



Título	ACTIVOS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR EN LA UNIVERSIDAD SALUDABLE		
Modalidad :	Semipresencial (horas presenciales y no presenciales)		Destinatarios: PAS y PDI
Coordinador/a:	MARÍA JESÚS MIRANDA VELASCO, mirandav@unex.es		
Ponentes:	MARÍA JESÚS MIRANDA VELASCO, mirandav@unex.es; MARIANO HERNÁN GARCÍA, easp15@gmail.com; JOSÉ RAMÓN MARTÍNEZ RIERA, joser.ferranna@gmail.com		
	Duración	Horas presenciales: 8	Horas no presenciales: 6 Horas virtuales: 0
	Metodología	Actividad expositiva, aplicación práctica, análisis de la realidad , análisis de documentos, trabajo autónomo, trabajo colaborativo.	
	Nº máximo de alumnos:	Hasta 20	
	Tipo de acción formativa:	Curso o Taller	
Objetivos	<ol style="list-style-type: none"> 1.- Conocer los principios básicos de la promoción de la salud en la universidad y activos para la salud 2.- Construir colaborativamente un mapa de activos de la UEX. 3.- Valorar la participación interdisciplinar y el trabajo colaborativo en el proyecto de universidad saludable orientado a ganar salud, calidad de vida y bienestar para su comunidad. 		
Contenidos	<ul style="list-style-type: none"> • Salutogenesis, activos y promoción de la salud en la universidad • Desarrollo comunitario basado en activos. • Métodos de identificación de activos • Conexión entre metodología y practicas de identificación • Dinamizando los activos para el bienestar en la universidad. • Experiencias universitarias basadas en el mapeo de activos 		
Evaluación	Realización de un proyecto colaborativo basado en el mapeo de activos en el contexto universitario. Lectura de documentos básicos Cuestionario de evaluación pre-post curso.		
Nº de Taller Campus Fecha y Horario	Nº 22 Cáceres mañanas. Fechas: 25, 27 enero		