

NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN

MANEJO DE CARRETTILLAS AUTOMOTORAS



RIESGOS PARA EL CONDUCTOR.

- Golpes por caída de objetos.
- Colisión con otros vehículos y obstáculos.
- Vuelco de carretilla.
- Caídas a distinto nivel.
- Lesiones por sobreesfuerzos.

RIESGOS PARA EL RESTO DEL PERSONAL.

- Atropellos.
- Golpes por caída de cargas.

OTROS RIESGOS.

- Contaminación de naves.
- Explosiones.
- Deterioro de materiales.
- Deterioro de estanterías.

NORMAS GENERALES.

- Solo se permite el manejo de carretillas a personal mayor de edad autorizado por la empresa.
- El trabajador conocerá y actuará en base a las normas establecidas.
- Todas las protecciones y dispositivos de las carretillas serán respetadas y utilizadas.
- En caso de anomalía o deficiente funcionamiento, el trabajador lo comunicará de forma inmediata y, si procede, señalará la avería y prohibición de uso de la carretilla.
- La carretilla se mantendrá, en todo momento, libre de objetos y restos de material.
- Las carretillas se utilizarán única y exclusivamente para las funciones y trabajo propias de su condición y estructura.

- Cuando se circule por vías públicas, las máquinas cumplirán lo estipulado en el Reglamento General de Circulación.
- En carga o en vacío, no transportar ni izar personas.



NORMAS ESPECÍFICAS.

Puesta en Funcionamiento.

- Antes de comenzar a trabajar, verificar el estado de todos los elementos que componen la carretilla (frenos, dirección, circuito hidráulico, neumáticos, iluminación, avisadores, ...). Comunique cualquier incidencia al responsable de zona.
- Las placas indicadoras serán visibles en todo momento y de fácil lectura.

Incorporación a la carretilla.

- Utilizar el asa, o en su defecto el bastidor, para incorporarse a la carretilla.
- No llevar herramientas u objetos en los bolsillos.
- Adecuar el asiento al tamaño del conductor.
- Utilizar el material de protección asignado.
- Mantener brazos y piernas dentro del volumen de la carretilla.

Conducción.

- Manejar el volante con manos no ocupadas y limpias.
- Utilizar cinturón de seguridad, salvo que la carretilla disponga de dispositivos alternativos.
- Evitar paradas y arranques bruscos.
- Sin visibilidad, circular marcha atrás.
- Las rampas se bajarán con la carga hacia atrás.
- Tanto con carga como en vacío, circular con las horquillas bajas (15-25 cm. del suelo). Respetar las señales establecidas.
- La velocidad se adecuará a las condiciones de la carretilla, carga que se transporta y características de las vías de circulación.
- Haga sonar el claxon en los cruces y puntos de riesgo o con poca visibilidad.



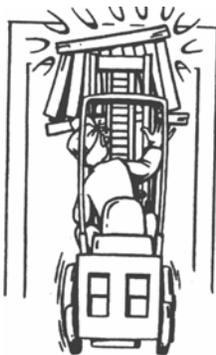
- Evitar circular sobre agujeros, objetos, obstáculos.
- En el exterior o con suelo mojado, extremar las precauciones y disminuir la velocidad.
- No acceder a zonas clasificadas con riesgo de incendio y/o explosión salvo con carretillas adecuadas a dichos riesgos.

Recogida de Cargas.

- Comprobar antes de retirar la carga el estado del palet y de la estantería.
- Aproxímese a la zona de carga lentamente.
- Coloque la carretilla de frente a la estantería.
- Comience a levantar las horquillas con el bastidor vertical.
- Alcanzado el punto, introduzca las horquillas comprobando visualmente su trayectoria.
- Retire la carga y descienda con el bastidor en vertical.
- Descendida la carga, incline el bastidor hacia atrás y suelte el freno de mano.
- Compruebe la ausencia de personas y realice la maniobra de salida.

Transporte de Cargas.

- El volumen y peso de la carga se ajustará a las características de la carretilla. En ningún caso se aumentará el contrapeso de la máquina.
- Asegurar la estabilidad de la cargas sobre las horquillas.



- No transportar metales u objetos metálicos en contacto directo con las horquillas.
- No transportar cargas sobre recipientes o palets deteriorados.
- No levantar cargas con una sola horquilla.

Depositar la Carga.

- Proceder a la inversa de lo indicado en la recogida de cargas.
- A nivel de suelo, deposite la carga sin invadir zonas de paso.
- La carga se deposita retirando las horquillas, no inclinar hacia adelante el bastidor.
- Comprobar la ausencia de personas en la maniobra de descarga.

Carga y Descarga de Camiones.

- Antes de proceder a cargar un camión, conviene echar el freno de mano y calzar las ruedas del camión.
- Comprobar el estado del piso de la caja.
- Realizar la operación de carga de manera uniforme y equilibrada
- Evitar huecos entre la caja del camión y el piso del muelle.

Otras Normas.

- Estacionar la carretilla en lugar seguro, fuera de las vías de circulación, sin bloquear el equipo e instalaciones de emergencia y con las horquillas bajadas.
- No dejar el motor encendido y retirar las llaves de contacto.
- No saltar al descender de la carretilla.
- Las manos estarán siempre libres para conducir correctamente.
- Evitar fumar al conducir, así como en la zona de carga de baterías.
- En caso de deficiencia física temporal, o de tomar determinados medicamentos, consulte al personal sanitario, sobre la posibilidad del manejo de estos vehículos.

Equipos de protección Individual.

A nivel general, y aparte de los que sean de uso obligado en función de los riesgos que se evalúen, se recomienda la utilización de:

- Ropa adaptada a las condiciones climáticas.
- Guantes.
- Calzado con suela antideslizante y, si se efectúan operaciones de manejo manual, también con puntera de protección.
- Casco de seguridad.
- Cinturón lumbo-abdominal para jornadas de trabajo continuadas y/o zonas de circulación poco uniforme.