
	MEDIDAS PARA FAVORECER LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR EN LOS CENTROS DE LA UEX	

MEDIDAS HIGIÉNICAS PARA FAVORECER LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR EN CENTROS DE LA UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA

La concentración de virus en un espacio cerrado aumenta por la exhalación de una persona enferma que se encuentre en el interior al respirar, hablar, estornudar o toser. Cuanto mayor sea la concentración vírica en el ambiente interior más probabilidad de contagio existe.

Para evitar contagios de COVID-19 es necesario actuar sobre dos variables:

1) **Reducir concentración** de aerosoles:

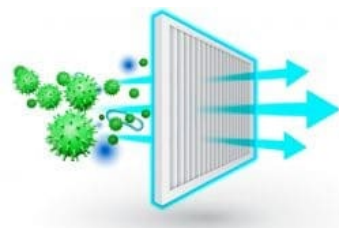
- Disminuir los aforos de estancias interiores.
- Disminuir actividad física realizada en el interior de la estancia.
- Uso de mascarilla higiénica correctamente ajustada por todos los ocupantes.

2) **Aumentar la ventilación**, que consiste en la renovación del aire de los espacios cerrados mediante aire procedente del exterior, que está libre de virus.

Se produce la renovación del aire de la estancia mediante los siguientes métodos:

➤ **SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN CENTRALIZADOS.**

La empresa de mantenimiento contratada por la UEX ya tiene ajustadas las instalaciones que lo permiten para el máximo aporte de aire limpio.



APARATOS INDIVIDUALES TIPO SPLIT, sin aporte de aire limpio.

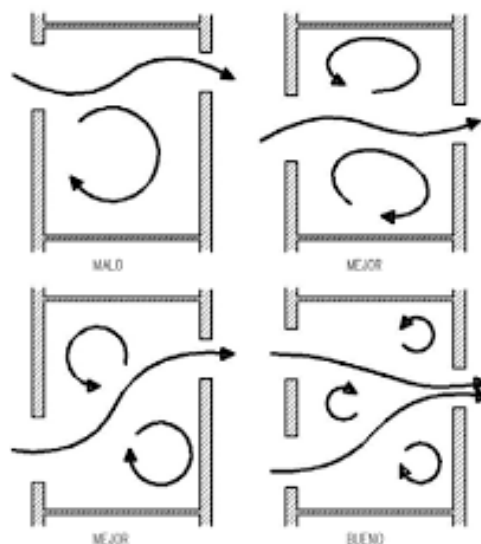
Dado que su funcionamiento consiste en recircular continuamente el mismo aire, se recomienda no utilizarlos. De ser estrictamente necesario su uso, se mantendrán en continuo funcionamiento al nivel más bajo posible, asegurándose al mismo tiempo, que entra aire limpio en la estancia.

➤ **VENTILACIÓN NATURAL.**

- ✚ La **ventilación cruzada** (apertura de ventanas y puertas en lados opuestos de la habitación) es más efectiva que la apertura en un solo lado.

De no ser posible tenerlas abiertas de manera continua, es preferible *ventilar cortos periodos de tiempo de manera frecuente*, por ejemplo 5 ó 10 minutos cada hora (según la ocupación).

Con temperaturas invernales extremas es mejor realizar más ventilaciones de menor tiempo: abrir las ventanas cada 15-20 minutos y durante 2-5 minutos.



	MEDIDAS PARA FAVORECER LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR EN LOS CENTROS DE LA UEX	
	IO 010 del PR-GE 04	

- ✚ **¿Ventilación o calefacción?** Mientras dure la pandemia de la COVID-19 debe primar la ventilación para evitar contagios, pero con la llegada del frío será difícil mantener una temperatura confortable a la vez que se mantiene una ventilación suficiente.

La salud prima sobre el confort, se debe buscar el equilibrio entre ventilación y temperatura ambiente, pero no se debe pretender alcanzar las temperaturas ambientales habituales de otros años. Disponer de ropa de abrigo cómoda para interiores permitirá contrarrestar el disconfort térmico.

El Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios (RITE), establece una temperatura máxima de 21°C para locales climatizados en invierno.

- ✚ **El tiempo óptimo de ventilación depende de cada dependencia y de su ocupación.** La disposición de las ventanas y puertas, su tamaño y el número de ocupantes, además de la climatología, hacen imposible establecer un *tiempo mínimo suficiente* de ventilación.

➤ **VENTILACIÓN NATURAL FORZADA.**

Consiste en la instalación mecánica de impulsores de aire limpio o extractores de aire interior cuando no sea suficiente o posible la apertura de ventanas y puertas.



➤ **PURIFICACIÓN DE AIRE INTERIOR.**

Cuando la ventilación mediante las opciones anteriores sea insuficiente, se podrán instalar purificadores de aire que filtren el aire a través de un filtro de alta eficiencia o filtros HEPA que retienen el virus. La selección del equipo concreto la debe realizar un técnico competente en función de las dimensiones de la estancia y su ocupación. Habrá que tener en cuenta igualmente la emisión de ruido y el lugar idóneo de colocación para mayor eficacia.



El uso de mascarillas bien ajustadas, el mantenimiento de la distancia interpersonal y las medidas de higiene siguen siendo de necesaria aplicación, junto con las recomendaciones aquí descritas para evitar contagios de COVID-19.