



**MATRIZ EXPOSICIÓN, ORIGEN Y MEDIDAS PREVENTIVAS**

**DIMENSIÓN: RITMO DE TRABAJO**

RESULTADOS DE LA EXPOSICIÓN Y SU LOCALIZACIÓN	RESULTADOS QUE ORIENTAN SOBRE EL ORIGEN DE LA EXPOSICIÓN	ORIGEN	MEDIDAS PREVENTIVAS
<p><b>Exposición general:</b> 75,5%</p> <p><b>Localización:</b> En situación más desfavorable (rojo) están por encima de la población de referencia todas las categorías de las unidades de sexo y puestos de trabajo.</p> <p><b>Superan 50% de prevalencia</b></p> <p>Sexo y puestos, excepto PAS nivel 7. Exposición generalizada hay que analizar y trabajar en todos.</p> <p><b>+ Desfavorables</b></p> <p><b>Puestos</b></p> <p>Cargo académico con personal, Catedrático U y de EU, Funcionario Interino de CD, Ayudante Doctor, Ayudante y Sustituto (100%).</p> <p>Técnico apoyo (88%), Niveles 1-3 con personal (77,8%) y Niveles 4 y 5 con personal (73,2%).</p> <p><b>Sexo:</b> M :73,1% y H: 78%</p>	<p><b>Siempre + Muchas veces</b></p> <p>¿Es necesario mantener un ritmo de trabajo alto? 64%</p> <p>¿El ritmo de trabajo es alto durante toda la jornada? 46,5 %</p> <p><b>Algunas veces</b></p> <p>¿Tienes que trabajar muy rápido? 46,3%</p> <p><b>Condiciones de trabajo relacionadas:</b> Jornada y Recursos</p> <p><b>Otras dimensiones:</b></p> <p>Exigencias cuantitativas: Son las exigencias psicológicas derivadas de la cantidad de trabajo.</p> <p>Son altas cuando tenemos más trabajo del que podemos realizar en el tiempo asignado.</p>	<p><b>Aspectos de la organización del trabajo que está en el origen de la exposición desfavorable:</b></p> <p>Deficiente planificación de los RR.HH.</p> <p>Burocratización de los procesos.</p> <p>Irregularidad en la distribución del trabajo.</p> <p>Dimensión más desfavorable para el PDI por la exigencia horaria de clases, tutorías, reuniones, y los cortos plazos para entregar proyectos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definición clara de las tareas.</li> <li>- Planificar temporalmente las tareas recurrentes asignándoles el personal necesario y estableciendo apoyos en épocas de incremento de la carga de trabajo en los puestos en que se necesite.</li> <li>- Sustituir las bajas.</li> <li>- Formación en liderazgo, motivación y planificación para personal con responsabilidades directivas.</li> <li>- Mejorar los recursos materiales y tecnológicos, adaptándolos a las necesidades reales de los usuarios, proporcionando formación sobre su uso a los mismos.</li> </ul>