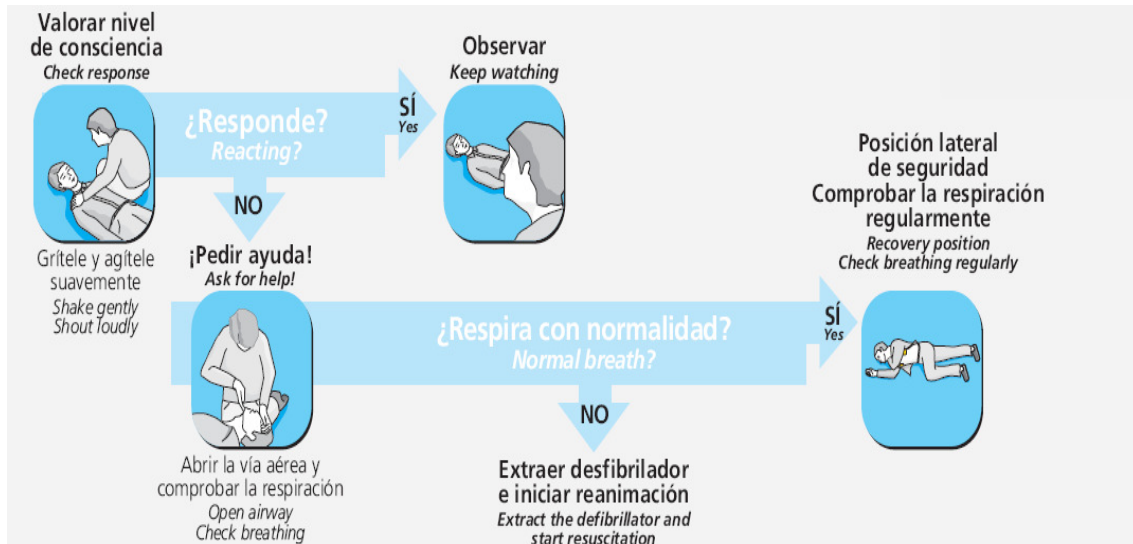
**OIR**

**SENTIR**

**LLAMAR AL 112 Y PEDIR DEA  
(DEFIBRILADOR)**



## Actuación ante pérdida de consciencia



## RECORDAD

**TODOS LOS CENTROS TIENEN, AL MENOS, UN DESFIBRILADOR SITUADO EN CONSERJERIA Y PERSONAL FORMADO PARA SU UTILIZACIÓN**

## **BOTIQUIN DE URGENCIAS**

Apósitos estériles (gasas, compresas)

Esparadrapo

Apósitos adhesivos

Mallas

Vendas

Tijeras y pinzas

Guantes

Betadine

Tira de goma